



Ang Pagpasok ng isang Peritoneal Dialysis Catheter Habang Nakahiga: Paano ako maghahanda?

Petsa at oras ng inyong procedure

Mahalaga: Ang mga tagubilin lamang na may tsek ang dapat sundin.

Tingnan ang paghahanda sa tiyan sa pahina 2.

7 ARAW bago ng inyong procedure

- Itigil ang calcium at/o iron

5 ARAW bago ng inyong procedure

- Itigil ang blood thinners – anticoagulants, halimbawa, warfarin (Coumadin[®])
- Itigil ang blood thinners – antiplatelet agents, halimbawa, ASA (Aspirin[®]), clopidogrel (Plavix[®])

SA ARAW bago ng inyong procedure

- ✔ Kumain nang kaunti lamang sa gabi
- ✔ Mag-shower o maligo gamit ang antibacterial soap bago matulog (at pagkatapos muli sa sumunod na umaga, kung nais ninyo)
- Itigil ang water pills, halimbawa, furosemide (Lasix[®]), hydrochlorothiazide (Novo-Hydrazide[®], Apo-Hydro[®])
- Huwag kumain o uminom pagkatapos ng hatinggabi

Sa ARAW ng inyong procedure

- ✔ Hilingin ang isang kaibigan o kapamilya na ihatid kayo sa ospital at sunduin kayo pagkatapos ng inyong procedure
 - ✔ Magsuot ng maluwang na kasuotan (halimbawa, jogging suit)
 - ✔ Inumin ang inyong mga gamot nang sumisipsip lamang ng tubig
 - Mga pagbabago sa inyong mga gamot sa diyabetis
-
-
-

- Kaunting almusal sa umaga ng procedure

O KAYA

- Walang almusal sa umaga ng procedure
- Magdala ng merienda at kaunting pananghalian sa umaga ng procedure
- ✔ Dalhin ang lahat ng inyong mga gamot, kasama ang insulin

Paghahanda sa tiyan (laxatives)

- Polyethylene glycol 3350
(pharmacy: dispense 2 x 70 gram packages)
- Ihalo ang bawat pakete (70 grams) sa 1 litro ng tubig. Palamigin bago inumin
 - Inumin ang dalawang litro ng fluid sa loob ng 4 hanggang 6 na oras simula sa gitna ng umaga ng araw bago ng inyong procedure
- Lactulose syrup:
- _____ mL sa umaga at
_____ mL sa gabi sa
araw bago ng inyong procedure
- Senna glycosides (Senokot[®]) na tabletas:
- _____ tabletas sa umaga at
_____ na tabletas sa gabi nang
_____ (mga) araw bago ng procedure
- Docusate (Colace[®]) capsules:
- _____ na mga kapsula sa umaga at
_____ na mga kapsula sa gabi nang
_____ (mga) araw bago ng procedure

Mga mahalagang telepono

Kidney Doctor _____

Peritoneal Dialysis Unit _____

Kidney Clinic _____

Ang impormasyon sa polyetong ito ay ibinibigay para magbigay kaalaman at magbigay ng impormasyon, at upang suportahan ang pakikipag-usap sa inyong health care team tungkol sa inyong medikal na kondisyon at pagpapagamot. Hindi ito medikal na payô at hindi ito dapat kapalit ng payô na ibinibigay ng inyong doktor o ng ibang kwalipikadong propesyonal sa health care.