


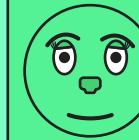
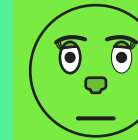
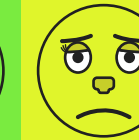
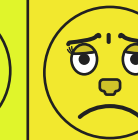


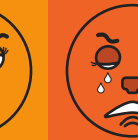




疼痛日記 Pain Diary

適用於自體顯性多囊性腎病 for Autosomal Dominant Polycystic Kidney Disease (ADPKD)

- ▶ 醫生一般請病人用 1 至 10 來形容疼痛的程度，0 是沒有痛，10 是極度痛楚。此評分系統也描述疼痛如何影響您的生活質素及/或完成日常活動的能力。您可以利用此疼痛日記的訊息圖來決定如何為自己的疼痛評分。

												
疼痛程度	0 沒有痛	1-2 輕度疼痛		3-5 中度疼痛		6-7 嚴重疼痛		8-9 非常嚴重疼痛		10 無法忍受的痛		
對生活質素的影響	正常生活質素											不能做任何事
	<ul style="list-style-type: none"> 每日工作/做義工、正常活動 工作以外有社交生活 積極參與家庭生活 	<ul style="list-style-type: none"> 每日8小時工作/做義工、保持有活動 在外參與有限的社交活動 參與家庭生活 	<ul style="list-style-type: none"> 每日最少6小時工作/做義工 有精神計劃每週有一次社交活動 在週末保持活躍 	<ul style="list-style-type: none"> 每日工作/做義工數小時 每日最少5小時保持活躍 週末時做簡單的活動 	<ul style="list-style-type: none"> 每日工作/做義工的時數不多 週末時參加有限的社交活動 	<ul style="list-style-type: none"> 工作/做義工的時數極少 在家中做簡單家務 在家以外的活動極少，每星期兩次 	<ul style="list-style-type: none"> 不能工作/做義工 能勉強完成家中日常的職責，但感到吃力 沒有在外的活動 	<ul style="list-style-type: none"> 早上有更衣 在家中極少活動 透過電話、電郵跟朋友聯絡 	<ul style="list-style-type: none"> 會下床但沒有更衣 全日留在家中 	<ul style="list-style-type: none"> 最少有半日時間是在床上 沒有接觸外面世界 	<ul style="list-style-type: none"> 全日在床上 對生命感到無望和無助 	

[參考資料連線](#)

