

BC省的 透析 选择



选择
适合您的
治疗指南





在不列颠哥伦比亚省(即BC省),患者在透析护理方面有多种选择。

在您考虑最适合您和家人的透析选择时,本手册可作为一个起点。我们鼓励您与您的肾脏医生和护理团队会面,对您的选择进行讨论。

什么是透析?

透析是一种治疗方法,可替代健康肾脏的部分功能。当肾脏功能不足以维持健康时,就需要进行透析治疗。

透析有两种类型:血液透析和腹膜透析。这两种类型的透析都执行正常的肾脏功能,例如过滤血液中的废物和多余液体。



血液透析

血液透析是一种治疗方法,使患者的血液通过人工肾脏(称为透析器)进行过滤。透析器去除废物和多余的液体。外科医生或您的肾病专家将对您手臂的血管进行一个小手术,以便血液可以进入透析器。这可以在手术室完成,也可以在PD诊所临床进行。您的肾脏护理团队将为您提供有关血管通路的更多信息。血液透析可以以不同的方式提供。有些患者需要的血液透析护理只能在医院透析室提供。但如果您的透析稳定,您可以转至社区透析中心或在家进行透析。

腹膜透析

腹膜透析使用一种称为透析液的特殊溶液和腹部内壁(腹膜)作为过滤器,帮助清洁血液并去除多余的液体。必须通过手术将导管放置在腹部,以便透析液可得到更换。腹膜透析是在家中进行的,可以选择白天或晚上进行透析。您的未来肾脏护理团队将为您提供有关这些选择的更多信息。

良好健康从家里开始

在BC省,自行管理透析护理的患者越来越多。研究清楚地表明,当患者参与自己的护理时,护理效果会更好。



居家
血液透析

在家进行透析的好处

- 时间更灵活
- 健康效果更好
- 更多自由和独立性
- 能够重返工作
- 生活品质更高
- 减少去医院或诊所进行透析的次数
- 可选择出行

BC省肾病患者的反馈
反映了自己管理
透析护理的
一些好处:

“这让我可以
一边在家
进行透析,
一边继续工作,
我觉得
这样不错。”

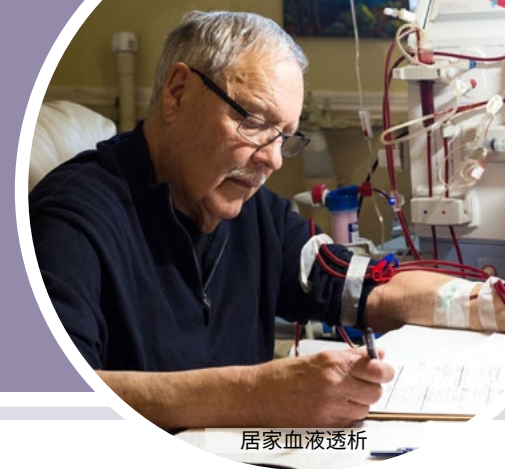
“我感觉
我的生活又回来了。
我的日子有自由。”

“我几乎自己做
所有的事情,
但如果我有
任何问题或
需要任何帮助,
护士可随时帮助。”





管理您的治疗
培训、持续联系和支持
是您成功的关键。



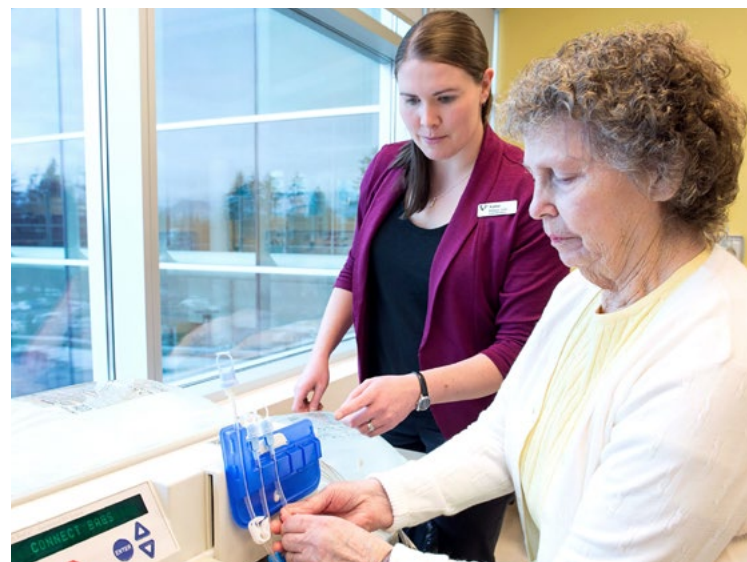
居家血液透析

全省各地都有针对腹膜透析和血液透析的居家透析培训。培训时间因透析类型而异。您的肾脏护理团队可以为您提供有关居家培训选项的更多信息。

支持总在身边



无论您选择哪种类型的透析，您的肾脏护理团队都会为您提供支持，尽可能使您在护理中保持主动。这可能从管理您的饮食和药物开始，然后可能扩展到学习如何自行管理透析。护理团队可以在每一步为您提供帮助。



费用怎么样？

BC省的肾脏患者很幸运，与透析和相关药物相关的费用很少或没有。对于腹膜透析和居家血液透析患者，所有培训设备和用品、用品运送和家庭技术支持费用均涵盖在内。这同样适用于为支持家庭血液透析而需要的管道和电气改变的翻新费用。值得注意的是，如果您进行家庭血液透析，则可能会增加用水、排污和用电，从而产生潜在的成本。

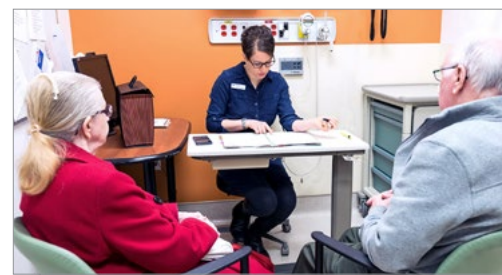


需要
考虑的事
太多了...

我怎么知道
什么适合我？

透析将在您的生活中发挥重要作用。选择适合您生活方式、个性以及医疗需求的治疗方法非常重要。

与您身边的人讨论一下。请观看BC省肾脏中心 (BC Renal)



网站BCRenal.ca上的视频，听听其他患者的意见。您的肾脏医生和护理团队旨在帮助您为您和您的家人做出最佳决定，请向他们咨询。

为了帮助您完成此过程，我们鼓励您思考并查看下一页的问题和表格。

血液透析



指导您做出透析决定的问题

在继续阅读之前,您可能需要仔细考虑以下与您的生活方式相关的问题。您觉得对您来说什么是重要的?您喜欢什么活动?

灵活的日程安排对您来说重要吗?	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
您是否工作、上学、做志愿者、照顾家庭?	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
您总是很忙吗?	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
您的生活是否很安静?	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
您爱运动吗?	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
您愿意在家中而不是在诊所环境中进行透析吗?	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
您喜欢外出吗?	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
您可以每周去透析诊所进行 3 次血液透析吗?	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
您喜欢自己做决定吗?	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
您愿意在自己的护理中发挥主动作用吗?	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
您可以改变日程安排来参加透析培训课程吗?	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
您家里有空间存放医疗设备和用品吗?	是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>

透析选项一览

	腹膜透析	居家血液透析	医院和社区单位透析*
生活方式	灵活安排您的透析时间表	✓	✗
	让您在自己的护理和透析中发挥主动作用	✓	有时候
	便携, 让您可以外出	✓	有时候
	饮食和液体摄入的灵活性	✓	✓
	每周需要外出3次进行透析	✗	✗
临床	让您接受更多透析, 这意味着您可能会感觉更好	✓	✗
	治疗期间无需用针	✓	✗
	由诊所护士、营养师、社会工作者和肾病专家组成的专门支持网络	✓	✓
	可能减少某些药物的用量	✓	✓
	腹部永久性导管	✓	✗
您的角色	需要进行血管通路手术	✗	✓
	储存用品所需的空间	✓	✓
	您负责订购用品并接受送货上门	✓	✓
	需要培训(几天到几周)	✓	✓
	需要评估您家的下水道/化粪池系统	✗	有时候
	学会如何针刺血管通路	✗	有时候
	需要有电话	✓	✓
	需要有互联网	有时候	✗
费用	您设置并监控自己的透析	✓	✓
	用品和运输成本已涵盖	✓	✓
	可能需要进行家用电气和管道升级(费用由计划支付)	✗	有时候

本手册中的一些照片
以不列颠哥伦比亚省的肾病患者为主题。
BC省肾脏中心衷心感谢患者及其家人的贡献。

电话: 604-875-7340

电邮: bcrenal@bcrenal.ca

网站: BCRenal.ca

    @BCRenal