

防止瘻管及人工血管形成靜脈瘤的方法

Ways to Prevent Aneurysms in Fistulas & Grafts



什麼是靜脈瘤？

靜脈管壁脹起。

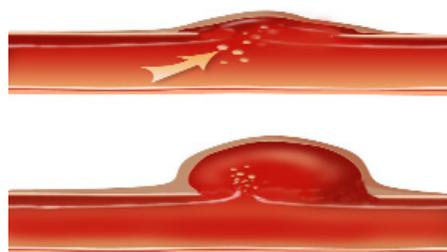
靜脈瘤如何形成？

在同一位置重複插針，導致靜脈變弱和脹起。

為何靜脈瘤是一個問題？

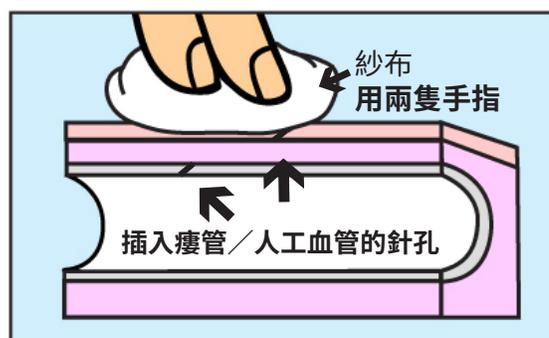
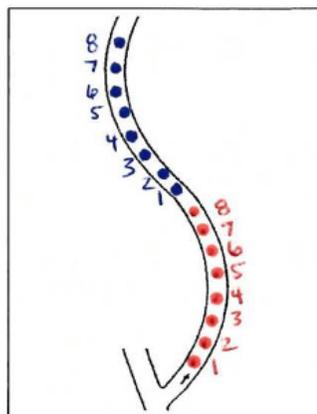
靜脈瘤：

- 令皮膚變白和光亮，亦可令皮膚破損。
- 使移除針頭後的流血時間增加。
- 可以令通路出現血凝塊或破裂。



如何可以防止靜脈瘤？

1. 確保每次進行透析時都採用新的通路位置落針(即“輪替落針位”)。見圖→
2. 如有使用 EMLA藥膏，在離開透析診所前問護士您下次透析時可能使用的落針位。
3. 考慮由自己在通路落針。向您的護士查詢有關資料。
4. 完成透析後，用兩隻手指大力按著落針位**最少** 10 分鐘。如果是自行按壓針位，則在第一個針位未止血之前，不應拔出第二支針。
5. 止血後用膠布固定紗布位置。**切勿**讓膠布繞著手臂。透析治療後 4-6 小時便可移除紗布。針孔上面或會結疤，但要避免搔抓或拈起結疤。



如何在針孔上方按壓