

血液透析導管使用者淋浴須知

Showering with a Hemodialysis Catheter

- ▶ 保持繃帶清潔乾爽。濕的敷料可引致感染。
- ▶ 保持繃帶乾爽的最佳方法，是在浴缸浸浴但將導管保持在水面之上。



若選擇淋浴，這份單張可給您一些保持繃帶清潔乾爽的小貼士。

須符合以下情況才可以淋浴：

- 導管已裝好最少三個月；且
- 導管出口位完全癒合；及
- 您之前沒有出現過導管感染問題。

血液透析導管使用者淋浴時應注意事項：

1. 最好是在臨去接受透析治療之前淋浴，隨即便可換上新的敷料。
2. **淋浴之前：**(最好有人從旁協助)
 - a) 確保導管出口位的敷料貼穩。
 - b) 保持導管敷料乾爽的方法：
 - i. 用一塊膠料蓋住導管腳和敷料，用防水膠貼將膠料固定在皮膚上，或
 - ii. 購買專供淋浴時使用的產品。請向血管通路護士查詢有哪些產品可供選擇。
3. **淋浴時**盡量使用手攜式花灑頭，花灑頭不要對著導管方向噴水。
4. **淋浴完畢後，立即**用清潔的毛巾拍乾膠墊或膠袋，然後移除該塊膠料。
5. 若敷料剝落或濕了，先清潔雙手，然後除去可以輕易移除的其他敷料。若不易移除，則讓它留在原位，在該處蓋上清潔的新敷料，然後前往透析診所換上新敷料。
6. 留意有沒有出現感染症狀。若出現以下情況，請聯絡血液透析診所：
 - 導管附近發紅、微暖或痛楚。
 - 導管出口位滲出或流出液體。
 - 導管或頸部周圍腫脹或痕癢。
 - 您有發燒，並有以上任何一項症狀。
 - 您留意到露在皮膚外面的導管好像越來越長。
 - 導管意外地被拉扯，出口位周圍流血。

