

了解肾脏化验项目 (为成年患者提供的信息)

化验项目	大约的正常值	说明
肾小球滤过率估测值 (Estimated Glomerular Filtration Rate, 英文缩写为eGFR)	大于60	<ul style="list-style-type: none"> 这是判断肾脏健康的标准。 该数值说明肾脏运作的情况。 eGFR数值越低, 肾功能就会越差。 目标是要保持eGFR数值稳定, 并延缓疾病的进程。
肌酸酐 (Creatinine)	45至110	<ul style="list-style-type: none"> 这是在活动肌肉时产生的废物。 肾功能下降时, 肌酸酐水平就会上升。
尿蛋白与肌酐比值 (Urine Albumin to Creatinine Ratio, 英文缩写为ACR)	小于3	<ul style="list-style-type: none"> 这是尿液中所含的蛋白质数量。 有些人血液中的蛋白质漏进尿液。 血压控制得好便可有助于减缓损失。 病人可能还需要用药控制尿蛋白的损失。
尿素 (Urea)	小于9	<ul style="list-style-type: none"> 这是身体产生的废物。 肾功能下降时, 尿素水平就会上升。
尿酸 (Uric Acid)	小于500	<ul style="list-style-type: none"> 有时肾病患者的尿酸水平较高。吃富含嘌呤的食物也会导致尿酸水平偏高。 如果尿酸水平太高, 请向营养师求助。
血红蛋白 (Hemoglobin, 英文缩写为Hgb)	大于115	<ul style="list-style-type: none"> 这是运载氧的部分红细胞。 肾功能下降时, 血红蛋白水平往往也会下降。
铁饱和度 (Iron Saturation)	大于0.20	<ul style="list-style-type: none"> 该数值说明您体内有多少铁元素可以用来生成新的红细胞。 如果铁饱和度偏低, 您可能需要服用铁补充剂。
铁蛋白 (Ferritin)	100至500	<ul style="list-style-type: none"> 这是一种贮存铁的蛋白。
糖化血红蛋白 (Hemoglobin A1C, 英文缩写为HgbA1C)	小于7.0	<ul style="list-style-type: none"> 它可显示在过去三个月内的血糖情况。 血糖控制得好便可有助于保护肾脏。
钾 (Potassium <K+>)	3.5至5.0	<ul style="list-style-type: none"> 钾是大多数食物含有的一种矿物质。 您可能需要改变饮食或用药来保持安全的水平。
钠 (Sodium <Na+>)	135至145	<ul style="list-style-type: none"> 这是一种有助于平衡体内水分的矿物质。 它在控制血压并保持体液平衡方面起到重要的作用。
钙 (Calcium <Ca ²⁺ >)	2.1至2.6	<ul style="list-style-type: none"> 这是食物中含有的一种矿物质, 如奶制品。 它有助于使骨骼保持健康。 肾功能下降时, 钙的水平可能也会下降。 您可能需要用药来帮助保持正常的水平。
磷酸盐 (Phosphate <PO ₄ >)	0.8至1.5	<ul style="list-style-type: none"> 这是食物中含有的一种矿物质, 如奶制品和磷添加剂。 肾功能下降时, 磷酸盐的水平可能会上升。 您可能需要改变饮食或用药帮助保持正常的水平。

接下一页……

了解肾脏化验项目 (为成年患者提供的信息)

化验项目	大约的正常值	说明
全段甲状旁腺激素 (Intact Parathyroid Hormone, 英文缩写为 iPTH)	小于8	<ul style="list-style-type: none"> • 这是有助于平衡钙和磷水平的激素。 • 肾功能下降时, 全段甲状旁腺激素往往会上升。 • 您可能需要改变饮食和(或)用药来保持正常的水平。 • 如果您在接受治疗, 医务人员会建议您的iPTH值要达到某个范围。
尿白蛋白 (Albumin)	大于35	<ul style="list-style-type: none"> • 这是血液中有助于抗感染并使伤口愈合的蛋白质。 • 如果尿白蛋白太低, 请向营养师求助。
碳酸氢盐 (Bicarbonate, 英文缩写为 HCO ₃)	24至40	<ul style="list-style-type: none"> • 肾功能下降时, 磷酸盐的水平可能会下降。 • HCO₃ 偏低表示血“酸”过多。 • 您可能需要用药来帮助保持正常的水平。



如果您对验血结果还有更多的问题或疑虑, 请找您的肾脏科医生、家庭医生或肾脏医护人员谈一谈。

菲沙卫生局 (Fraser Health) 所属的肾脏护理诊所和彭蒂克顿综合护理诊所 (Penticton Integrated Care Clinic) 提供了本小册中的基本信息, 为此特向他们表示谢意。

您可上网到BC省肾脏中心的网站 bcrenalagency.ca, 下载本小册。

