

單元 12 – 處理血液透析廢料

Module 12 – Handling Hemodialysis Waste

為何要擔心醫療廢料的處理？

Why worry about medical waste?

每年有不少人因接觸到被不當棄置於家居垃圾中的針頭和醫療廢料而嚴重受傷。垃圾工人的風險最大，但幼童、寵物和家人也會因不當棄置的廢料而受傷。適當地存放和棄置廢料，可保障各家庭成員和公眾的安全，避免他們意外受傷。

如何可以安全地處理醫療廢料

What you can do to make your medical waste safe

- 每次做完透析後，您的導師將為您示範如何安全地處理用過的透析喉管。
- 若管內及**透析器**有血塊阻塞，將血塊清除出來，然後放進他們給您的生物危險品容器內。
- 尖物（針頭和其他尖銳物件）和小藥瓶均應放進一個可密封的硬膠箱內。有血液的針筒也可以棄置於他們給您的棄針箱內。
- 將所有醫療廢料都存放在一個兒童／動物打不開的容器內。若廢料是存放在室外，請確保容器是緊鎖著的。
- 有些垃圾袋是很容易穿破的，因此請使用堅實的垃圾袋。穿破的垃圾袋會吸引動物和對垃圾工人構成危險。

如何棄置尖物

How to dispose of your sharps

您將收到一個尖物／生化危險品收集箱，它是一個堅硬、可再封密和不易被刺穿的膠箱，我們建議您用它來安全存放用過的針頭和針筒。

我們視以下物品為尖物：

- 針頭
- 小藥瓶或安瓿
- 真空採血管的針頭 (綠色和藍色)
- 靜脈注射刺針 (即指鹽水靜脈輸液管)



緊記重點：

切勿將醫療廢料或盛載醫療廢料的容器放進回收箱內。

針筒和針頭應是被一體棄置的，切勿嘗試拆除、弄彎、弄斷或重新蓋住針頭。即使是用來抽取藥物或鹽水的針，也必須掉進棄針箱內。

棄針箱盛滿後，將之帶到您每月應診的診所，您的病者導師便會以安全方法棄置它們。確保箱子的蓋是緊閉的，並抹乾淨箱子外面的所有血漬，以保障員工安全。

什麼物品可以回收

What you can recycle

以下物品一般都可以放在回收箱內：

- 膠袋
- 包裝紙(例如紗布的包裝紙、包裝托紙)
- 針筒、紗布等物品的紙皮包裝
- 紙皮盒
- 某些透析機所用的酸液和碳酸氫鹽容器(已沖洗乾淨)

請向所屬市府查詢什麼是可以回收的物品。

棄置血液透析廢料 Disposal of Hemodialysis Waste

用過的透析喉管和透析器可以連同家居垃圾一起棄置，但這只限於您已妥善處理之後可供安全收集的情況。

每次完成治療後都按這些步驟處理：



1 按著SELECT (選擇) 鍵三秒，使空氣探測器停止操作。



2 移除針頭。按住動靜脈瘻管(AVF)位置或蓋住中心靜脈導管(CVC)



3 將動脈管路放入裝有濃縮酸液的杯內，然後打開夾子。



4 讓動脈管路吸取酸液。吸盡所有酸液後，繼續開動血泵，讓空氣也被吸進管道內。



5 讓所有喉管的廢料都完全清空落入廢料袋 (最少兩分鐘)，然後停動血泵。



6 排走透析器內的透析液。



7 把用過的喉管和透析器放進雙層厚身黑色垃圾膠袋內。



8 將袋中廢料倒進廁所。



9 存放在家居動物或野生動物不可及的地方。與家居垃圾一起棄置於一個可密封的容器內。



10 永遠不得將針頭掉進垃圾中。所有針頭都應掉進棄針箱內。

您可以在 www.bcrenalagency.ca 下載此資料。

按：Health Info (健康資訊) → Kidney Care Treatments

(腎臟護理治療) → Home Hemodialysis (家中血液透析) →

Resources for Current Patients (供現時病人參閱的資源) →

Patient Tools (病人工具)

