

# Nghiên cứu Về Chuột rút và Chạy thận Nhân tạo



## CHUỘT RÚT LÀ GÌ?

Chuột rút (hay còn gọi là vọp bẻ) là các cơn rút hoặc co thắt cơ tại bất kỳ vị trí nào trên cơ thể, xảy ra đột ngột và gây đau đớn. Các cơn co thắt này có thể kéo dài vài giây đến vài phút và có thể xảy ra trong quá trình lọc máu hoặc tại nhà, vào ban ngày hoặc ban đêm. Các cơn co thắt này xảy ra thường xuyên ở những người đang lọc máu.

## TÌM HIỂU VỀ CHUỘT RÚT

Trung tâm chạy thận nhân tạo của quý vị là một trong nhiều trung tâm trên khắp Canada tham gia vào một nghiên cứu nhằm thu thập thông tin từ bệnh nhân để tìm hiểu xem chuột rút ảnh hưởng thế nào đến bệnh nhân chạy thận nhân tạo.



## QUÝ VỊ CÓ THỂ THAM GIA BẰNG CÁCH NÀO?

Một vài lần trong năm, quý vị sẽ được hỏi 1 câu hỏi về các cơn chuột rút mà quý vị có thể đã trải qua trong tuần trước đó. Thông tin này sẽ được sử dụng bởi các nhà nghiên cứu để hiểu rõ hơn về việc lọc máu gây ảnh hưởng thế nào đến tình trạng chuột rút và sẽ không bao gồm tên hoặc các thông tin cá nhân của quý vị. Quý vị có thể đồng ý bằng lời hoặc chọn không trả lời câu hỏi. Quyết định của quý vị sẽ không ảnh hưởng đến sự chăm sóc dành cho quý vị.

