

如果你患上嚴重感冒或有其他疾病，導致你嘔吐或腹瀉，**並且**不能正常飲食，則你可能形成脫水。脫水會影響你的腎功能和血壓。

如果你嘔吐、腹瀉或感到十分不適，則應：

- 嘗試喝流質，最宜喝不含咖啡因的流質。

如果你感到十分不適，以致不能喝正常份量的流質，則應：

- 停止服食以下藥物，直至你能夠再喝流質為止。
- **如果你要停止服食這些藥物超過兩天，應聯絡你的醫生或護士。**

- 血管緊張素轉化酶抑制劑(ACE inhibitor): _____
- 血管緊張素受體阻滯劑(Angiotensin receptor blocker): _____
- 消炎藥(Anti-inflammatory): _____
- 二甲雙胍(Metformin): _____
- 去水丸(Water pill): _____
- _____

聯絡電話號碼：

以下各類病人，最會因收到本指引而受惠：

- 嘔吐或腹瀉的病人
- 計劃遠行的病人
- 腎臟曾經急性受損及/或最近曾住院的病人

本單張可在卑詩省腎科中心(BC Renal Agency) 網站下載，網址：bcrenalagency.ca。

本單張是根據聖保祿醫院KCC(腎臟護理診所) 工作人員製作的一份類似冊子而編製出來，我們謹此致意。

