ਫ਼ਿਸਟੂਲਾ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਫ਼ਟ ਵਿੱਚੋਂ ਖ਼ੂਨ ਵਗਣਾ: ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ
Bleeding Fistula or Graft: What To Do

BCRenal
Provincial Health Services Authority

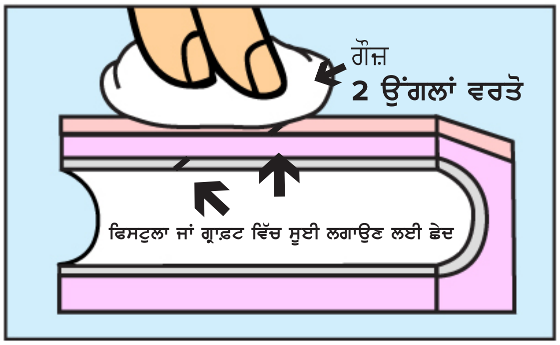
- ਇੰਝ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਡਾਇਐਲਿਸਿਸ ਯੂਨਿਟ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਚਲੇ ਜਾਣ ਮਗਰੋਂ ਫਿਸਟੂਲਾ ਜਾਂ ਗ੍ਰਾਫ਼ਟ ਵਿੱਚੋਂ ਖ਼ੂਨ ਵਗੇ।
- ਇਹ ਬ੍ਰੋਸ਼ਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਇੰਝ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਸੂਈਆਂ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਉੱਥੋਂ ਖ਼ੂਨ ਵਗਣ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ?
- ਗੌਜ਼ ਪੈਡ
- ਟੇਪ
- ਦਸਤਾਨੇ

ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੰਸੀ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।

ਡਾਇਐਲਿਸਿਸ ਯੂਨਿਟ ਤੋਂ ਚਲੇ ਜਾਣ ਮਗਰੋਂ ਜੇ ਸੂਈ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੇਰੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਖ਼ੂਨ ਵਗਣ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਾਂ?

1. ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੋ!
2. ਸੂਈ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦਬਾਓ:
   - ਗੌਜ਼, ਸਾਫ਼ ਕੱਪੜੇ, ਟਿਸ਼ੂ ਜਾਂ ਪੇਪਰ ਟਾਵਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
   - ਥਾਂ ਨੂੰ ਦੋ ਉਂਗਲਾਂ ਨਾਲ 15 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਦਬਾਓ।
   - ਜਿਸ ਬਾਂਹ ਵਿੱਚੋਂ ਲਹੂ ਵਗਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦੇ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਰੱਖੋ।
3. ਨੇੜਿਉਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮਦਦ ਲਈ ਸੱਦੋ!
4. ਜੇ ਖ਼ੂਨ ਵਗਣਾ ਰੁਕ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਬੈਂਡ-ਏਡ ਲਗਾਓ। ਅਗਲੀ ਵਾਰੀ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਡਾਇਐਲਿਸਿਸ ਕਰਵਾਉਣ ਜਾਓ ਤਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਖ਼ੂਨ ਵਗਣ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।
5. ਜੇ ਖ਼ੂਨ ਵਗਣਾ ਨਾ ਰੁਕੇ ਤਾਂ 911 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।



ਸੂਈ ਦੇ ਛੇਦ ਉੱਪਰ ਦਬਾਓ ਕਿਵੇਂ ਪਾਉਣਾ ਹੈ