藥物清單



- · 擁有一份您最新藥物使用清單,包括劑量和服用時間,並隨身攜帶副本。
- · 了解哪些是您生存必需藥物。
- · 隨身攜帶一份藥物清單(包括使用劑量及頻率)。
- · 維持(至少)3天的藥物存量。經常替換並檢查有效日期。
- · 如果您需要旅行,請將藥物放置在隨身行李中。

使用藥物 Medication	使用劑量 Dosage	使用頻率 Frequency















