

# ਗੁਰਦੇ ਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ

**Kidney Transplant (Punjabi)**  
**(includes all slides with notes)**



## 1.1 ਗੁਰਦੇ ਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਗੁਰਦੇ  
ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ  
ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ  
ਤਰਜੀਹੀ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ  
ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ



### Notes:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਗੁਰਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤੇ ਜਾਣੀਆਂ ਲਈ ਗੁਰਦੇ ਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਇੱਕ ਤਰਜੀਹੀ ਚੋਣ ਹੈ।

## 1.2 ਵਿਸ਼ੇ

### ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਵਰ ਕਰਾਂਗੇ

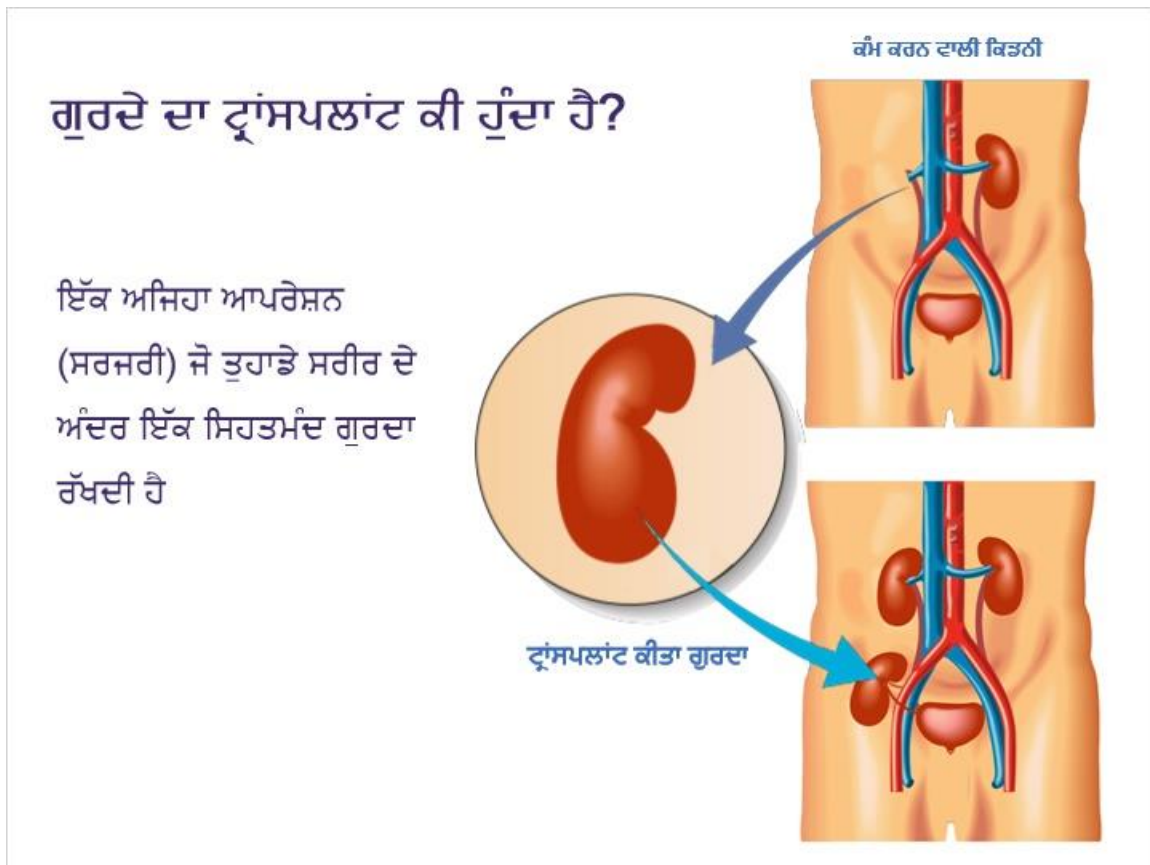


- ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਦੀ ਚੋਣ ਵਜੋਂ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ
- ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ
- ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦੇ ਫਾਇਦੇ
- ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਲਈ ਯੋਗਤਾ
- ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਲੱਭਣਾ
- ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਸਰਜਰੀ ਅਤੇ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ

#### Notes:

ਇਸ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਦੌਰਾਨ ਅਸੀਂ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਦੀ ਚੋਣ ਵਜੋਂ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਾਂਗੇ। ਅਸੀਂ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਫਾਇਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਦੱਸਾਂਗੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਪੱਕਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਸਹੀ ਚੋਣ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਲੱਭਣ ਸਬੰਧੀ ਕਾਰਜ ਨੀਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਵੀ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਕੋਈ ਸੰਭਾਵਿਤ ਦਾਨੀ ਕੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ।

### 1.3 ਗੁਰਦੇ ਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?



#### Notes:

ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਦੌਰਾਨ, ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਗੁਰਦਾ ਕੱਢ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲੱਗਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਰੋਗ ਲਈ ਇਹ ਪੱਕਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਅਸਰਦਾਰ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਹੈ।

ਇਹ ਤਸਵੀਰ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਨਵਾਂ ਗੁਰਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਿੱਥੇ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

## 1.4 ਗੁਰਦੇ ਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

**ਗੁਰਦੇ ਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?**

- ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਕੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਾਸਤੇ ਦਵਾਈਆਂ
- ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਿਲੋ



### Notes:

ਆਪਣੇ ਗੁਰਦੇ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਣ ਵਾਸਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬਾਕੀ ਦੀ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣੀਆਂ ਪੈਣਗੀਆਂ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਵੀ ਬਕਾਇਦਾ ਮਿਲਦੇ ਰਹਿਣਾ ਪਵੇਗਾ।



## 1.5 ਗੁਰਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਕਿਉਂ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਗੁਰਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਕਿਉਂ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?



### Notes:

ਗੁਰਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਾਰਨ ਹੈ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਤੋਂ ਬਚਣਾ।

## 1.6 ਗੁਰਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਕਿਉਂ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?





ਖਾਣ ਅਤੇ ਪੀਣ 'ਤੇ ਘੱਟ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ



ਸਾਧਾਰਣ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਾਰਜ ਕਰਦੇ ਹਨ



ਯਾਤਰਾ ਸਮੇਤ

### Notes:

ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਮ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਤੀਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਰ ਤੱਕ ਜਿਉਂਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਬਿਹਤਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਵਧੇਰੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਮਾਣਦੇ ਹਨ।

## 1.7 ਗੁਰਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਕਿਉਂ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?



ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ  
ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ **10** ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ  
ਤੱਕ ਚੱਲਦੇ ਹਨ


### Notes:

ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕੀਤੇ ਬਹੁਤੇ ਗੁਰਦੇ ਦਸ ਸਾਲ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਚੱਲਦੇ ਹਨ।



## 1.8 ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ

ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ



ਜਿਉਂਦੇ ਦਾਨੀ ਦਾ ਗੁਰਦਾ  
ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਨਾ

ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾਨੀ ਦਾ ਗੁਰਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਨਾ  
(ਸਿਰਫ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਚੋਣ)

### Notes:

ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦੀਆਂ ਦੋ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ... ਜਿਉਂਦੇ ਦਾਨੀ ਅਤੇ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾਨੀ।

## 1.9 ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ

**ਜਿਉਂਦੇ ਦਾਨੀ ਦਾ ਗੁਰਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਨਾ**



ਗੁਰਦੇ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਜੀਵਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

---

**!** ਅਸਲ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬਲੱਡ ਗਰੁੱਪ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਉੱਪਰ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ

---


### Notes:

ਜਿਉਂਦੇ ਦਾਨੀ ਦਾ ਮਤਲਬ ਸੁਣ ਕੇ ਹੀ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਿੰਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣਾ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਲੋਕ ਇੱਕ ਗੁਰਦੇ ਨਾਲ ਵੀ ਲੰਬੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਗੁਜ਼ਾਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਪਣਾ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਅਨੇਕਾਂ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ, ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਠੀਕ ਹੈ, ਅਤੇ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

## 1.10 ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ

**ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾਨੀ ਦਾ ਗੁਰਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਨਾ**  
(ਸਿਰਫ਼ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ)

ਗੁਰਦੇ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ

**!** ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਸੂਚੀ 2 ਤੋਂ 8 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

### Notes:

ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾਨੀ ਬਾਰੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ, ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਗੁਰਦਾ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ - ਅਤੇ ਜਿਸਨੇ ਮਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣਾ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਿਮਤਤੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ।

## 1.11 ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ



### Notes:

ਬੀ.ਸੀ. ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਉਹ ਏਜੰਸੀ ਹੈ ਜੋ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਸਾਰੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਦਾਨ ਕੀਤਾ ਹਰ ਗੁਰਦਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹੈ।

## 1.12 ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾਨੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਜ਼ਿਊਂਦੇ ਦਾਨੀ ਦੇ ਫਾਇਦੇ

**ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦੇ ਫਾਇਦੇ**  
ਜ਼ਿਊਂਦੇ ਦਾਨੀ



**ਫਾਇਦੇ**

- ਗੁਰਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਰ ਤੱਕ ਚੱਲਦਾ ਹੈ
- ਗੁਰਦਾ ਨਕਾਰੇ ਜਾਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਬਿਹਤਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ
- ਗੁਰਦਾ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

### Notes:

ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾਨੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਜ਼ਿਊਂਦੇ ਦਾਨੀ ਤੋਂ ਮਿਲਿਆ ਗੁਰਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਅਨੇਕਾਂ ਫਾਇਦੇ ਹਨ।

ਜ਼ਿਊਂਦੇ ਦਾਨੀ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕੀਤਾ ਗੁਰਦਾ:

- ਗੁਰਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੰਢਣਸਾਰ ਹੁੰਦਾਦੇਰ ਤੱਕ ਚੱਲਦਾ ਹੈ
- ਸਰੀਰ ਵੱਲੋਂ ਉਹ ਗੁਰਦਾ ਨਕਾਰੇ ਜਾਣ ਦੇ ਅਸਾਰ ਘੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ
- ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਬਿਹਤਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ
- ਗੁਰਦੇ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



### 1.13 ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾਨੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਜਿਉਂਦੇ ਦਾਨੀ ਦੇ ਫਾਇਦੇ

## ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦੇ ਫਾਇਦੇ

### ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾਨੀ



- ਗੁਰਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਰ ਤੱਕ ਚੱਲਦਾ ਹੈ
- ਗੁਰਦਾ ਨਕਾਰੇ ਜਾਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਬਿਹਤਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ
- ਗੁਰਦਾ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ



ਡਾਇਲਿਸਿਸ 'ਤੇ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ

---



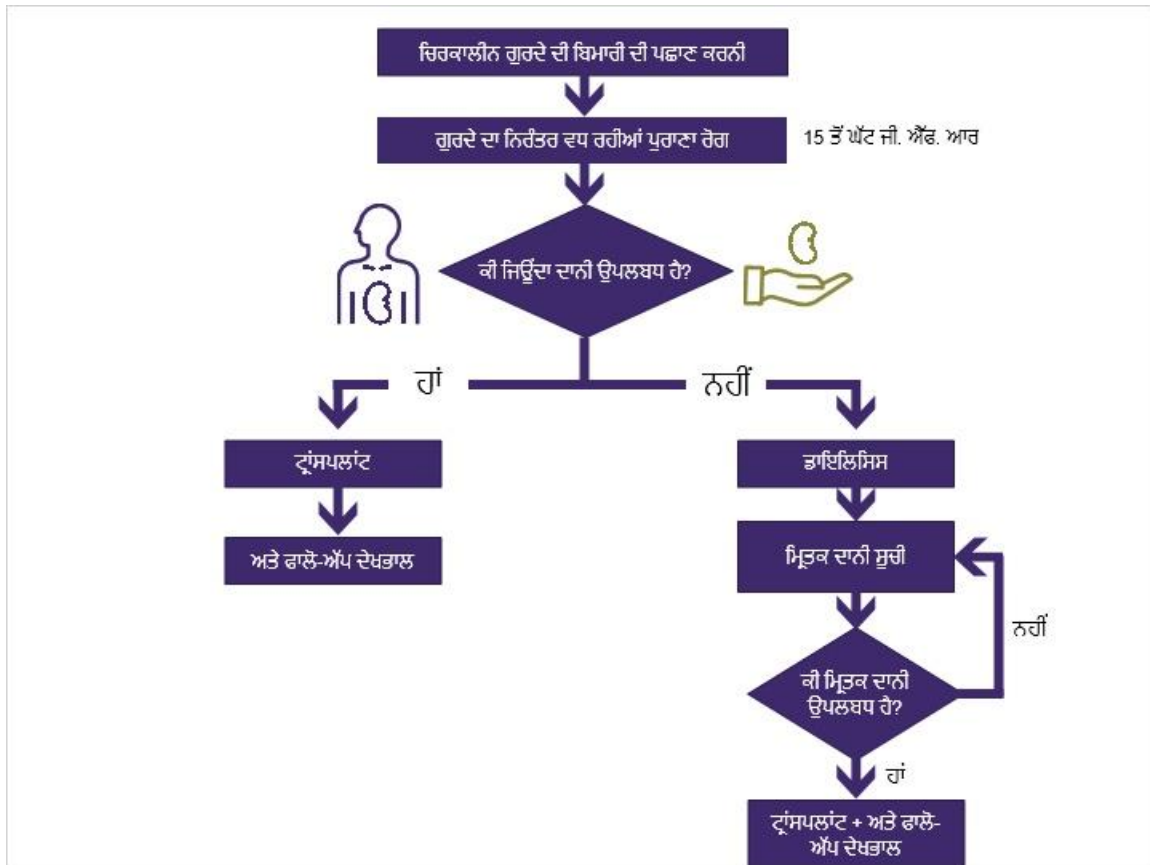
ਇੱਕ ਜਿਉਂਦਾ ਦਾਨੀ ਲੱਭਣ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੀ ਗੁਰਦਾ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ

#### Notes:

ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾਨੀ ਤੋਂ ਮਿਲਿਆ ਗੁਰਦਾ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਸੂਚੀ ਉਪਰ ਜਾਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਇਲਿਸਿਸ 'ਤੇ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜਿਉਂਦਾ ਦਾਨੀਆਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਵਸੀਲੇ ਲੱਭਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਗੁਰਦਾ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

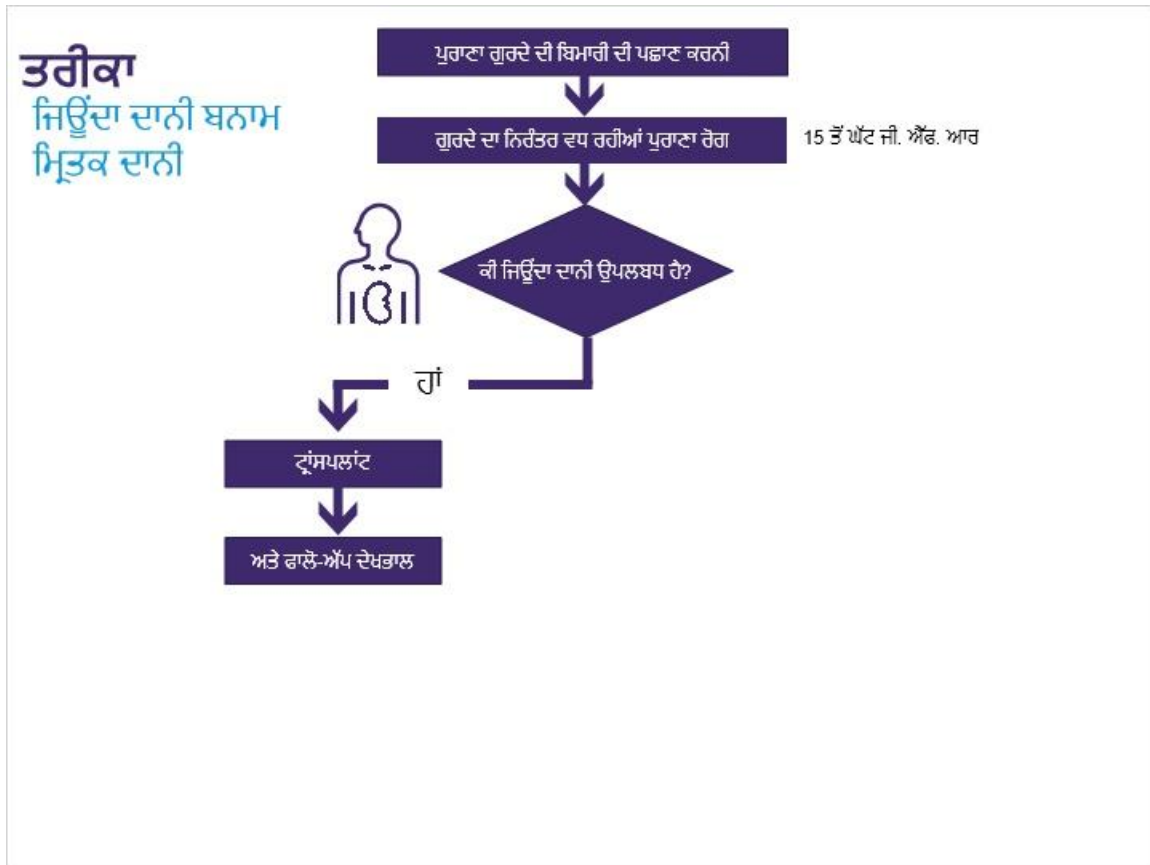
## 1.14 ਤਰੀਕਾ- ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਬਨਾਮ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾਨੀ



### Notes:

ਇਸ ਸਲਾਈਡ ਵਿੱਚ ਜਿਊਂਦੇ ਦਾਨੀਆਂ ਤੇ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾਨੀ ਤੋਂ ਮਿਲੀਆ ਗੁਰਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਊਂਦੇ ਦਾਨੀ ਨਾਲ ਸਾਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਬਹੁਤ ਸੌਖਾ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਹੈ।

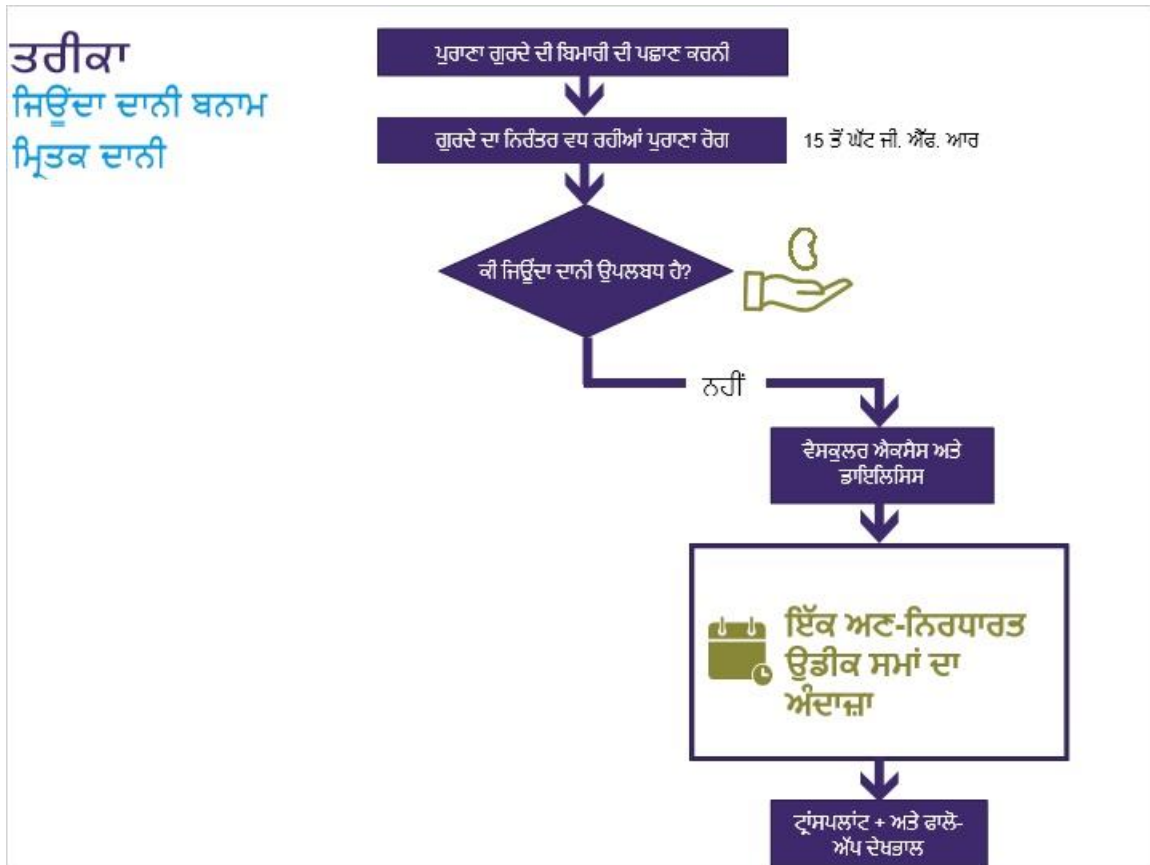
## 1.15 ਤਰੀਕਾ- ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਬਨਾਮ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾਨੀ



### Notes:

ਕਿਸੇ ਜਿਊਂਦੇ ਦਾਨੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਦਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:  
 ਗੁਰਦੇ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨੀ  
 ਗੁਰਦੇ ਦਾ ਨਿਰੰਤਰ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਰੋਗ  
 ਦਾਨੀ ਅਤੇ ਗੁਰਦਾ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਣਾ  
 ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਸਰਜਰੀ  
 ਅਤੇ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਦੇਖਭਾਲ

## 1.16 ਤਰੀਕਾ- ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਬਨਾਮ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾਨੀ



### Notes:

ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾਨੀ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਦਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ

- ਗੁਰਦੇ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨੀ
- ਗੁਰਦੇ ਦਾ ਨਿਰੰਤਰ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਰੋਗ
- ਨਾੜ ਰਾਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਇੱਕ ਅਣ-ਨਿਰਧਾਰਤ ਉਡੀਕ ਸਮਾਂ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ
- ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਸਰਜਰੀ
- ਅਤੇ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਦੇਖਭਾਲ

## 1.17 ਕੀ ਮੈਂ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦੇ ਯੋਗ ਹਾਂ?

### ਕੀ ਮੈਂ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਲਈ ਯੋਗ ਹਾਂ?



ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਐਂਟੀ-ਰੀਜੈਕਸ਼ਨ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ

#### Notes:

ਗੁਰਦੇ ਦੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਲਈ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਐਂਟੀ-ਰੀਜੈਕਸ਼ਨ ਦਵਾਈਆਂ ਯਾਨੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵੱਲੋਂ ਨਵਾਂ ਗੁਰਦਾ ਨਕਾਰੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਗੁਰਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਹਾਡੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਨਾਸਿਬ ਚੋਣ ਹੈ।



## 1.18 ਕੀ ਮੈਂ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦੇ ਯੋਗ ਹਾਂ?

### ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ

**!** ਗੁਰਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 80 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

- ਪ੍ਰਭਾਵ
- ਮੈਡੀਕਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ
- ਸਹਾਇਕ



### Notes:

ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਸਮੇਤ, ਤੁਹਾਡੀ ਗੁਰਦਾ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੇਗੀ:

- ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਸਰਜਰੀ ਅਤੇ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਉਪਰ ਅਸਰ
- ਤੁਹਾਡੀ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਡਾਲ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ
- ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮੌਜੂਦ ਸਹਾਰੇ

### 1.19 ਕੀ ਮੈਂ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦੇ ਯੋਗ ਹਾਂ?



#### Notes:

ਗੁਰਦੇ ਦੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਝ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਵੀ ਕਈ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## 1.20 ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ.. ਅੱਗੇ ਕੀ?

### ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ... ਅੱਗੇ ਕੀ?



ਵਾਧੂ ਟੈਸਟਾਂ



ਯੋਗਤਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ

#### Notes:

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਏ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੈਨਕੂਵਰ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਟੀਮ ਕੋਲ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।  
ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਗੁਰਦਾ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਟੀਮ, ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਕੀ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਚੋਣ ਹੈ।

## 1.21 ਮੇਰਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਮੁਨਾਸਬ ਰਹੇਗਾ... ਹੁਣ ਕੀ?

ਮੈਂ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਲਈ ਯੋਗ ਹਾਂ...

ਅੱਗੇ ਕੀ?



ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰਦੇ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੀ.ਐੱਫ਼.ਆਰ. 15 ਜਾਂ ਘੱਟ) ਉਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਸਰਜਰੀ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।



ਜੇ ਕੋਈ ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ 'ਤੇ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾਨੀ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਗੁਰਦੇ ਲਈ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਸੂਚੀ ਉੱਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

### Notes:

ਜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਟੈਸਟਾਂ ਤੋਂ ਇਹ ਪੱਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਨਾਸਬ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਗਲਾ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਲਈ ਗੁਰਦਾ ਕਿੱਥੋਂ ਆਵੇਗਾ: ਜਿਊਂਦੇ ਦਾਨੀ ਤੋਂ ਜਾਂ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾਨੀ ਤੋਂ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਸਰਜਰੀ ਉਦੋਂ ਹੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰਦੇ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾਨੀਆਂ ਵਾਲੇ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

## 1.22 ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕੁਝ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕੁਝ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- ਸਰਜਰੀ ਲਈ 3-5 ਘੰਟੇ ਲਗਦੇ ਹਨ
- ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ 5-7 ਦਿਨ ਦਾਖ਼ਲ ਰਹਿਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ

### Notes:

ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣ ਕੇ ਹੈਰਾਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਗੁਰਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਗੁਰਦੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਹੀ ਰਹਿਣ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਗੁਰਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਚ ਪੰਜ ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੰਭਲਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤਾ ਰਹਿਣਾ ਪਵੇਗਾ।



## 1.23 ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

### ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?



ਤੁਸੀਂ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ  
ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ:


- ਪਹਿਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਵਾਰੀ ਜਾਂਦੇ ਹੋ
- ਫਿਰ 2 ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਜਾਂਦੇ ਹੋ
- ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਜਾਣਾ ਘੱਟ ਜਾਵੇਗਾ

#### Notes:




ਆਪਣੇ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਬਕਾਇਦਾ ਆਉਣਾ ਪਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਬਿਤਨ ਦੇ ਨਾਲ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਥੇ ਘੱਟ ਜਾਣਾ ਪਵੇਗਾ।

## 1.24 ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

**ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?**  
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲੇਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ



ਲੇਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ

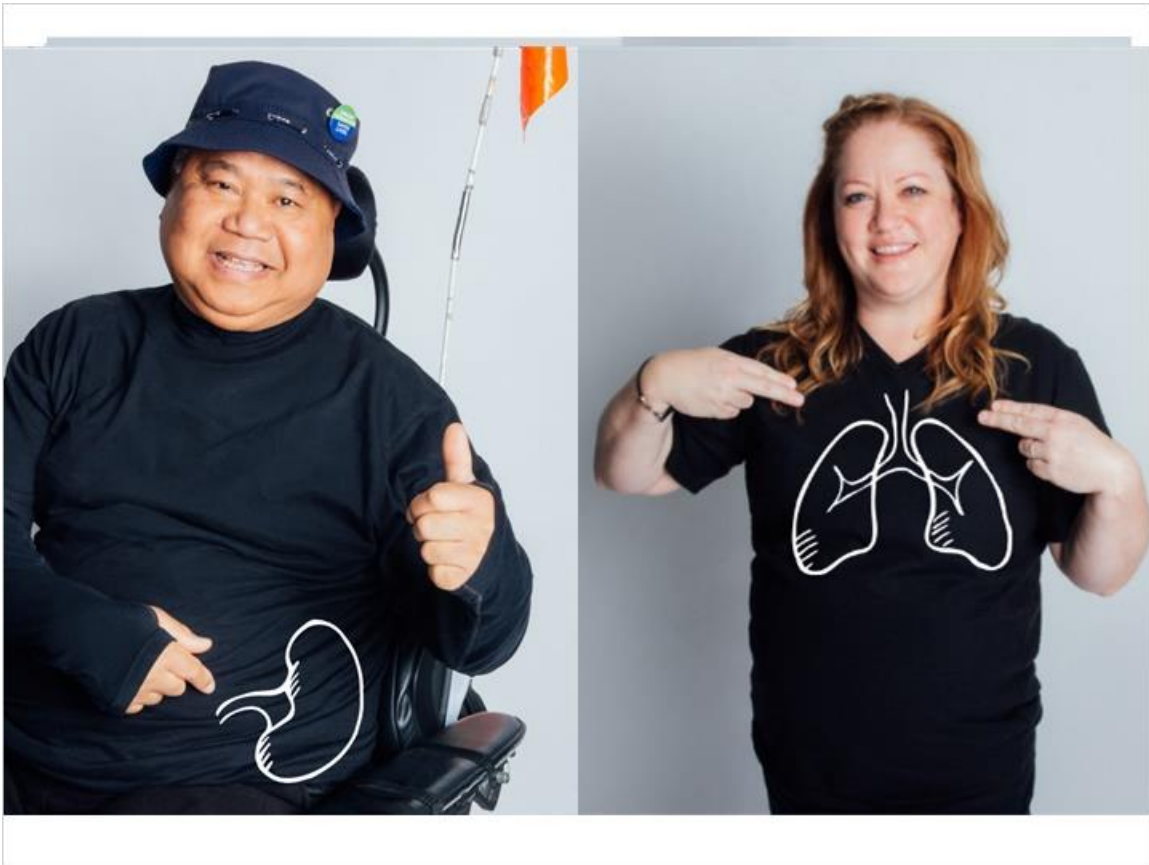
- 
 ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 2-3 ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੈਨਕੂਵਰ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਰਹਿਣਾ ਪਵੇਗਾ
- 
 ਤੁਹਾਡਾ ਸੋਬਲ ਵਰਕਰ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ
- 
 ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪੋਸਟ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਲੀਨਿਕ

### Notes:

ਜਿਹੜੇ ਮਰੀਜ਼ ਵੈਨਕੂਵਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਤੱਕ ਵੈਨਕੂਵਰ ਵਿੱਚ ਠਹਿਰਨ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਲੱਭਣੀ ਪਵੇਗੀ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋਗੇ, ਤਾਂ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਤੁਹਾਡੀ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਇੰਤਜਾਮ ਕਰੇਗੀ।

## 1.25 ਮੈਂ ਜ਼ਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਾਂ?



### Notes:

ਆਪਣੇ ਗੁਰਦੇ ਦੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜ਼ਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਹੋਣਾ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ, ਪਰ ਜ਼ਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਲੱਭਣਾ ਔਖਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕਈ ਉਲਟ ਅਹਿਸਾਸ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਵੀ ਦਾਨੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਲਝਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਦੂਜੀਆਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਣ ਤੋਂ ਝਿਜਕ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਕਿ ਇਸ ਲਈ ਅੱਗੇ ਕਿਵੇਂ ਵਧਿਆ ਜਾਵੇ।

ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਨਾਮੋਸ਼ੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਨੇ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੀ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਕਈ ਜਨੇ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਉਪਰ ਪੈਣ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਲੈਕੇ ਚਿੰਤਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਕਈ ਜਨੇ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਅਹਿਸਾਨ ਹੇਠ ਦੱਬੇ ਜਾਣ ਜਾਨ ਦਾਨੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਸਬੰਧ ਨੂੰ ਲੈਕੇ ਫਿਕਰਮੰਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

## 1.26 ਮੈਂ ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਾਂ?

ਮੈਂ ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਾਂ?

---

\* ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ

---

-  ਸਹਿਯੋਗ
-  ਜਾਣਕਾਰੀ
-  ਟੂਲਸ



### Notes:

ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਗੁਰਦਾ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਗੁਰਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤਜਰਬੇ ਨੂੰ ਕਾਮਯਾਬ ਬਣਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਵਸੀਲੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।

## 1.27 ਮੈਂ ਜ਼ਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਾਂ?

ਮੈਂ ਜ਼ਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਾਂ?




---

! ਅਕਸਰ ਲੋਕ ਬਗ਼ੈਰ ਮੰਗੇ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਇੰਝ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦਾਨ ਦੇਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸੁਭਾਵਕ ਚੋਣ ਹੈ।



### Notes:

ਜ਼ਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਲੱਭਣ ਦਾ ਕਾਰਜ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਕਰੀਬੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ, ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਸਤ ਅਤੇ ਗੁਆਂਢੀ।



## 1.28 ਮੈਂ ਜ਼ਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਾਂ?

### ਮੈਂ ਜ਼ਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਾਂ?





ਦਾਨੀਆਂ ਨਾਲ ਖੂਨ ਦਾ  
ਰਿਸ਼ਤਾ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ  
ਨਹੀਂ ਹੈ



ਕੋਈ ਵੀ ਖੂਨ ਦੀ ਕਿਸਮ



ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ  
ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਵੀ ਰਹਿ  
ਸਕਦੇ ਹਨ


### Notes:


ਦਾਨੀਆਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਖੂਨ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੀ ਇੱਕੋ ਕਿਸਮ ਹੋਣੀ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।


ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬੀ.ਸੀ.ਵਿੱਚ ਹੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਲੱਭਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਦਾਨੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਵੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।


## 1.29 ਮੈਂ ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਾਂ?

**ਮੈਂ ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਾਂ?**  
ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਜਾਂ ਗਰੁੱਪਾਂ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਦੇ ਕੁਝ ਤਰੀਕੇ











---

 **ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚਿੱਠੀਆਂ ਦੇ ਕੁਝ ਨਮੂਨੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ**



### Notes:

ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਲੱਭਣ ਲਈ ਗੱਲਬਾਤ ਦਾ ਹਰ ਜਰਿਆ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਸਹਾਇਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:

- ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨੀ
- ਚਿੱਠੀਆਂ ਜਾਂ ਈਮੇਲਾਂ ਲਿਖਣੀਆਂ
- ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ
- ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲਗਾਉਣੀ

## 1.30 ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨ: ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ

### ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨ: ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ

ਸੰਭਾਵੀ ਦਾਨੀਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਗੱਲਾਂ

---

**!** ਮੁਲਾਂਕਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਗੁਪਤ ਹੈ

---

- ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ
- ਉਹ ਇੱਕ ਗੁਰਦੇ ਨਾਲ ਵੀ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਆਮ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਤੀਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ



### Notes:

ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਬਣਨ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ, ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ:

- ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਸਾਰੀ ਜਾਨਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜੋਜਿਹੜੀ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ
- ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਧਿਆਨਪੂਰਵਕ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਉਹ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਡੀਕਲ ਪਖੋਂ ਠੀਕ ਠਾਕ ਹਨ
- ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਗੁਰਦੇ ਨਾਲ ਵੀਹੀ ਆਮ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਤੀਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ

### 1.31 ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨ: ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ



#### Notes:

ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਜਿਊਂਦੇ ਦਾਨੀ ਵੱਲੋਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਵੈਨਕੂਵਰ ਜਨਰਲ ਹੋਸਪਿਟਲ ਜਾਂ ਸੇਂਟ ਪੌਲ'ਜ਼ ਹੋਸਪਿਟਲ ਵਿਖੇ ਲਿਵਿੰਗ ਡੋਨਰ ਟੀਮ ਨਾਲ ਦਾਨੀ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰਵਾਕੇ ਇਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਜਾਂਚ ਦੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਵਾਸਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਰਜਿਸਟਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਾਨੀ ਦਾ ਗੁਰਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮੇਲ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦਾ, ਉਹ ਫਿਰ ਵੀ ਨੈਸ਼ਨਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣਾ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਗੁਰਦਾ ਮੇਲ ਖਾਂਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

## 1.32 ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨ ਸਰਜਰੀ

### ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨ ਸਰਜਰੀ ਦਾਨੀ ਦੀ ਸਰਜਰੀ



ਬਾਹਰਲੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਤੋਂ ਆਏ ਦਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਵੈਨਕੂਵਰ ਵਿੱਚ  
ਇੱਕ ਹਫ਼ਤਾ ਰੁਕਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ

- ਉਸੇ ਦਿਨ
- ਐਡਵਾਂਸ ਵਿੱਚ ਬੁੱਕ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ 4 ਰਾਤਾਂ ਤੱਕ

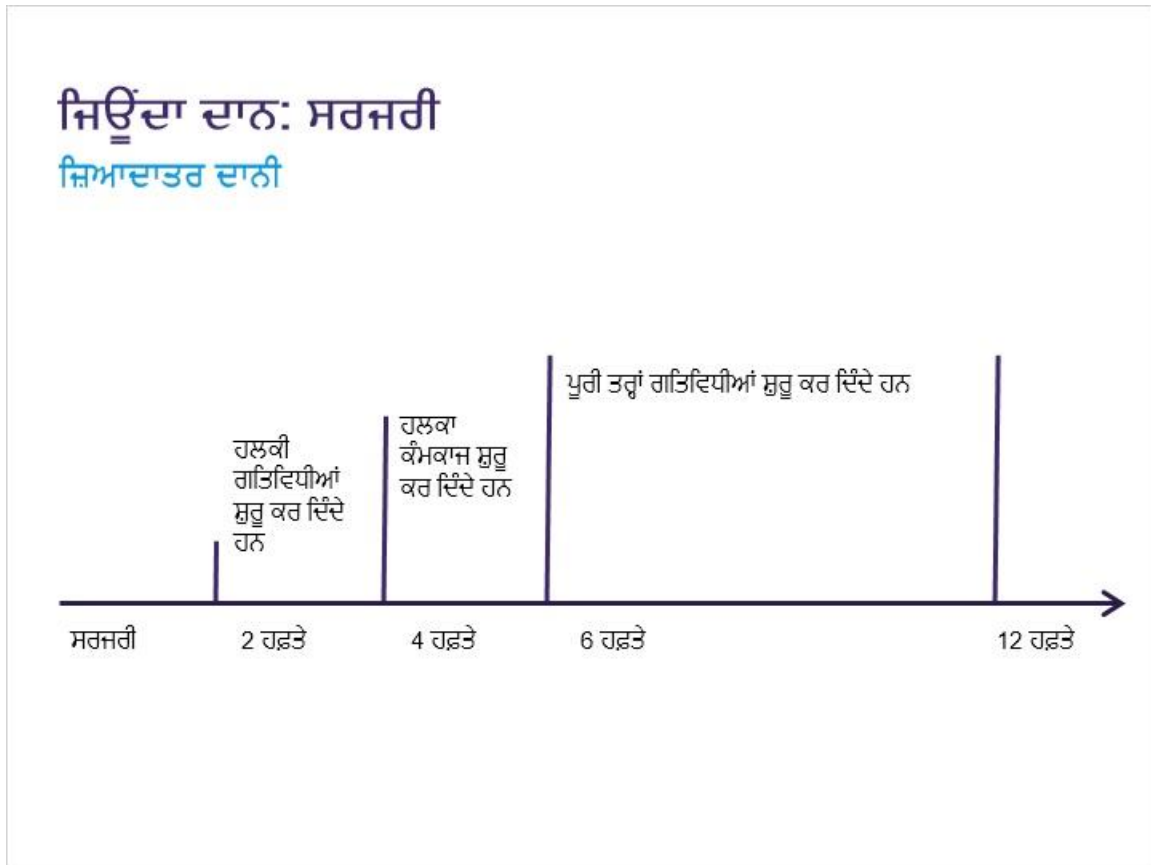


#### Notes:

ਦਾਨੀ ਦੀ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਰਦਾ ਕੱਢਣ ਵਾਲੀ ਸਰਜਰੀ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਗੁਰਦਾ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀ ਸਰਜਰੀ ਇੱਕੋ ਦਿਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹਨਾਂ ਸਰਜਰੀਆਂ ਦਾ ਵੈਨਕੂਵਰ ਵਿੱਚ ਅਗਾਊਂ ਇੰਤਜਾਮ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਚਾਰ ਰਾਤਾਂ ਤੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਗੁਜ਼ਾਰੇਗਾ।

### 1.33 ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨ: ਸਰਜਰੀ




#### Notes:


ਬਹੁਤੇ ਦਾਨੀ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੋ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅੰਦਰ ਮਾਮੂਲੀ ਗਤਿਵਿਧੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮਹੀਨੇ ਇੱਕ ਬਾਅਦ ਹਲਕਾ ਕੰਮਕਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮਕਾਜ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਛੇ ਤੋਂ ਬਾਰਾਂ ਹਫ਼ਤੇ ਤੱਕ ਇੰਤਜਾਰ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।


## 1.34 ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨ


### ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨ ਵਿਹਾਰਕ ਮਦਦ



- ਪ੍ਰੀ-ਐਪਟਿਵ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ (ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਨੋਬਤ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ) ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਅਤੇ ਸਹੀ ਬੰਦੋਬਸਤ ਕਰਨ ਦੀ ਮੋਹਲਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ
- ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਸਤ ਅਕਸਰ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਲੰਟੀਅਰ ਬਣਦੇ ਹਨ

 ਆਵਾਜਾਈ

 ਘਰੇਲੂ ਛੋਟੇ-ਮੋਟੇ ਕੰਮ

 ਬਾਲ ਸੰਭਾਲ

### Notes:

ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣਾ ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨੀ ਲੱਭਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਸਮਾਂ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਾਰਜਾਂ ਲਈ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।



## 1.35 ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨ

### ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨ

ਵਿਹਾਰਕ ਮਦਦ

- ਨਿੱਜੀ ਲਾਭ
- ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਬੀਮਾ
- ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ 'ਤੇ ਹੋਣ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ ਕਾਰਨ



### Notes:

ਸਹਾਰੇ ਵਾਸਤੇ ਮਦਦ ਲਈ ਕੁਝ ਦਾਨੀਆਂ ਕੋਲ ਨਿੱਜੀ ਸਿਹਤ ਬੈਨੇਫਿਟ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਇੰਸੈਰੈਂਸ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੰਮ ਮਾਲਕ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣ ਨੂੰ ਵਾਜਬ ਕਾਰਨ ਮਾਣਦੇ ਹਨ।

## 1.36 ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨ

### ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨ

ਜਿਊਂਦੇ ਜੀਅ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

- **Living Donor Expense Reimbursement Program** (ਜਿਊਂਦੇ ਜੀਅ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਦੀ ਭਰਪਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਕਾਰਣ ਆਮਦਨ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਖਰਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।  
[www.kidney.ca/britishcolumbia/loderp](http://www.kidney.ca/britishcolumbia/loderp)
- **Living Donor Mentor Program** (ਜਿਊਂਦੇ ਜੀਅ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਸੰਭਾਵੀ ਦਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਪਣਾ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। 1-866-390-PEER (7337) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।  
[www.kidney.ca/britishcolumbia/peer-support](http://www.kidney.ca/britishcolumbia/peer-support)

### Notes:

ਦਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- ਲਿਵਿੰਗ ਡੋਨਰ ਐਕਸਪੈਂਸ ਰੀਇੰਬਰਸਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਯਾਨੀ ਕਿ ਜਿਊਂਦੇ ਜੀਅ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਦੀ ਭਰਪਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ - ਜੋ ਕਿ ਖਰਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਹੈ, ਅਤੇ
- ਲਿਵਿੰਗ ਡੋਨਰ ਮੈਂਟਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਯਾਨੀ ਕਿ ਜਿਊਂਦੇ ਜੀਅ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ - ਜੋ ਕਿ ਬੀਤੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਸਹਾਰਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ।

## 1.37 ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨ:

### ਕਾਮਯਾਬੀ ਲਈ ਨੁਕਤੇ

**ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨ:**  
ਕਾਮਯਾਬੀ ਲਈ ਨੁਕਤੇ





ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅੱਪਡੇਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ



ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ



ਇੱਕ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਦਾਨੀ


#### Notes:


ਜਿਊਂਦਾ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨੀ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਦੇ ਸਾਵਧਾਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ:

- ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਬਾਕਾਇਦਾ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਹਾਲਤ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੇ ਰਹੋ
- ਜਾਨਕਾਰੀ ਲਈ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਦਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਆਉਣ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿਉ
- ਇੱਕ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਿਊਂਦੇ ਦਾਨੀ ਲੱਭੋ

### 1.38 ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨ

ਜਿਊਂਦਾ ਦਾਨ  
ਕਾਮਯਾਬੀ ਲਈ ਨੁਕਤੇ



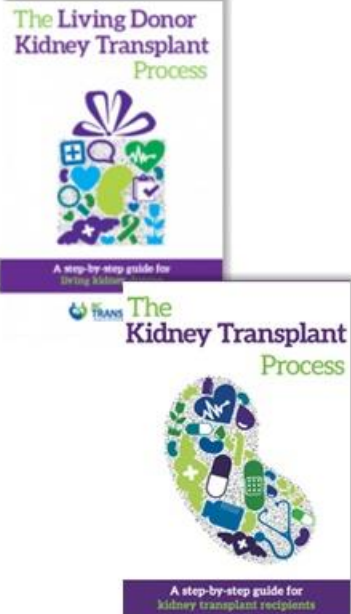
 ਇਹ ਸਮਝੋ ਕਿ ਦਾਨੀ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ

**Notes:**

ਇਹ ਸਮਝੋ ਕਿ ਦਾਨੀ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

### 1.39 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਦਾਨੀਆਂ ਲਈ ਵਸੀਲੇ

## ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਦਾਨੀਆਂ ਲਈ ਵਸੀਲੇ



The Living Donor Kidney Transplant Process

The Kidney Transplant Process

A step-by-step guide for living donors

A step-by-step guide for kidney transplant recipients

ਬੀ.ਸੀ. ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ  
[www.transplant.bc.ca](http://www.transplant.bc.ca)

ਬੀ.ਸੀ. ਰੀਨਲ  
[www.bcrenal.ca](http://www.bcrenal.ca)

ਕਿਡਨੀ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਔਫ ਕੈਨੇਡਾ -  
 ਕਿਡਨੀ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਔਫ ਕੈਨੇਡਾ -

ਬੀ.ਸੀ. ਅਤੇ ਯੂਕਨ ਬ੍ਰਾਂਚ  
 ਫ਼ੋਨ: 604-736-9113  
 1-800-567-8112

#### Notes:

ਗੁਰਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਦਾਨੀਆਂ ਦੋਨੋਂ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਅਨੇਕਾਂ ਹੋਰ ਵਸੀਲੇ ਮੌਜੂਦ ਹਨ।

- ਬੀ.ਸੀ. ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ
- ਬੀ.ਸੀ. ਰੀਨਲ ਅਤੇ
- ਬੀ.ਸੀ. ਕਿਡਨੀ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ

## 1.40 ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ

### ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਵੈਨਕੂਵਰ ਜਨਰਲ ਹਸਪਤਾਲ  
ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਟੀਮ

ਫ਼ੋਨ: 604 875-5182/

1-855-875-5182

[kidneydonornurse@vch.ca](mailto:kidneydonornurse@vch.ca)

ਸੇਂਟ ਪੌਲ'ਜ਼ ਹਸਪਤਾਲ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ  
ਟੀਮ

ਫ਼ੋਨ: 604 806 9027/

1-877-922-9822

[donornurse@providencehealth.bc.ca](mailto:donornurse@providencehealth.bc.ca)



### Notes:

ਤੁਸੀਂ ਵੈਨਕੂਵਰ ਜਨਰਲ ਹੋਸਪਿਟਲ ਅਤੇ ਸੇਂਟ ਪੌਲ'ਜ਼ ਹੋਸਪਿਟਲ ਵਿਖੇ ਗੁਰਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਟੀਮਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



## 1.41 ਗੁਰਦੇ ਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ



Notes: