

ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਸੀਲਾ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋਵੋਂ ਉਦੋਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫਲੂ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਜਾਵੇ ਜਿਸ ਕਾਰਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਲਟੀਆਂ ਆਉਣ ਜਾਂ ਦਸਤ ਲੱਗ ਜਾਣ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਵਾਂਗ ਖਾਣ ਜਾਂ ਪੀਣ ਤੋਂ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਜਾਓ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ (ਡੀਹਾਈਡਰੇਸ਼ਨ) ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਣ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਲਟੀਆਂ ਜਾਂ ਦਸਤ ਲੱਗ ਜਾਣ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋਵੋਂ ਤਾਂ:

- ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਪੀਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਜਿਹੜੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਫੀਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੀਣਾ ਵਧੀਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੰਨੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਆਮ ਮਿਕਦਾਰ ਨਾ ਪੀ ਸਕੋਂ ਤਾਂ:

- ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਸੀਂ ਦੁਬਾਰਾ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਪੀਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਉਦੋਂ ਤਕ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣੀਆਂ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ 2 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬੰਦ ਰੱਖਣੀਆਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

- ਏ.ਸੀ.ਈ. ਇਨਹਿਬਿਟਰ (ACE inhibitor): _____
- ਐਂਜੀਓਟੈਨਸਿਨ ਰਿਸੈਪਟਰ ਬਲਾਕਰ (Angiotensin receptor blocker): _____
- ਐਂਟੀ ਇਨਫਲੇਮੇਟੋਰੀ ਭਾਵ ਸੋਜਸ਼ ਵਿਰੋਧੀ ਦਵਾਈ (Anti-inflammatory): _____
- ਮੈਟਫੋਰਮਿਨ (Metformin): _____
- ਵਾਟਰ ਪਿਲ ਭਾਵ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਧਾਉਣ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ (Water pill): _____
- _____

ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਫੋਨ ਨੰਬਰ:

ਜਿਹੜੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਿਖਲਾਈ ਪਰਚੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਫਾਇਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਉਹ ਮਰੀਜ਼:

- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਲਟੀ ਆਉਣ ਜਾਂ ਦਸਤ ਲੱਗਣ ਦੇ ਵਾਕਿਆਤ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ
- ਜਿਹੜੇ ਕਿਸੇ ਸਫਰ 'ਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ
- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰਦੇ ਸੰਬੰਧੀ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟ ਲੱਗੀ ਹੈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਜਿਹੜੇ ਬੀਤੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਰਹੇ ਹਨ।

ਇਹ ਬ੍ਰੋਸ਼ਰ ਬੀ.ਸੀ. ਰੀਨਲ ਏਜੰਸੀ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ: bcrenalagency.ca

ਇਹ ਬ੍ਰੋਸ਼ਰ ਸੇਂਟ ਪੌਲਜ਼ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਕੇ.ਸੀ.ਸੀ. ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਮਿਲਦੇ-ਜੁਲਦੇ ਇੱਕ ਪਰਚੇ ਉੱਪਰ ਅਧਾਰਤ ਹੈ, ਸ਼ਲਾਘਾ ਸਹਿਤ।

