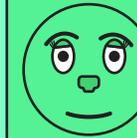
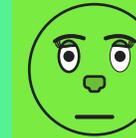
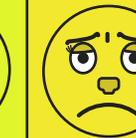
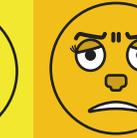


疼痛日记 Pain Diary

常染色体显性多囊肾病 for Autosomal Dominant Polycystic Kidney Disease (ADPKD)

▶ 通常, 医生会要求病人用1到10的疼痛量表来描述疼痛, 其中0是无痛, 10是极度疼痛。这个量表还描述了疼痛如何影响您的生活品质和/或完成日常活动的的能力。您可以使用这本疼痛日记中的信息图来确定如何给您的疼痛评分。

											
疼痛强度	0 无痛	1-2 轻度疼痛		3-5 中度疼痛		6-7 严重疼痛		8-9 非常严重的疼痛		10 最严重的疼痛	
对生活品质的影响 (QoL)	正常生活品质										
	<ul style="list-style-type: none"> 上班/做志愿者, 每天正常活动 工作之外有社交生活 积极参与家庭生活 	<ul style="list-style-type: none"> 上班/做志愿者, 每天活动8小时 外部社交活动有限 参与家庭生活 	<ul style="list-style-type: none"> 上班/做志愿者, 每天至少6小时 有精力制定每周一次的社交活动计划 周末活跃 	<ul style="list-style-type: none"> 上班/做志愿者, 每天若干小时 每天至少活动5小时 周末做简单的活动 	<ul style="list-style-type: none"> 上班/做志愿者, 时间有限 周末参加有限的社交活动 	<ul style="list-style-type: none"> 上班/做志愿者, 时间尽可能短 在家里做简单家务 每周2天在家庭以外参加极少的活动 	<ul style="list-style-type: none"> 无法上班/做志愿者 吃力但能完成日常家务 没有外部活动 	<ul style="list-style-type: none"> 早上梳妆穿衣 在家活动极少 通过电话、电子邮件与朋友联系 	<ul style="list-style-type: none"> 下床但不梳妆穿衣 整天呆在家里 	<ul style="list-style-type: none"> 至少半天在床上 与外面的世界没有联系 	<ul style="list-style-type: none"> 整天在床上 对生活感到无望和无助

[参考资料链接](#)

