

如果您因得了重感冒或其他疾病而呕吐或腹泻，并且不能正常饮食，您可能会出现脱水（变干了）。脱水会影响肾功能和血压。

如果您在呕吐、腹泻或感到很不舒服，则应：

- 尝试喝流质，最好不喝含咖啡因的流质；

如果您感到非常不适，以至于无法喝正常量的流质，则应：

- 在能够开始再喝流质前，停用下面列出的药；
- 如果您不得不停服这些药达2天以上，请联系医生或护士。

- 血管紧张素转化酶抑制剂 (ACE inhibitor) : _____
- 血管紧张素受体拮抗剂 (Angiotensin receptor blocker) : _____
- 消炎药 (Anti-inflammatory) : _____
- 二甲双胍 (Metformin) : _____
- 利尿剂 (Water pill) : _____
- _____

联系电话号码：

病人最有可能受益于这份指导资料，他们包括：

- 有呕吐或腹泻的病人；
- 计划外出旅行的病人；
- 曾有过急性肾损伤和（或）最近住过院的病人。

您可上网到BC省肾脏中心（BC Renal Agency）的网站**bcrenalagency.ca**，下载这份资料。

我们根据圣保禄医院（St. Paul's Hospital）肾脏护理诊所（英文缩写为KCC）工作人员编制的类似的小册子，编制了本资料，为此特向他们表示谢意。

