Medication List

ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਲਿਸਟ

BCRenal
Provincial Health Services Authority

- ਅਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਉਨਾਂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਦੀ ਅਪਡੇਟ ਲਿਸਟ ਬਣਾਓ। ਇਸ ਲਿਸਟ ਦੀ ਇਕ ਕਾਪੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਅਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ।
- ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖੋ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਇਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।
- ਅਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਇਕ ਲਿਸਟ (ਕਿਨੀ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਲੈਣੀ) ਅਪਣੇ ਕੋਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਰਖੋ।
- ਹਰ ਸਮੇਂ ਅਪਣੇ ਕੋਲ (ਘਟੋ ਘਟ) ਤਿਨ ਦਿਨ ਦੀ ਦਵਾਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਰੱਖੋ।ਵਾਰੀ ਵਾਰੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਖਾਤਮੇ ਦੀ ਤਰੀਕ ਚੈਕ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਫਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਪਣੇ ਹੱਥ ਵਾਲੇ ਸਮਾਨ ਵਿਚ ਰੱਖੋ।

ਦਵਾਈ Medication	ਮਾਤਰਾ Dosage	ਮਾਤਰਾਕਿਨੀ ਵਾਰ ਲੈਣੀ Frequency

Provincial Health Services Authority Province-wide solutions. Better health. · BC Children's Hospital · fraserhealth Better health. Best in health care. · Interior Health · island health · northern health · Providence HEALTH CARE How you want to be treated. · Vancouver CoastalHealth Promoting wellness. Ensuring care.