

產碳青黴烯酶菌(CPO)：針對血液透析患者及其家人的重要信息



什麼是產碳青黴烯酶菌 (CPO)？

產碳青黴烯酶菌 (CPO) 是一種可以生活在腸道 (消化系統) 內，且對特定碳青黴烯類的抗生素具有抗藥性的細菌。



CPO為何值得關注？

通常發生CPO感染的人已經因其他原因而生病了。如果CPO細菌從腸道擴散到身體的其他部位，則可能造成治療困難的感染，其主要原因為抗生素可能無效。CPO不會對一般健康的民眾造成感染。



在許多國家，特別是在醫療機構中都發現CPO的存在。在加拿大境內，有些醫院和血液透析(HD)部門，尤其是來自其他國家的常客，也可能有感染CPO。曾在其他國家接受血液透析或醫院護理的患者，或曾在已知擁有CPO的加拿大醫院或血液透析部門內接受血液透析或醫院護理的患者，其感染CPO細菌的風險則增高。



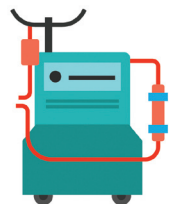
為了防止傳播這些細菌給其他人，卑詩省的所有血液透析單位針對以下人士都將定期進行篩查：

- 所有曾在加拿大以外旅行的患者
- 所有近期曾入院或在加拿大另一個已知有CPO的血液透析部門接受過治療的患者



如何自我測試CPO？

當CPO駐留在您的腸道時，一個採檢拭子會短暫地放置在您的直腸(尾端)。這將會是您返後進行的第一次血液透析，之後的一個星期以及三個星期之後執行。實驗的結果通常可在2至5天內取得。



等待結果的同時，我能否持續在“家居透析單位”中進行透析？

在等待期間，您將被標的為“接觸預防措施”的狀態，在單一房間接受透析或是在血液透析獨立區域內接受透析，並使用自己個人的洗手間或馬桶 (亦或

上廁所時會給予特別指示)。大多數血液透析單位可以滿足這些需求,但並非全部如此。根據您的特殊需求和透析單位裡擁有的資源,有些患者可能要去到另一個透析單位。**這可能意味著需要暫時遷移到另一個城市或城鎮。**如有疑問,請與您的護士進行溝通。



如果我的CPO測試呈陽性怎麼辦?

如果您對CPO的檢測呈陽性,每當您進行透析治療,便會持續採取相同的預防措施。如果您的“家居透析單位”無法做到這一點,您將永久被轉移到另一個單位,**這可能意味著您將需要永久搬移到另一個城市或城鎮。**您的護理團隊將與您緊密合作,盡可能地減少干擾。如有疑問,請與您的護士進行溝通。

如果我的CPO測試呈陽性,是否需要治療?

如果您未受感染,您的情況將會視為“移生”(colonized),但不需要治療。

如果您有被感染,將獲得針對這些特定菌有效的特定抗生素進行治療。

如果我的CPO測試呈陽性(即使我未受感染),是否可以防止CPO傳播給其他人?

CPO主要通過人與人之間的直接接觸傳染,定期清潔雙手則可避免傳播。



使用洗手間前後,或進食及飲水前後,請經常用肥皂和水,或用酒精洗手液或濕手巾清潔雙手。進入和離開血液透析單位時,請洗手。



以下為有助於防止CPO在血液透析單位內擴散的措施:

- 僅使用分配給您的洗手間或馬桶。避免在醫院或血液透析單位內使用公共廁所。
- 家人和訪客必須在進入您的血液透析單位前清潔雙手。如果他們需要提供協助您上洗手間之類的護理,則應配戴手套和隔離衣。
- 醫護人員在對您進行護理或觸摸血液透析的傷口表面,物體或設備之前,應清潔雙手



防止CPO在屋內傳播的措施：



- 勤洗手。尤其是用畢洗手間後，接觸感染部位以後，以及備餐和進食之前，均請洗手。與您同住的人也應勤洗手。



- 請勿共享個人護理用品，例如洗手布，毛巾，牙刷或肥皂。



- 每日定期清潔浴室和經常觸摸的表面，例如電燈開關，水龍頭，馬桶把手。不需要使用特殊的清潔劑。



- 每次使用後都要清洗清潔布。



- 用一般的方法清洗衣服。



- 用清潔的繃帶包紮開放性潰爛傷口。



當前往急診室，去醫院，或進行手術前，請告訴您的醫護人員您的CPO呈陽性。

參考資料

1. PICNET網站，關於CPO，www.picnet.ca/surveillance/cpo
2. 卑詩省疾病控制中心，卑詩省衛生局，卑詩省衛生部，CPO情況說明書，www.bccdc.ca/resource-gallery/Documents/Educational%20Materials/Epid/Other/CPOBacteriainBC_factsheetfeb_2014.pdf
3. HealthLinkBC，CPO，第120文件，www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/carbapenemase-production-organisms-cpo
4. 天佑醫療機構，針對患者及家庭的CPO情況說明書，2018年4月
5. 溫哥華海岸衛生局，CPO患者和家庭情況說明書（急性護理），2016年6月