

ਕੋਵਿਡ-19: ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

COVID-19: Information for Patients of BC's Kidney Care Clinics

ਆਖ਼ਰੀ ਨਵੀਨੀਕਰਨ: 12 ਅਗਸਤ 2021

ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਕਰ ਕੇ ਹਰ ਇੱਕ ਲਈ ਬਦਲਾਅ ਅਤੇ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਪੱਛੂਕਾ ਰਾਹੀਂ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਕੀਤੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰ ਕੇ ਬਿਨਾਂ ਝਿਜਕ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਸਵਾਲਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਵਿਮਰਸ਼ ਕਰੋ।

1. ਅਗਲੇ ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਵਾਲੇ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਮੇਰੀ ਵਿਜ਼ਟ ਕਿਹੋ ਜਿਹੀ ਹੋਵੇਗੀ?

What will my Kidney Care Clinic visits look like over the next several months?

ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਹੀ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਜ਼ਟਾਂ ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੀ। ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦੌਰ ਵਿਚ ਐਸਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੀ।

ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘਟਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਅਸੀਂ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿਚ ਵਿਜ਼ਟਾਂ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਵਧਾ ਰਹੇ ਹਾਂ:

a. ਵਰਚੁਅਲ ਵਿਜ਼ਟ: Virtual visits:

- ਟੈਲੀਫੋਨ ਰਾਹੀਂ (ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਹੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ)
- ਕੰਪਿਊਟਰ/ਮੋਬਾਈਲ ਯੰਤਰਾਂ ਰਾਹੀਂ (ਨਵਾਂ ਵਿਕਲਪ)

b. ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ (ਗੁਰਦਾ ਸੰਭਾਲ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿਚ ਮੁਲਾਕਾਤ)

In-Person visits (face-to face appointment at the kidney Care Clinic)

ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਗੁਰਦਾ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਉਚਿੱਤ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗੀ।

2. ਜੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਵਰਚੁਅਲ ਵਿਜ਼ਟ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਵਾਹੀਦੀ ਹੈ?

If I am scheduled for a virtual visit, what can I expect?

ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਕੇ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਹੈ।

[Tips for your Virtual Appointment](#)¹ (ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਕਿਡਨੀ ਫ਼ਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਵੀਡੀਓ) ਦੇਖੋ।

ਤੁਹਾਡੀ "ਵਿਜ਼ਟ" ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ: Your "visit" may be done:

- ਇੱਕ ਸਮੇਂ: ਤੁਸੀਂ ਕਿਡਨੀ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਗਲ ਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ; ਜਾਂ
- ਕਈ ਦਿਨ: ਤੁਸੀਂ ਕਿਡਨੀ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਮੇਂ ਗਲ ਕਰੋ (ਜੇ ਕਈ ਦਿਨ ਚੱਲ ਸਕਦੀ ਹੈ)

ਇਸ ਦਾ ਧਿਆਨ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤੁਹਾਡੀ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਵਧੀਆ ਦੇਖ ਭਾਲ ਹੋਵੇ।

¹ www.youtube.com/watch?v=67beC0dHHvo

3. ਜੇ ਮੇਰੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤਹਿ ਹੋਈ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

If I am scheduled for an in-person visit, what can I expect?

ਤੁਹਾਡੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮੁਲਾਕਾਤ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਗੁਰਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਗ ਅਤੇ ਗੁਰਦਾ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਜ਼ਰੂਰਤ ਅਨੁਸਾਰ ਤੁਹਾਡੀ ਬੁਕਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ। ਇਸ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨੂੰ ਸਫਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਕੁੱਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਗੁਰਦਾ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਦਾ ਕੋਈ ਮੈਂਬਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰੇਗਾ।

ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ Before coming to the clinic

ਕਿਰਪਾ ਕਰ ਕੇ ਕਿਡਨੀ ਕੇਅਰ ਕਲੀਨਿਕ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੇ ਜੇ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਹੈ:
 - ਬੁਖਾਰ
 - ਖੰਘ (ਨਵੀਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਜਾਂ ਪੁਰਾਣੀ ਹੋਰ ਖਰਾਬ ਹੋ ਗਈ ਹੈ)
 - ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿਚ ਤਕਲੀਫ਼/ ਸਾਹ ਫੁੱਲਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਪਰਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੇਸਤ ਨਾਲ ਹਾਲ ਵਿਚ ਸੰਪਰਕ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਹਨ ਜਾਂ ਹਾਲ ਵਿਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ:

- ਨਰਸ ਵੱਲੋਂ ਫੋਨ ਤੇ ਕੁੱਝ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਉਸ ਬਾਰੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ
- ਮੁਲਾਕਾਤ ਅਗਾਂਹ ਪਾਉਣ ਲਈ ਜਾਂ ਵਰਚੁਅਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਲਈ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਏਗਾ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ।

ਦੇਸਤ/ਪਰਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਕਾਤ ਸਮੇਂ ਕਲੀਨਿਕ ਆਉਣਾ Friends/family members attending clinic visits

ਗੁਰਦਾ ਸੰਭਾਲ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਮੁਲਾਕਾਤ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦੇਸਤ/ਇੱਕ ਪਰਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਜਿੱਥੇ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕੇ ਘੱਟ ਲੋਕ ਹੋਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ, ਹੋਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗੁਰਦਾ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਵਿਮਰਸ਼ ਕਰੋ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿਚ ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਲਈ ਸਮਰੱਥਾ ਘੱਟ ਵੱਧ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕਲੀਨਿਕ ਆਉਣ ਦੌਰਾਨ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ Precautions during clinic visits

- ਕਲੀਨਿਕ ਦੀ ਵਿਜ਼ਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਹੱਥ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਹੱਥ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ਰ ਰੱਖਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਅਸੀਂ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵਿਜ਼ਟ ਦੌਰਾਨ ਨਾਨ-ਮੈਡੀਕਲ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ।
- ਹਰ ਇੱਕ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਹਰ ਸਮੇਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ (ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ) ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ। ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਸੰਭਵ ਨਾ ਹੋਵੇ (ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਲੈਣ ਸਮੇਂ) ਉਸ ਸਮੇਂ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਉਪਾਅ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ (ਜਿਵੇਂ ਹੱਥ ਧੋਏ, ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਬਾਂਹ ਤੇ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀ ਪੱਟੀ ਨੂੰ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ਰ/ਜਰਮ ਰਹਿਤ ਕਰਨਾ)।
- ਤੁਹਾਡੀ ਵਿਜ਼ਟ ਦੌਰਾਨ ਸਟਾਫ਼ ਆਪਣਾ ਹਿਫ਼ਾਜ਼ਤੀ ਸਾਜ਼ੇ (ਪੀ.ਪੀ.ਪੀ.) ਜਿਸ ਵਿਚ ਮਾਸਕ, ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਬਚਾਅ ਲਈ, ਗਾਊਨ ਅਤੇ ਦਸਤਾਨੇ, ਸਮਾਨ ਪਹਿਨੇਗਾ।

4. ਮੇਰੇ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਦੀ ਸ਼ਡਿਊਲ ਦਾ ਕੀ ਬਣੇਗਾ?

What will happen with my blood testing schedule?

ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਦੀ ਸ਼ਡਿਊਲ ਬਦਲ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇਗੀ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੇ ਆਰਜ਼ੀ ਤੌਰ ਤੇ ਘੱਟ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇਗੀ ਤਾਂ ਕਿ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਸੰਪਰਕ ਘੱਟ ਹੋਵੇ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਬੀ.ਸੀ. ਲੈਬ ਨੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤੌਰ ਤੇ ਖੂਨ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦਾ ਨਵਾਂ ਤਰੀਕਾ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖ ਭਾਲ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਖੂਨ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਦੀ ਆਮ ਸ਼ਡਿਊਲ ਸਾਡੇ ਲਈ ਹੁਣ ਵੀ ਉਤਨੀ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਜਿਤਨੀ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੀ। ਤੁਹਾਡੀ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਲੈਬ ਟੈਸਟਿੰਗ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰੇਗੀ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿ ਵਿਜ਼ਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਹੜੇ ਟੈਸਟ ਹੋਣੇ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜਦੋਂ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਪਹਿਲਾਂ ਬੁੱਕ ਕਰਵਾਓ। ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪਹੁੰਚੋ, ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਪਹਿਲਾਂ ਪਹੁੰਚ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਵਿਚ ਹੀ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰੋ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ For information on COVID-19

ਫੋਨ ਨੰਬਰ:

- ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ. (HealthLink BC) ਦੀ ਨਰਸ ਨਾਲ 8-1-1 ਤੇ ਗਲ ਕਰੋ
- ਕੋਵਿਡ-19 ਬਾਰੇ ਨਾਨ-ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੈਸ਼ਲ ਦੂਰੀ ਲਈ 1-888-COVID-19 (1-888-268-4319) ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ 604-630-0300 ਨੰਬਰ ਤੇ ਲਿਖਤੀ ਸੁਨੇਹਾ ਭੇਜੋ

ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ:

- ਬੀ.ਸੀ. ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ ਦੀ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ <http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19> ਤੇ ਇਹ ਦੇਖੋ “Priority Populations, People with Chronic Conditions,” “Testing” ਅਤੇ “COVID-19 Vaccine”
- ਬੀ.ਸੀ. ਰੀਨਲ: [http://www.bcrenalagency.ca/health-info/prevention-public-health/novel-coronavirus-\(covid-19\)](http://www.bcrenalagency.ca/health-info/prevention-public-health/novel-coronavirus-(covid-19))
- ਕਿਡਨੀ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਆਫ ਕੈਨੇਡਾ: <https://kidney.ca/COVID-19-How-to-Protect-Yourself>
- ਕਿਡਨੀ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਆਫ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਵੀਡੀਓ : https://www.youtube.com/playlist?list=PL1xafqJq-rs3J_IRWBSmiBla-Ws_7TxSF (ਪਲੇਲਿਸਟ: ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ ਲਈ ਕਵਰ ਕੀਤਾ ਹੈ Playlist: We've got YOU Covered for COVID)