

佳腎康錠(Tolvaptan)

常問問題 (病人適用) Frequently Asked Questions (for patients)



1. 什麼是佳腎康錠？

佳腎康錠是一種用來減慢自體顯性多囊性腎病(又稱ADPKD)患者腎臟囊腫生長速度的藥物。對於某些病人，此藥或能延遲腎病惡化的速度。

2. 佳腎康錠如何發揮效用？

佳腎康錠能阻斷一種名為抗利尿激素的賀爾蒙。抗利尿激素幫助身體保存水份，也是導致ADPKD患者腎臟長出囊腫的多個成因之一。阻斷這種賀爾蒙可能有助減慢囊腫生長。

3. 佳腎康錠已經過研究嗎？

加拿大衛生部根據多項已完成的研究，核准將佳腎康錠用於ADPKD患者身上。

最大的研究項目名為TEMPO 3:4。此項研究為期三年，包括1,445名年屆18至50歲ADPKD初期患者。所有研究對象都是腎臟脹大(腎臟總體積大於750毫升)但腎功能仍然正常(eGFR* 平均值在80毫升/分鐘/1.73平方米)。

跟沒有服用佳腎康錠的病人相比，有服用此藥的病人：

- 每年腎臟總體積增長較少
- 腎痛發作次數較少
- 腎功能下降速度減慢

另一項名為REPRISE的研究為期一年，包括1,370名腎功能較TEMPO 3:4病人更弱的患者，且某些病人的年齡也較TEMPO 3:4的為大。研究病人分為兩組：

- 18至55歲 eGFR在25至65毫升/分鐘/1.73平方米的患者。
- 56至65歲 eGFR在25至44毫升/分鐘/1.73平方米的患者，且每年下降量超過2毫升/分鐘/1.73平方米。

跟TEMPO 3:4研究結果相似，REPRISE研究發現，相比於沒有服用佳腎康錠的病人，有服用此藥病人的腎功能(eGFR)下降量每年少了約1毫升/分鐘/1.73平方米。

不是所有病人都能承受佳腎康錠。兩項研究均有報告的副作用包括：



- 感到太口渴
- 排尿過多問題
- 有跡象肝臟出現問題(驗血中量出)

4. 佳腎康錠將減低或延遲透析治療或腎臟移植的需要嗎？

目前仍未能證實佳腎康錠可減低或延遲透析治療或腎臟移植的需要，因為截至目前為止，已完成的各項研究均未達到足夠時間去回答這條問題。

但TEMPO 3:4和REPRISE 兩項研究的結果都提供很好的前景，因為兩者都顯示了，跟沒有服用佳腎康錠的病人相比，有服用此藥的病人，其腎功能的衰退速度在一至三年內都有所減慢。我們的希望是，佳腎康錠能長期繼續減慢腎病的惡化速度。

5. 對我來說，佳腎康錠是一種好的藥物嗎？

佳腎康錠並不適合每個ADPKD病人。請跟您的腎科醫生商量，以決定佳腎康錠是否適合您。根據我們從截至目前為止的研究所知，BC Renal的腎科醫生和藥劑師均相信，年屆 18 至 65 歲且符合下列情況的人士，最能受惠於佳腎康錠：

- 因ADPKD而令其腎病正在處於迅速惡化的階段
- 腎臟正在快速變大或腎功能正在快速下降

是否使用佳腎康錠，乃基於每名病人的病史、現況及所用藥物而定。由於此藥有副作用，因此必須要平衡其風險和益處。某些病人可能會因其副作用而決定不開始使用佳腎康錠。

服用佳腎康錠的病人需要經常驗血，以檢查有沒有肝臟問題的跡象。若您不能完成定期驗血的要求，藥房將不能把佳腎康錠配發給您。

6. 服用佳腎康錠可會有什麼副作用？如何可以盡量減輕這些副作用？

服用佳腎康錠的預期副作用是：

- 多了口渴情況
- 日夜都小便多了

在飲食方面作出調節，可有助減輕口渴情況和小便量。這包括限制鹽和蛋白質的吸收量。有關詳情，請向您的腎科醫生或腎科營養師查詢。

大量喝水，避免變得極度口渴或脫水(太乾)。若因生病而導致出現嘔吐或肚瀉，加上不能正常吃喝，便須停止服用佳腎康錠，直至您可以重新吸收液體為止。若您需連續兩天停服佳腎康錠，請聯絡您的醫生。

較少出現的嚴重副作用包括：

- **感覺心跳不太正常、肌肉無力及身體不適：**這是血液中含鉀量升高了的跡象。
- **關節疼痛(通常在大腳趾)、隨後出現紅、腫或感覺微熱：**這是血液中尿酸升高的跡象，導致痛風。
- **皮膚或雙眼泛黃、尿色變深、胃部不適、嘔吐或沒有肚餓感覺：**這些是肝臟出現問題的跡象。

服用佳腎康錠的病人須由腎科醫生密切監察其身體狀況，並須進行驗血和定期跟進。

7. 可以做什麼來確保我能安全地使用佳腎康錠？

跟您的腎科醫生商量。若您選擇服用佳腎康錠，您將被要求簽署一份同意書。同意書指明您是明白可出現肝病的風險，並同意在以下時間進行驗血，以檢查肝臟功能：

- 首 18 個月每月一次
- 其後一年每 3 個月一次
- 其後每 3 至 6 個月一次

這些驗血測試都是必須的，以防對肝臟造成嚴重損害。若您沒有完成驗血要求，藥房是不能把佳腎康錠配發給您的。

最後，有些食物及其他藥物(處方藥物、非處方藥物或補充劑)有可能跟佳腎康錠產生相互作用。例如，您應避免喝西柚汁，因為它會提高體內佳腎康錠的水平。在開始使用任何新藥前，請先向您的腎科醫生及藥劑師查詢，以確保您可以安全使用該藥物。

*eGFR 是估算腎絲球過濾率的英文縮寫，用來量度腎功能的血液測試。