

신장관련 검사 결과 알아 보기

성인환자용 정보 (Get to Know Your Kidney Lab Work- Information Sheet for Adult Patients)

의료검사 결과를 보면 신장에 대해서, 어떻게 기능하고 있는지 등 여러가지를 알수 있다. 각각의 검사치의 의미를 이해하면 자기 신장의 건강상태의 변화를 아는데 도움이된다.

검사항목	대략의 정상치	무엇을의미하는가
사구체(絲球體) 여과율 예상치 (eGFR)	60 이상	<ul style="list-style-type: none"> 신장 건강상태의 척도치다. 신장이 얼마나 잘 동작하고 있나를 알려준다. 이 (eGFR) 수치가 낮을수록, 신장이 덜 동작을 하고있는 것이다. (eGFR) 수치를 높게 안정시켜서 신장병의 진전을 늦추도록 하는게 목표다.
크레아티닌(Creatinine)	45 - 110	<ul style="list-style-type: none"> 근육활동에서 만들어지는 노폐물. 신장기능이 저하되면 이 수치가 높아진다.
소변내 알부민/크레아티닌 비율 (ACR)	3 이하	<ul style="list-style-type: none"> 소변속 단백질의 량 사람에 따라 혈액속의 단백질이 소변으로 새 나간다. 혈압을 적정치로 잘 유지하면 소변으로의 유실량을 줄여준다. 약을 복용해서 소변으로 나가는 유실을 줄일수 있다.
요소(Urea)	9 이하	<ul style="list-style-type: none"> 신체 노폐물 신장 기능이 저하되면 수치가 올라간다.
헤모글로빈 (Hgb)	115 이상	<ul style="list-style-type: none"> 산소를 운반하는 적혈구의 일부분. 신장기능이 저하되면 수치가 낮아진다. 만성 신장질환의 경우 90에서 115사이를 목표치로 한다.
철분 포화량 Iron Saturation	0.22 이상	<ul style="list-style-type: none"> 새 적혈구를 만드는데 쓰여 질 철분량을 가르킨다. 낮을 때는 철분 보충제를 써야한다.
페리틴(Ferritin)	100 에서 500	<ul style="list-style-type: none"> 체내 비축된 철분의 일종.
헤모글로빈 A1C (HgbA1C)	7.0 이하	<ul style="list-style-type: none"> 지난 3개월간의 혈당량을 알려준다. 혈당을 잘 조절하면 신장을 보호하는데 도움이된다. 전반적인 건강상태에 따라 이보다 높은 수치를 권장할경우도 있다.
칼륨(K+)	3.5 에서 5.0	<ul style="list-style-type: none"> 거의 모든 식료품에 들어 있는 광물질. 안정치를 유지하기위해 식단을 바꾸거나 약을 복용해야한다.

나트륨 (Na⁺)	135 에서 145	<ul style="list-style-type: none"> • 체내 수분의 균형을 유지하는데 필요한 물질. • 혈당과 수분량의 균형을 유지하는데 중요한 물질이다.
칼슘 (Ca²⁺)	2.1 에서 2.6	<ul style="list-style-type: none"> • 낙농품 같은 식료품에 들어있는 광물질이다. • 뼈의 건강을 유지시켜준다. • 신장기능 저하에 따라 낮아 질수 있다. • 정상치를 유지하기위해서 약물복용이 필요할 수도 있다.
인산염 (PO₄)	0.8 에서 1.5	<ul style="list-style-type: none"> • 낙농 식품이나 인 첨가제에 들어있다. • 신장기능 저하에 따라 수치가 올라갈수 있다. • 체내 적정량을 유지하기 위해서 식단을 조정하거나 약을 복용해야한다.
손상 양된 부갑상선 호르몬 (iPTH)	8 이하	<ul style="list-style-type: none"> • 칼슘과 인의 균형을 잡아주는 호르몬 • 신장기능 저하에 따라 흔히 수치가 높아진다. • 정상치 유지를 위해 식단 조정이나 약물을 복용해야 한다. • 치료를 받고 있는 경우에는 의료팀이 목표치를 제시 해줄것이다
알부민(Albumin)	35 이상	<ul style="list-style-type: none"> • 혈중 단백질량. 감염에 대비해주고 상처를 아물게 해준다. • 너무 낮을시에는 영양사에게 도움을 청할것
중탄산염(HCO₃)	24 에서 40	<ul style="list-style-type: none"> • 신장기능 저하시 수치가 낮아질 수 있다. • 중탄산염 수치가 낮다는것은 혈액내 산이 너무 많다는것을 의미한다. • 정상치 유지를 위해서 약물 복용을 해야 할수도 있다.

혈액 검사 결과에 대해서 의문사항이 있거나 마음에 걸리는 것이 있으면, 신장학자나, 신장과 간호사나, 담당의사나, 신장과 의료팀원과 상의해주시기 바랍니다.

Our thanks to the KCC teams at Fraser Health and the Penticton Integrated Care Clinic, who provided the initial information used in this pamphlet.

(이문서에 들어있는 정보를 최초 제공해주신, 프레이저 헬스의 KCC 침과 펜틱톤 종합치료원께 감사드립니다.)



이 문서는 BC Renal Agency(BC 주 신장 의학기관)의 아래 웹 페이지에서 다운로드 받으실 수 있습니다.

BCRenalAgency.ca → Health Info → Managing my Care → Chronic Kidney Disease (CKD)