

# 移植

Kidney Transplant (Simplified Chinese)  
(includes all slides with notes)



## 1.1 肾移植



### Notes:

肾移植是大多数肾衰竭患者的首选。

## 1.2 主题

### 我们要探讨的主题

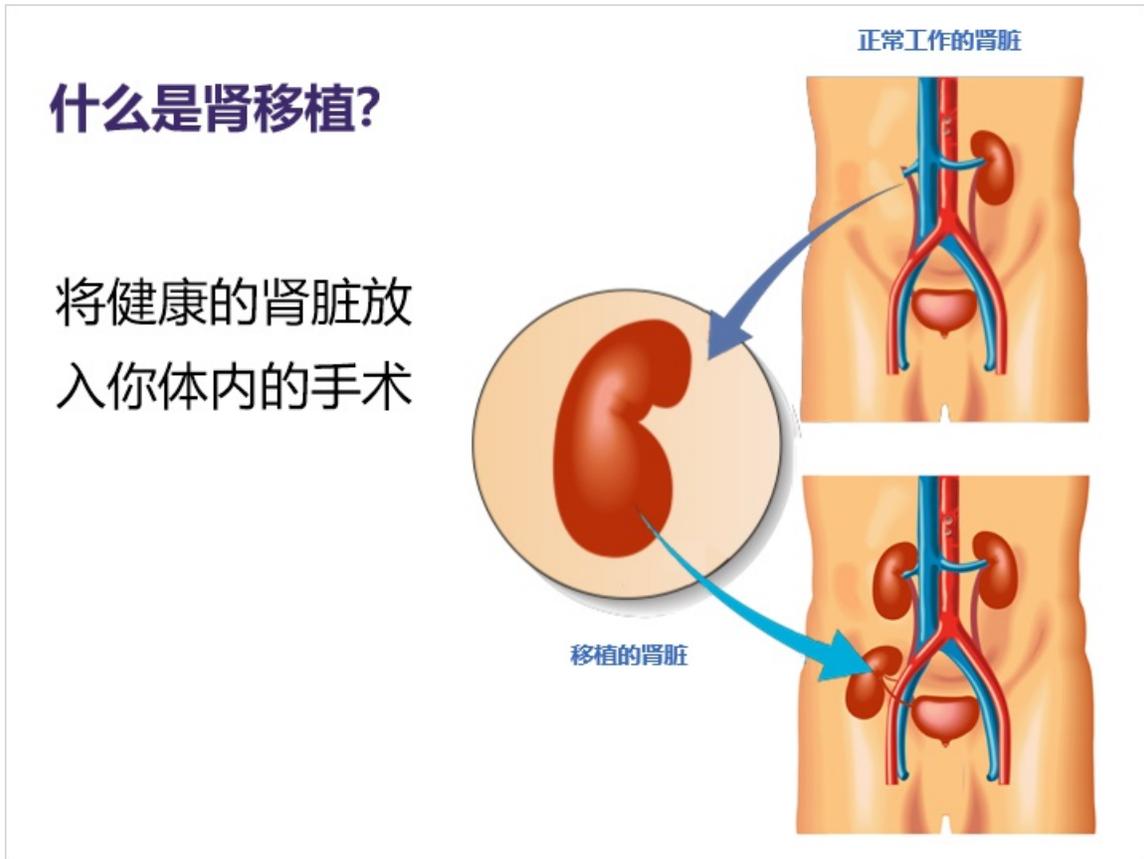


- 移植作为一种治疗选项
- 移植的类型
- 移植的好处
- 移植条件
- 寻找活体捐赠者
- 移植手术和后续医护

#### Notes:

在这次演讲中，我们将探讨移植这一治疗选项。我们将讨论移植的类型、好处，以及如何确定这对你来说是不是一个好的选项。我们将讨论寻找活体捐赠者的策略，以及移植之后你与任何潜在捐赠者会遇到的事项。

### 1.3 什么是肾移植？



#### Notes:

在移植手术中，将另一个人的健康肾脏放到你的体内。对肾病而言，这是一种非常有效的治疗方法，但并不能治愈。

此图显示了新肾脏放入体内的位置。

## 1.4 什么是肾移植？

### 什么是肾移植？

- 终生服药
- 定期与医护小组会面



#### Notes:

你需要终生服药，确保肾脏保持健康。你还需要定期与你的医护小组会面。

## 1.5 为什么考虑肾移植？

### 为什么考虑肾移植？



Notes:

考虑肾移植的一个重要原因是免除透析的需要。

## 1.6 浣什NH 考虑肾移植？



-  饮食限制较少
-  能进行日常活动
-  包括旅行

### Notes:

移植患者的生活比透析患者正常。他们活得较长，健康状况较好，享有较多自由。

## 1.7 浚什NH 考虑肾移植？



大多数移植  
能维持 **10** 年以上

Notes:

大多数肾移植能维持十年以上。

## 1.8 移植的类型



### Notes:

肾脏捐赠者有两类，活体捐赠者和已故捐赠者。

## 1.9 移植的类型

### 活体捐赠者移植



肾脏捐赠者是生者



实际等待时间取决于血型和抗体的存在

#### Notes:

活体捐赠者，顾名思义，指肾脏来自生者，他自愿捐赠自己的一个肾脏。人只有一个肾脏也能健康长寿。自愿捐赠肾脏的人将接受许多检查，确保他们身体健康，而且捐赠肾脏对他们是安全的。

## 1.10 移植的类型

### 已故捐赠者移植 (仅限透析患者)



肾脏捐献者已经死亡



**!** 等候名单为2到8年

### Notes:

已故捐赠者，则是指肾脏来自已经过世的人，此人生前同意捐赠肾脏。

## 1.11 移植的类型



### Notes:

BC器官移植协会是负责BC省所有肾移植的机构，确保每一个捐赠的肾脏在移植前都是健康的。

## 1.12 活体与已故捐赠者的好蓓 隗比

### 移植的好处

#### 活体捐赠者



**优点**

- 维持较久
- 排异风险较低
- 整体健康状况较好
- 可以在肾衰竭前完成

#### Notes:

比起已故捐赠者来，活体捐赠者肾脏移植有许多优点。

活体捐赠者移植：

- 维持较久
- 排异风险较低
- 整体健康状况较好
- 可以在肾衰竭前完成

### 1.13 活体与已故捐赠者的好蓓 隗比

## 移植的好处

### 已故捐赠者





- 维持较久
- 排异风险较低
- 整体健康状况较好
- 可以在肾衰竭前完成

必须已经接受透析



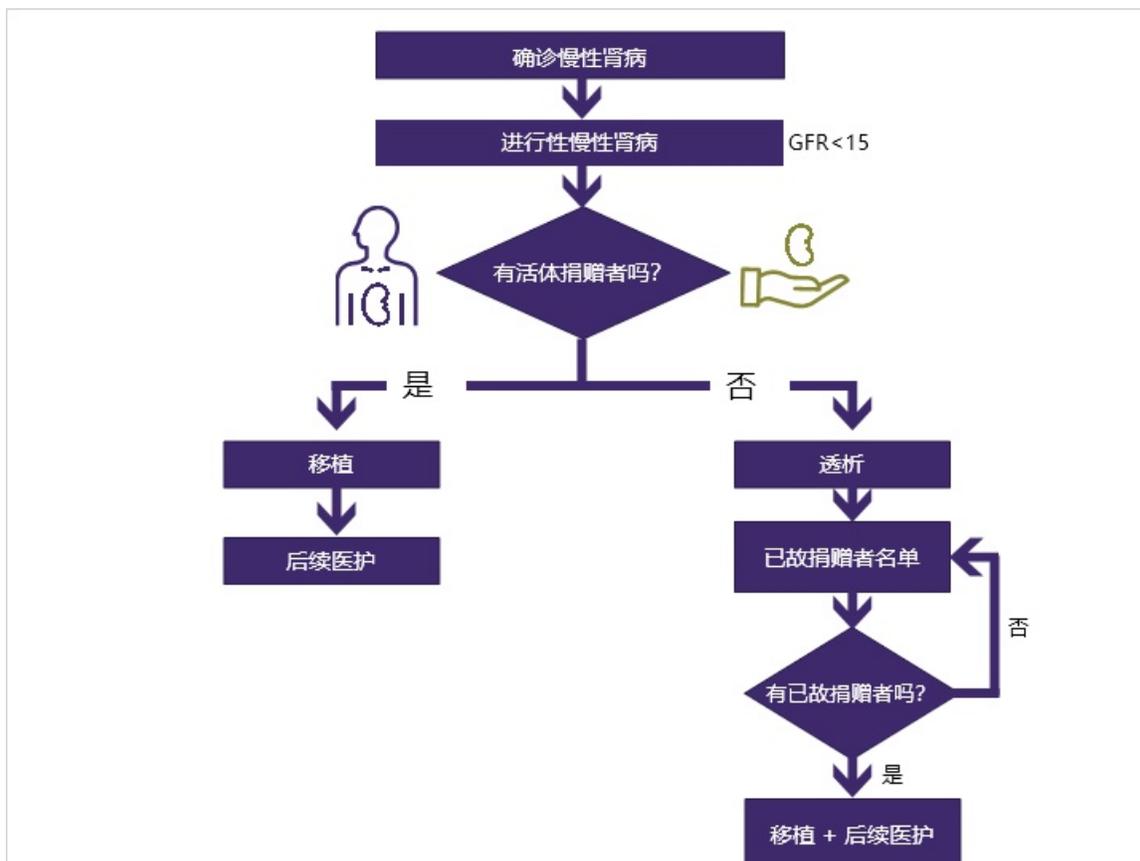
向肾脏医护小组咨询如何寻找活体捐赠者

#### Notes:

如果是已故捐赠者，只有已经接受透析的患者才能列入等候名单。

向你的肾脏医护小组咨询如何寻找活体捐赠者以及对你有帮助的各种资源。

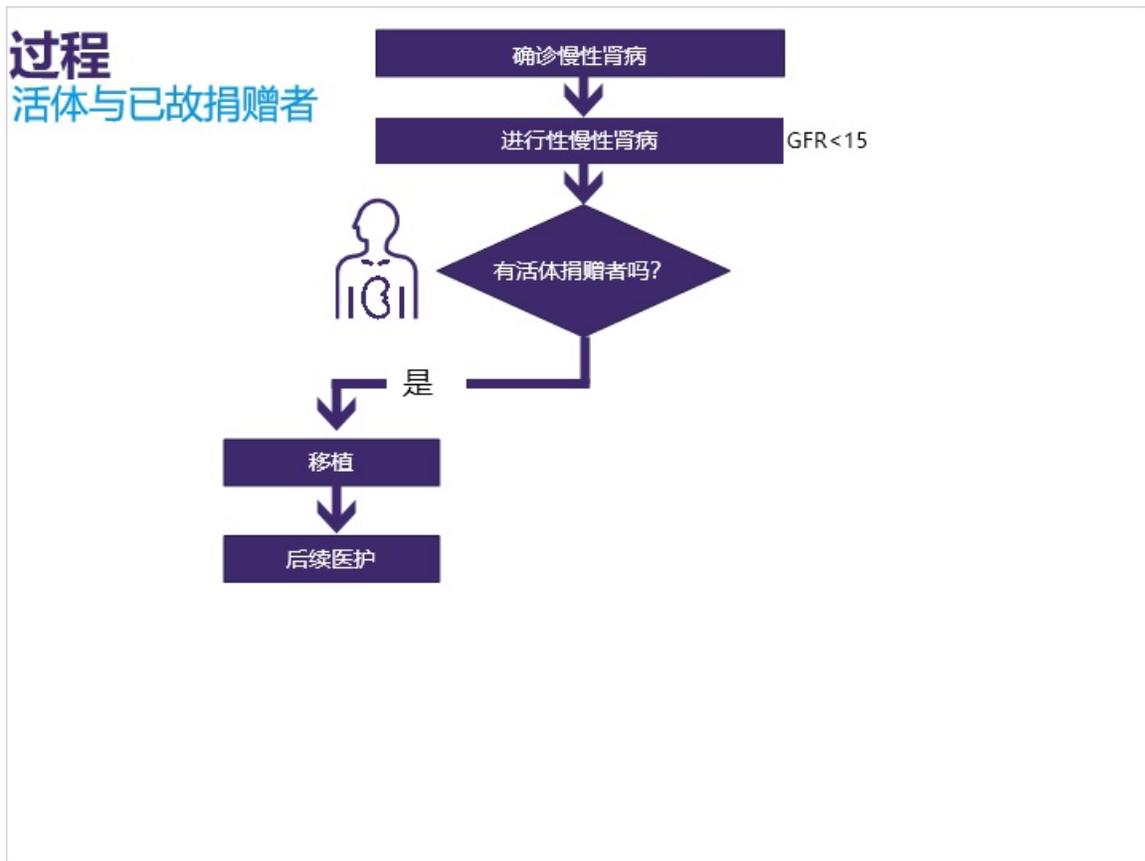
## 1.14 过程-活体与已故捐赠者



### Notes:

这张幻灯片对比了使用活体和已故捐赠者获得移植的步骤。正如你所看到的，使用活体捐赠者的过程更简单，更快。

## 1.15 过程-活体与已故捐赠者



### Notes:

使用活体捐赠者的过程包括：

肾衰竭的诊断

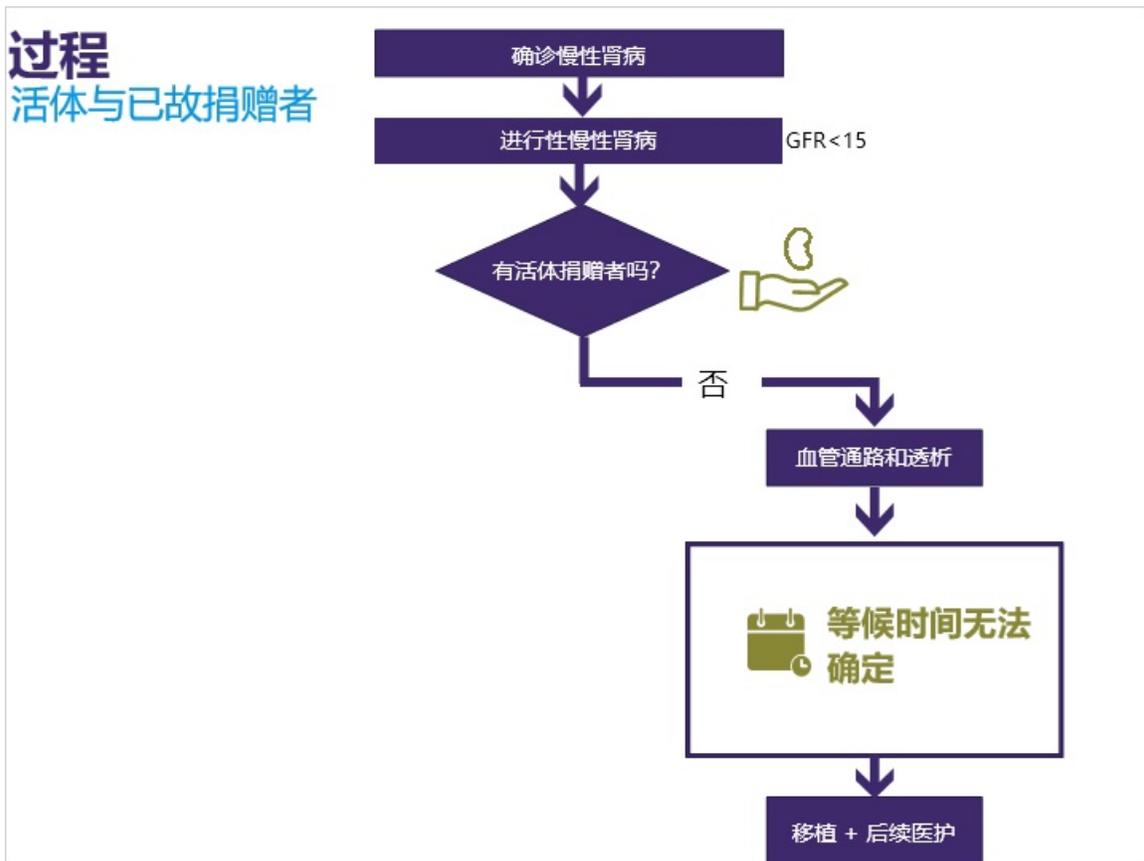
进行性肾病 (GFR < 15)

评估捐赠者和受赠者

移植手术

后续医护

## 1.16 过程-活体与已故捐赠者



Notes:

已故捐赠者移植过程涉及

肾衰竭的诊断

进行性肾病 (GFR < 15)

建立血管通路

已开始透析

等候时间无法确定

移植手术

后续医护

## 1.17 我符合移植条件吗？

### 我符合移植条件吗？



抗排异药物无需你承担费用，通常耐受良好。

#### Notes:

肾移植涉及复杂的外科手术，意味着你必须终生服用抗排异药物。

在你接受肾移植前，医护小组会评估肾移植是否适合你。

## 1.18 我符合移植条件吗？

### 移植评估

! 大多数移植接受者都在80岁以下

- 影响
- 身体状况
- 支持



#### Notes:

在评估移植是否适合你时，肾脏医护小组会考虑：

- 移植手术和后续医护对你的影响
- 任何可能影响移植成功的身体状况
- 以及你为移植后保持健康所享有的各种支持

## 1.19 我符合移植条件吗？



### Notes:

许多患者发现与社工讨论肾移植后可能面临的一些问题很有帮助。

## 1.20 移植有可能.....接下来Tb ?

### 移植有可能 .....接下来呢?



额外的测试



确认适合性

#### Notes:

如果你符合移植条件，将被转介到温哥华的移植小组。

该移植小组会与你当地的肾脏医护小组合作，进行一系列进一步的测试，确认移植对你而言是合适的选项。

## 1.21 我 合移植.....接下来Tb ?

**我适合移植.....**  
接下来呢?



如果你有活体捐赠者，当你的肾脏开始衰竭时（通常GFR在15或以下），便会安排移植手术。



如果不涉及活体捐赠者，当你开始透析时，便会被列入已故捐赠者等候名单。

### Notes:

如果这些进一步的测试显示你适合移植，下一个问题是移植肾来自哪里？活体捐赠者或已故捐赠者。

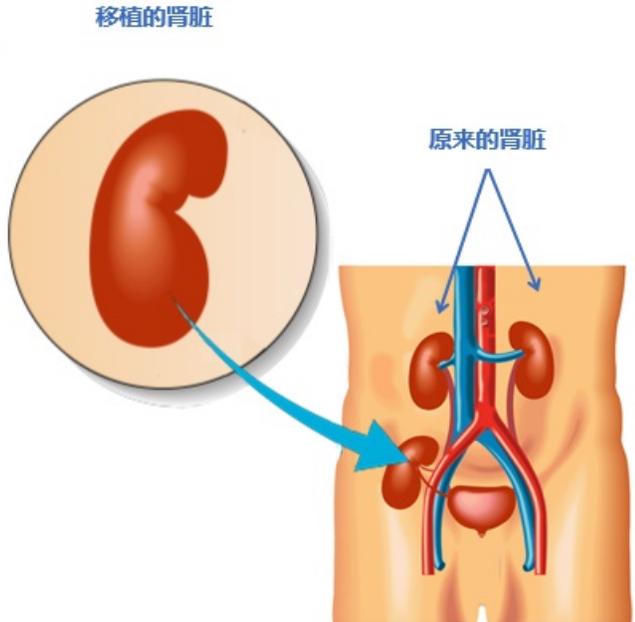
如果你有活体捐赠者，当你的肾脏开始衰竭时，就会给你做移植手术。

如果你没有活体捐赠者，将被列入已故捐赠者的等候名单。

## 1.22 手术及注意事项

**手术涉及哪些事项?**

- 手术需要3-5个小时
- 住院5-7天



The diagram illustrates the process of kidney transplantation. On the left, a large red kidney is shown in a circular inset, labeled '移植的肾脏' (Transplanted kidney). On the right, a human torso is shown with the original kidneys, labeled '原来的肾脏' (Original kidneys). A blue arrow points from the transplanted kidney to the lower back area of the torso, indicating its placement. The original kidneys are shown in their natural positions, with blue and red lines representing the renal arteries and veins.

### Notes:

获得新肾脏时，自己原来的肾脏仍留在体内，许多人得知这一点后会感到惊讶。

肾移植手术最多可耗时五个小时，手术后你需住院一周复原。

## 1.23 手术后会发生什么？

### 手术后会发生什么？



#### 你要去移植中心复诊：

- 第一个月每周两次
- 2个月每周一次
- 复诊的频率将随着时间的推移而降低

#### Notes:

手术后的第一个月，你需要定期去移植中心复诊，以后次数会逐渐减少。

## 1.24 手术后会发生什么？

### 手术后会发生什么？

如果你住在低陆平原以外地区





移植后你需要在温哥华住2-3个月



社工可以帮助你规划



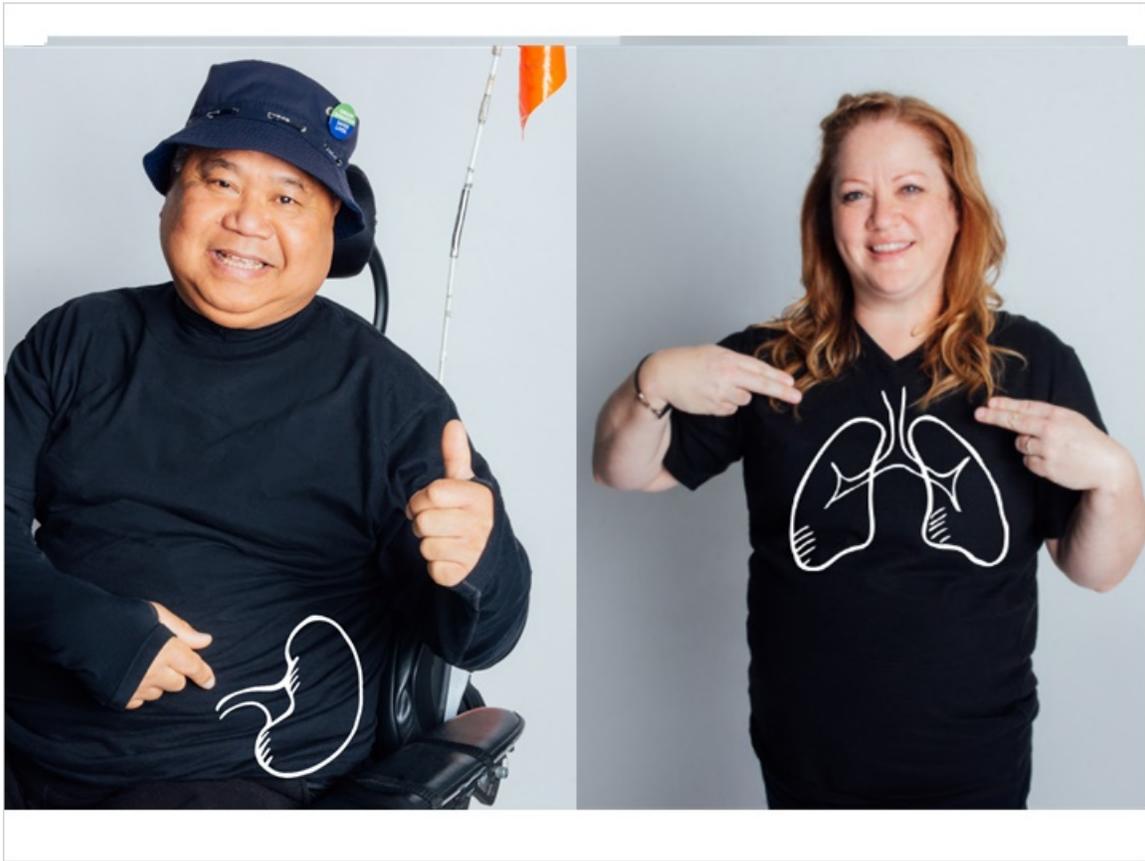
离你家较近的移植后诊所

### Notes:

温哥华以外地区的患者需在温哥华找住处，手术后在温哥华最多需住三个月。

当你一切就绪可以回家时，移植小组会安排你到离居住地较近的诊所进行后续医护。

## 1.25 我如何找到活体捐赠者？



### Notes:

活体捐赠者肾移植有很多好处，但是活体捐赠者似乎很难找，而且你内心可能会很矛盾。

一些人可能很困惑谁是潜在的捐赠者，或者犹豫而不敢向别人开口。

另一些人则感到不确定，无从着手。

一些人很失望，没有人主动捐肾。

许多人顾虑捐肾对捐赠者的影响，担心他们将来的健康。

一些人很焦虑，认为自己会欠捐赠者的情，顾忌自己与捐赠者的关系。

## 1.26 我如何找到活体捐赠者？

### 我如何找到活体捐赠者？

 在这个过程中，你并非孤军作战

 支持

 信息

 工具



### Notes:

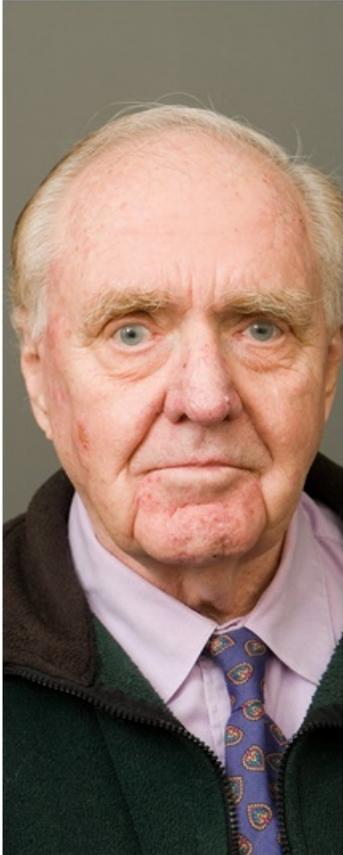
请牢记一点，你并非孤立无援。肾脏医护小组随时会为你提供信息和工具，帮助你找到活体捐赠者，让你的肾脏移植获得成功。

## 1.27 我如何找到活体捐赠者？

### 我如何找到活体捐赠者？



**!** 人们经常主动提出捐赠而无需你开口请求。许多人觉得自己天生适合捐赠。



### Notes:

寻找活体捐赠者，首先要考虑与你亲近的人，你的家人、朋友和邻居。

## 1.28 我如何找到活体捐赠者？

### 我如何找到活体捐赠者？





捐赠者不必是血亲



任何血型



捐赠者可以是居住在加拿大任何地方的人士

### Notes:

捐赠者不必是血亲。事实上，连他们的血型都不必与你一样。

你也不一定要在BC省找捐赠者。你的捐赠者可以是居住在加拿大任何地方的人士。

## 1.29 我如何找到活体捐赠者？

### 我如何找到活体捐赠者？

联络个人或团体的一些方式











我们可以分享联络信件的范本



### Notes:

可以通过各种形式的沟通帮助寻找活体捐赠者，包括：

- 与人交谈
- 写信或发电子邮件
- 使用社交媒体
- 以及召集朋友帮助传播消息

## 1.30 活体捐赠：过程

### 活体捐赠：过程

#### 潜在捐赠者要点

#### ! 评估过程保密

- 收到信息
- 接受仔细筛选
- 他们能用一个肾健康正常生活

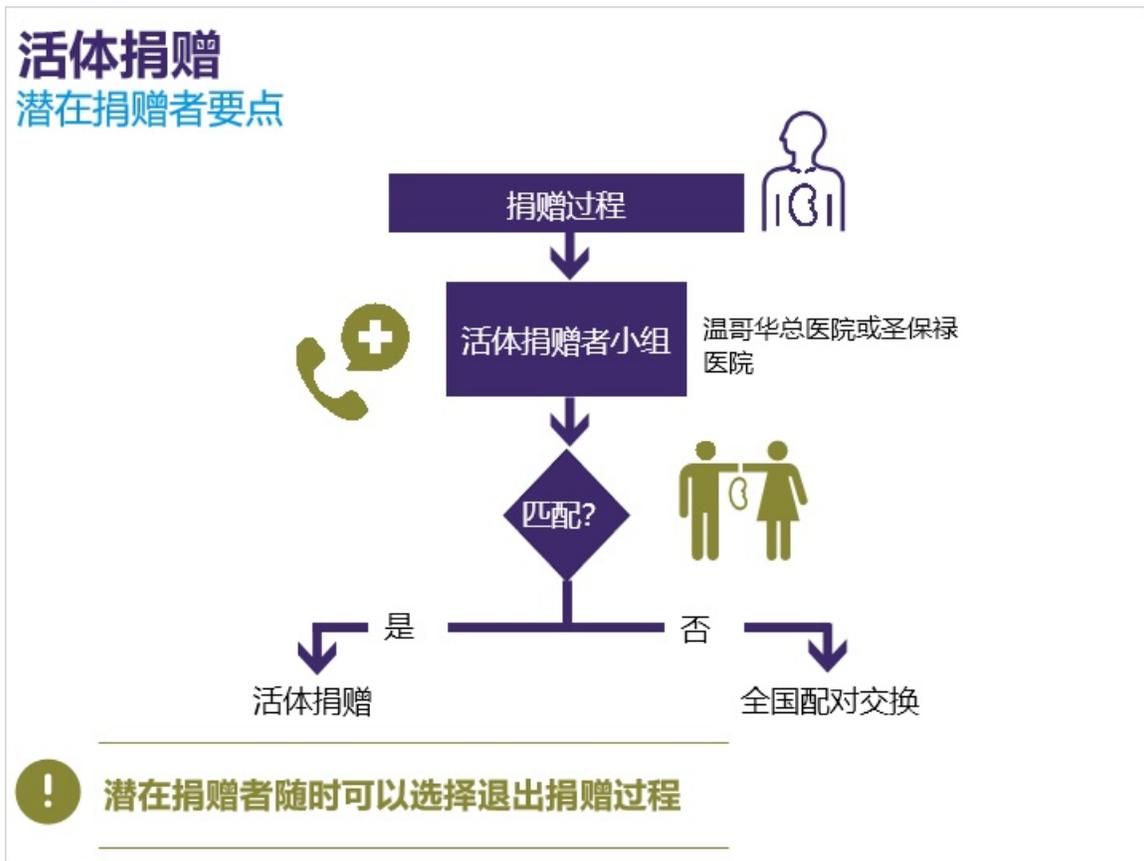


#### Notes:

对于想成为活体捐赠者的任何人而言，了解以下情况很重要：

- 在承诺捐赠之前，他们会收到所需的所有信息
- 他们会接受严格筛选，确保其身体状况可以捐肾
- 只有一个肾也能过正常的健康生活

### 1.31 活体捐赠：过程



#### Notes:

捐肾过程必须由活体捐赠者启动，了解这一点很重要。

首先，请他们联系温哥华总医院或圣保禄医院的活体捐赠者小组办理筛选登记。

如果你的捐赠者不匹配，他们仍可以通过一个全国性的项目作为捐赠者参与进来，由该项目寻找需要肾脏且与之匹配的人。

## 1.32 活体捐赠：手术

### 活体捐赠：手术

#### 捐赠者手术

! 外地捐赠者应该会在温哥华逗留一周

- 同一天
- 提前预订
- 最多在医院住四晚

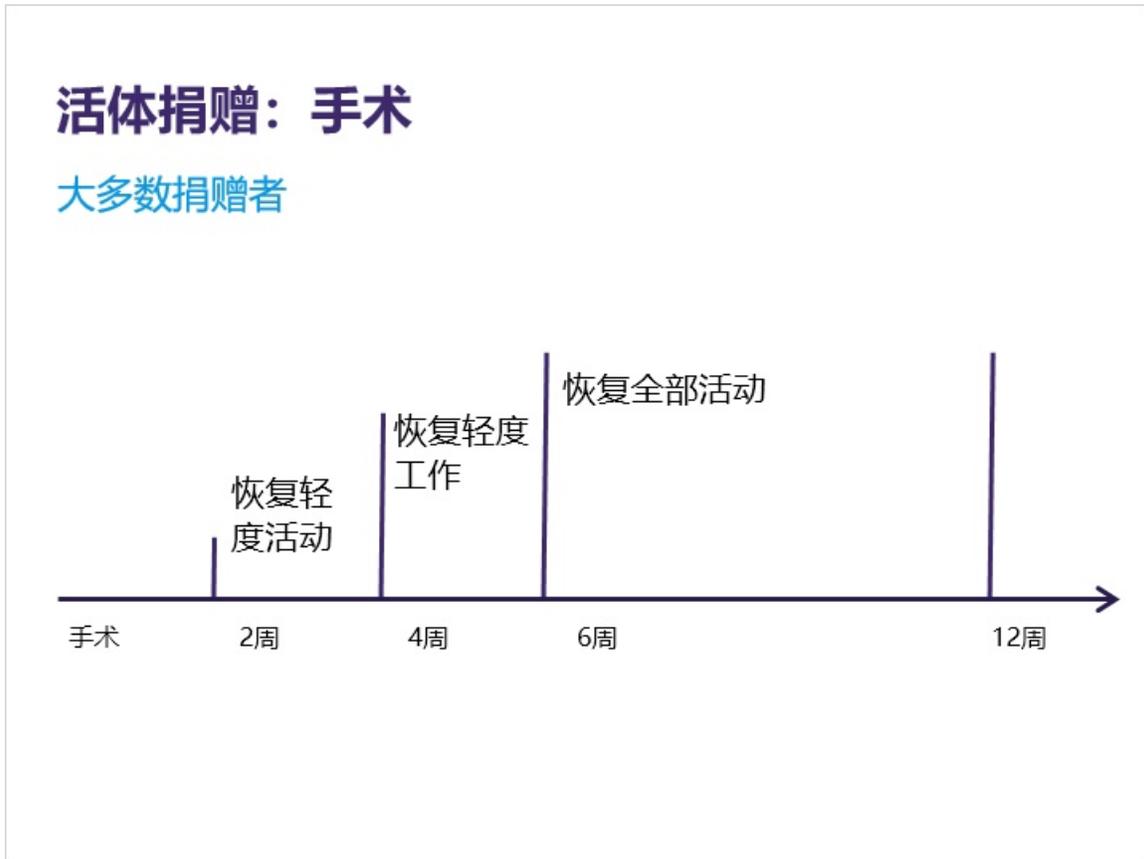


#### Notes:

从捐赠者身上取出肾脏的手术，与将肾脏植入需要肾脏者体内的手术在同一天进行。

这些手术要在温哥华预先安排好。手术后捐赠者将最多在医院住四晚。

### 1.33 活体捐赠：手



**Notes:**

大多数捐赠者可以在术后两周内恢复轻度活动，大约一个月后恢复轻度工作。他们需要等待6到12周才能恢复全部活动。

### 1.34 活体捐赠

#### 活体捐赠 实用帮助



- 先行移植便于规划和安排
- 家人和朋友往往会主动帮忙：

 提供交通接送

 做家务

 照顾孩子

#### Notes:

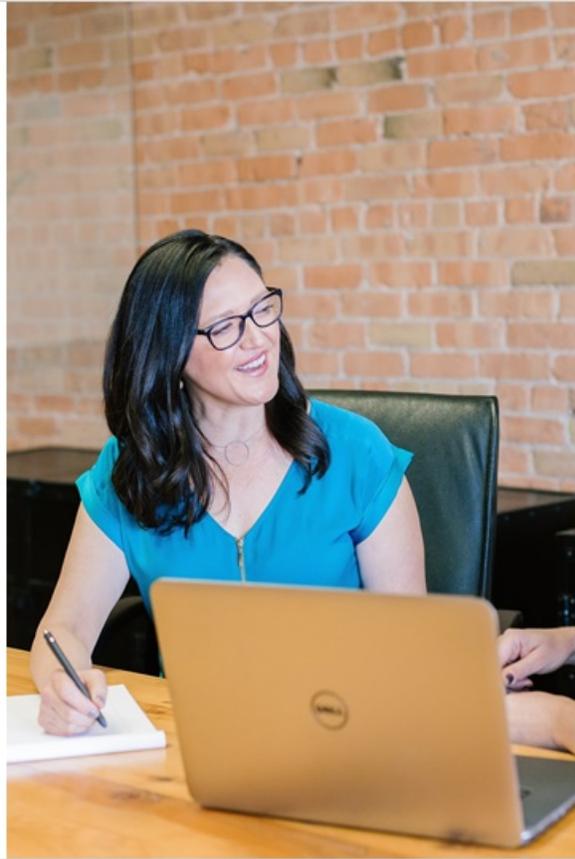
最好在你需要移植前尽早找到活体捐赠者，这样就有时间规划和安排你的生活。

进行移植时，你需要在日常活动方面得到帮助。

## 1.35 活体捐赠

### 活体捐赠 实用帮助

- 私人福利
- 就业保险
- 请病假的正当理由



#### Notes:

一些捐赠者可能可以获得私人医疗福利和就业保险来帮助提供支持。

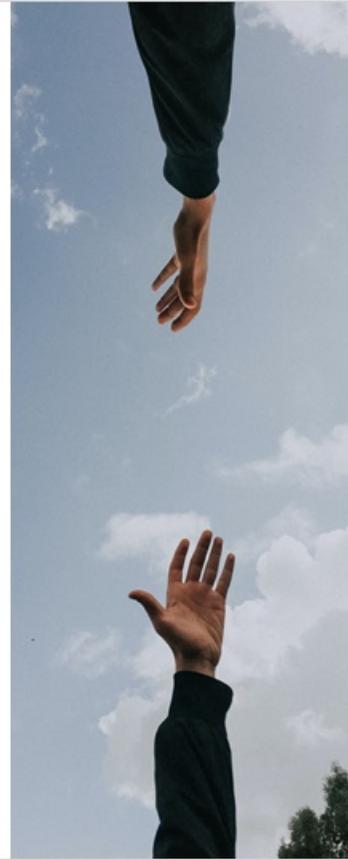
大多数雇主认可肾脏捐赠是请假的正当理由。

## 1.36 活体捐赠

### 活体捐赠

#### 支持活体捐赠者的计划

- **活体捐赠者费用报销计划**可以帮助捐赠者支付费用，包括误工费。[www.kidney.ca/britishcolumbia/loderp](http://www.kidney.ca/britishcolumbia/loderp)
- **活体捐赠者师友计划**可以为潜在活体捐赠者与已经捐赠过肾脏的师友配对。电话：1-866-390-PEER (7337)[www.kidney.ca/britishcolumbia/peer-support](http://www.kidney.ca/britishcolumbia/peer-support)



#### Notes:

还有其他计划可以帮助支持捐赠者，比如：

- 活体捐赠者费用报销计划，帮助支付费用，以及
- 活体捐赠者师友计划，由先前的捐赠者提供支持。

### 1.37 活体捐赠：

#### 成功的Qs键

**活体捐赠：**  
成功的关键



- 定期提供最新信息
- 与移植中心联系，  
获取更多信息
- 多名捐赠者

#### Notes:

为了提高你成功找到活体肾脏捐赠者的机会，以下做法会有帮助：

- 定期与家人和朋友沟通并提供最新信息
- 请捐赠者联系移植中心获取信息
- 找不止一位活体捐赠者

### 1.38 活体捐赠

#### 活体捐赠 成功的关键



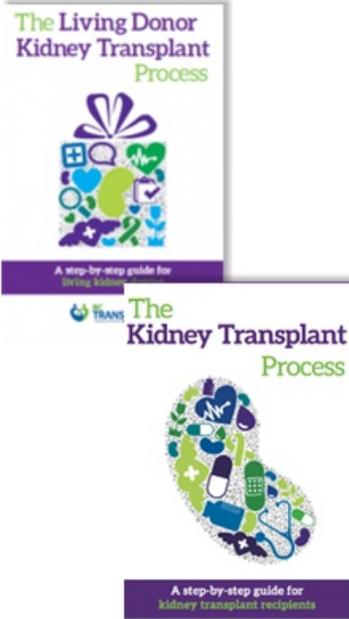
明白寻找捐赠者可能需要一些时间

Notes:

明白寻找捐赠者可能需要一些时间。

### 1.39 可供患者和捐赠者利用的资源

## 可供患者和捐赠者利用的资源



The Living Donor Kidney Transplant Process

A step-by-step guide for Living Kidney Donors

The Kidney Transplant Process

A step-by-step guide for kidney transplant recipients

**BC器官移植协会**  
[www.transplant.bc.ca](http://www.transplant.bc.ca)

**BC省肾脏中心**  
[www.bcrenal.ca](http://www.bcrenal.ca)

**加拿大肾脏基金会 - BC 和育空分支机构**  
[www.kidney.bc.ca](http://www.kidney.bc.ca)  
 电话： 604-736-9775  
 1-800-567-8112

#### Notes:

肾移植患者和捐赠者可以通过如下渠道获得很多其他资源。

- BC器官移植协会
- BC省肾脏中心
- BC肾脏基金会

## 1.40 联络信息

### 联络信息

温哥华总医院移植小组  
电话： 604 875-5182/  
1-855-875-5182

[kidneydonornurse@vch.ca](mailto:kidneydonornurse@vch.ca)

圣保禄医院移植小组  
电话： 604 806 9027/  
1-877-922-9822

[donornurse@providencehealth.bc.ca](mailto:donornurse@providencehealth.bc.ca)



#### Notes:

你也可以联系温哥华总医院和圣保禄医院的肾脏医护小组。

### 1.41 肾移植



Notes: