



# 瘻管或人工血管的護理

## Care of your Fistula or Graft

開始！



每天最少檢查一次管道的血流顫動。

透析前：

- 用暖水及抗菌肥皂清洗雙手和血管通路。

透析後：

- 穿上手套按住自己的針頭位 10 至 15 分鐘。
- 避免用膠貼圍住有血管通路的手臂。
- 透析治療完成後 4 至 6 小時把紗布移除。
- 如果瘻管或人工血管在透析後開始流血，可按下施壓一會。若出血情況持續，繼續施壓，並前往急症室。

小心！



勿讓任何人在您有血管通路的那隻手臂上量度血壓、進行靜脈注射或抽血。

避免搔破或拈起血管通路手臂上的結疤。

避免會減慢血液流通或損壞血管通路的東西。

停下！



若出現以下情況，請致電您的腎科醫生或透析小組…

- 您感覺不到通路的血流顫動。
- 設有血液通路的手臂上出現以下的新狀況：發紅、發暖、腫脹或痛楚，或通路有液體滲出。
- 您有發燒，且有以上任何一種症狀。