

單元 11 – 醫療緊急情況

Module 11 – Medical Emergencies

醫療緊急情況是指須即時接受醫療處理的事故。您或會被要求前往急症室作進一步評估。

進行透析期間發燒及發冷

Fever and chills while on hemodialysis

體溫 (比正常) 稍微偏高通常是受感染的症狀。人體正常溫度是攝氏36.5-37.5度或華氏98 –99度。

您的透析通路很多時會是感染的位置。感染成因也可以是受污染的水或透析液，或是在設置透析機時用了不適當的技巧。



如果您有發燒，或懷疑透析通路有可能受感染，請在開始透析前先致電您的透析護士或醫生。

如果您有感染，您可能出現以下某些或全部症狀：

- 開始透析後出現發冷，或會令您不受控制地顫抖 (全身抖震)
- 體溫較正常的高(發燒)
- 血壓異常地低
- 頭痛
- 肌肉疼痛
- 噁心和嘔吐

如果您出現某些或所有這些症狀，採取以下行動：

1. 停止進行透析，因為您或會因太過不適而未能安全地應付透析過程。

2. 檢查您的透析**通路**有沒有感染症狀，例如發紅、發熱、痛楚、腫脹或流出液體。
3. 量度體溫。
4. 檢查有沒有其他感染症狀，例如咳出有色的濃痰或小便時感痛楚。
5. 致電您的導師護士或醫生尋求意見。
6. 準備要即時前往您所屬的受訓地點或急症室。若感到極度不適但未能聯絡上您的透析團隊，請前往最就近醫院的急症室。



緊記重點：

帶同您的所有藥物或一份藥物清單前往醫院。
欲打印並填寫藥物清單，見第123頁。

胸口痛 Chest pain

胸口痛的可能成因：

- 液體過載
- 低於目標體重
- 紅血素偏低 (貧血)
- 送入心臟的氧氣不足
- 心臟疾病
- **溶血反應**
- **透析器**反應 (對透析器產生過敏反應)
- 血液中有空氣

症狀：

- 胸口、背部、雙臂或顎部感痛楚或繃緊
- 呼吸困難；氣喘
- 焦慮
- 虛弱
- 嚴重消化不良
- 出汗

若不在透析期間，要做什麼：

1. 致電 911。
2. 帶同您的藥物或藥物清單前往急症室。

若在透析期間，要做什麼：

1. 保持冷靜，但要即時採取行動。
2. 致電 911。
3. 回送血液 – 若血液中沒有空氣。
4. 低頭。
5. 量度血壓 – 若血壓偏低，額外多給 200毫升鹽水，需要時重複做三次。
6. 若醫生給您處方硝酸甘油，每 5分鐘服一粒／噴一次，最多三劑。
7. 待救護員到達後才拔出各透析針頭。

**緊記重點：**

帶同您的所有藥物或一份藥物清單前往醫院。

欲打印並填寫藥物清單，見第123頁。

溶血反應 Hemolysis

溶血反應是形容紅血球溶解（分解）導致細胞內的鉀釋放入血液中的情況。

溶血反應的可能成因：

- 透析的液體溫度太高。
- 透析的液體太稀。
- 透析機內的化學消毒劑未被適當沖洗乾淨。
- 血泵損壞了，血路管被“捏住”。
- 血路管在透析進行期間出現扭結。



緊記重點：

經常檢查各管道有沒有扭結，尤其在去氣泡程序中將透析器倒轉後更要檢查。

症狀：

血液或會呈透明的“櫻桃汽水”紅色。您或會出現以下任何一項症狀，而症狀可以在做完透析後數小時才出現：

- 突然出現呼吸急速
- 突然出現胸口痛
- 嚴重腰痛
- 噁心及嘔吐
- 肚瀉

懷疑出現溶血反應時應該怎樣做？

What do I do if I suspect hemolysis?

1. 立即停動血泵。
- 2. 不要回送任何血液。**
3. 如果有胸口痛或呼吸急速，致電 911待救護車把您送往急症室。
4. 立即致電您的護士或當值醫生。

CV 須帶同透析血路管、透析液壺和Bicart乾粉到醫院進行檢驗。

NX 須帶同血液卡匣(blood cartridge) 和透析液袋(Dialysate Sak)到醫院進行檢驗。

