

認識腎臟檢驗項目

(供成年病人參考的資訊)

檢驗項目	大約的正常數值	說明
腎小球濾過率估值 Estimated Glomerular Filtration Rate (eGFR)	高於60	<ul style="list-style-type: none"> 這是維持腎臟健康的指引。 這數值說明您腎臟的功能如何。 這數值愈低，表示您的腎臟功能愈差。 目標是保持這數值穩定，延緩病情惡化。
肌酸酐 (Creatinine)	45至110	<ul style="list-style-type: none"> 肌肉活動時所產生的廢物。 當腎臟的功能下降時，肌酸酐的水平便會上升。
尿蛋白與肌酸酐比值 Urine Albumin to Creatinine Ratio (ACR)	少於3	<ul style="list-style-type: none"> 尿液中的蛋白含量。 有些人血液中的蛋白，會漏到尿液中。 血壓控制良好，有助減慢蛋白的流失。 您可能需要服用藥物，以控制蛋白從尿液流失。
尿素 Urea	少於9	<ul style="list-style-type: none"> 這是人體內產生的廢物。 當腎臟的功能下降，尿素水平便會上升。
尿酸 Uric Acid	少於500	<ul style="list-style-type: none"> 腎病病人的尿酸水平有時偏高，進食嘌呤含量高的食物，也可以導致尿酸水平上升。 如果尿酸水平過高，應向營養師尋求幫助。
血紅素 Hemoglobin (Hgb)	高於115	<ul style="list-style-type: none"> 這是輸送氧氣的部分紅細胞。 當腎臟的功能下降時，血紅素水平通常便會降低。
鐵飽和度 Iron Saturation	高於0.20	<ul style="list-style-type: none"> 這數值說明您有多少鐵質來製造新的紅血球細胞。 如果鐵飽和度低，您可能需要服用鐵補充質。
鐵蛋白 Ferritin	100至500	<ul style="list-style-type: none"> 一種儲存鐵的蛋白。
糖化血紅蛋白 Hemoglobin A1C (HgbA1C)	少於7.0	<ul style="list-style-type: none"> 這數值顯示在過去三個月，您的血糖情況。 血糖控制良好，有助保護您的腎臟。
鉀 Potassium (K+)	3.5至5.0	<ul style="list-style-type: none"> 鉀是大部分食物中，均含有的一種礦物質。 您可能需要改變飲食或服用藥物，以維持鉀的安全水平。
鈉 Sodium (Na+)	135至145	<ul style="list-style-type: none"> 這種礦物質幫助平衡體內的水分。 對於控制血壓和使體內水分平衡，鈉至為重要。
鈣 Calcium (Ca ²⁺)	2.1至2.6	<ul style="list-style-type: none"> 在食物(例如奶類製品)均含有這種礦物質。 鈣有助保持骨骼強健。 當腎臟的功能下降時，鈣的數值可能降低。 您可能需要服用藥物，以幫助維持鈣的正常水平。
磷酸鹽 Phosphate (PO ₄)	0.8至1.5	<ul style="list-style-type: none"> 在食物(例如奶類製品)和磷添加劑中，均含有這種礦物質。 當腎臟的功能下降時，磷酸鹽的數值可能上升。 您可能需要改變飲食或服用藥物，以幫助維持磷酸鹽的正常水平。

下一頁續.....

認識腎臟檢驗項目 (供成年病人參考的資訊)

檢驗項目	大約的正常數值	說明
全段甲狀旁腺激素 Intact Parathyroid Hormone (iPTH)	少於8	<ul style="list-style-type: none">• 這種激素幫助平衡鈣和磷的水平。• 當腎臟的功能下降時，這激素的數值通常會上升。• 您可能需要改變飲食和/或服用藥物，以幫助維持這激素的正常水平。• 如果正在接受治療，醫護人員會建議您的激素，應達到一個目標範圍。
尿蛋白 (Albumin)	高於35	<ul style="list-style-type: none">• 血液中的蛋白，幫助對抗感染和傷口復元。• 如果這數值過低，應向營養師尋求幫助。
碳酸氫 Bicarbonate (HCO ₃)	24至40	<ul style="list-style-type: none">• 當腎臟的功能下降時，碳酸氫的數值可能會降低。• 碳酸氫偏低表示您的血液所含的「酸」性過多。• 您可能需要服用藥物，以幫助維持碳酸氫的正常水平。



如果您對驗血結果有更多問題或顧慮，請與您的腎臟專科醫生、家庭醫生或腎臟護理組商討。



承蒙菲沙衛生局(Fraser Health)轄下腎臟護理組(KCC team)和潘堤頓綜合護理診所(Penticton Integrated Care Clinic)提供本單張內的基要資料，我們謹此致意。

本冊子可在卑詩省腎科中心(BC Renal Agency)網站下載，
網址：bcrenalagency.ca。

