

ਹੀਮੋਡਾਇਲਿਸਿਸ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਫਿਸਟੂਲਾ/ ਗਰਾਫਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਇਹ ਸਮਾਂ ਹੈ

It's Time to Use Your Fistula/Graft for Hemodialysis

1. ਮੇਰੇ ਫਿਸਟੂਲੇ/ਗਰਾਫਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਲਈ ਕਦੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ? When can my fistula/graft be used (needed) for dialysis?

ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਟੀਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਕਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਫਿਸਟੂਲਾ/ਗਰਾਫਟ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ।

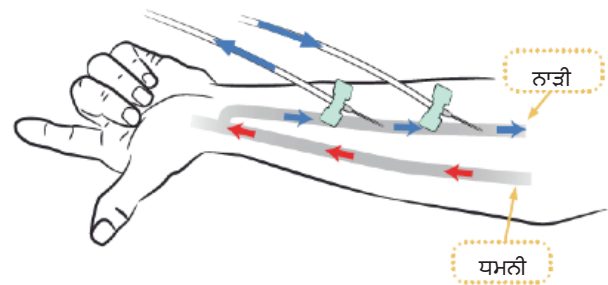
- ਫਿਸਟੂਲੇ ਨੂੰ ਪੱਕਣ ਅਤੇ ਠੀਕ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਣ ਵਿਚ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਇਸ ਵਿਚ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿਚ 3 ਵਾਰ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਦੀਆਂ ਸੂਈਆਂ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾ ਸਕਣ। ਇਸ ਲਈ ਕਈ ਹਫ਼ਤੇ ਜਾਂ ਮਹੀਨੇ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਗਰਾਫਟ ਨੂੰ ਪੱਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਠੀਕ ਹੁੰਦੇ ਸਾਰ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਕਈ ਦਿਨ ਜਾਂ ਹਫ਼ਤੇ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਸੂਈ ਲਗਾਉਣ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਟੀਮ ਸੁਝਾਉ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਬਾਰੇ ਰੋਡੀਆਲੋਜੀ ਵਿਚ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਪ੍ਰੈਸੀਜਰ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

2. ਮੇਰੇ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਸਮੇਂ ਮੇਰੇ ਫਿਸਟੂਲਾ/ਗਰਾਫਟ ਨੂੰ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? What happens to my fistula/graft when I have dialysis?

ਹਰ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਲਈ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਦੋ ਸੂਈਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫਿਸਟੂਲਾ ਜਾਂ ਗਰਾਫਟ ਵਿਚ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਕ ਸੂਈ ਖੂਨ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਖੂਨ ਬਾਹਰ ਕੱਢਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਸੂਈ ਸਾਫ਼ ਖੂਨ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਅੰਦਰ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਇਲਾਜ ਪੂਰਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਸੂਈਆਂ ਕੱਢ ਲਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।



3. ਮੇਰਾ ਫਿਸਟੂਲਾ/ਗਰਾਫਟ ਸੂਈ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ, ਅੱਗੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ? My fistula/graft is ready to be needed, what happens next?

ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਪਲੇਨ ਬਣਾਏਗੀ।

- ਤੁਹਾਡੇ ਫਿਸਟੂਲਾ/ਗਰਾਫਟ ਵਿਚ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਸੂਈਆਂ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।
- ਜਦੋਂ ਸੂਈਆਂ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕੁੱਝ ਬੇਅਰਾਮੀ ਜਿਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਈਆਂ ਦਾ ਡਰ ਹੈ (ਸਾਡੇ ਵਿਚੋਂ ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ) ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਸੂਈਆਂ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸੁੰਨ ਕਰਨ ਦੇ ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਹਨ।



ਸੂਈ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਰ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਫਿਸਟੂਲਾ/ਗਰਾਫਟ ਅੱਛੀ ਥਾਂ ਹੈ ਪਰ ਕੁੱਝ ਵੀ ਸੰਪੂਰਨ ਨਹੀਂ। ਪਹਿਲੀਆਂ ਕੁੱਝ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

- ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਾੜੀ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹਾਲੀ ਪੱਕੀ ਨਾ ਹੋਵੇ - ਇਸ ਬਾਰ ਬਾਰ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋ ਜਾਏਗੀ।
- ਕੁੱਝ ਰਗੜਾਂ ਜਾਂ ਗੁੰਮ ਜਿਹੇ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਹ ਆਮ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

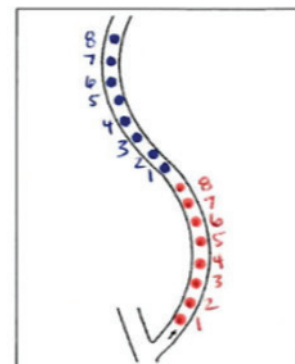
ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਯੂਨਿਟ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਕਈ ਨਰਸਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲੋਗੇ ਹਰ ਇੱਕ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਬਿਹਤਰੀ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਰਸਾਂ ਨੂੰ ਤਜਰਬਾ ਹੋਵੇਗਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੂਈ ਲਗਾਉਣੀ ਸੌਖੀ ਹੋ ਜਾਏਗੀ। ਕਦੇ ਕਦਾਈਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣਗੀਆਂ- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਈ ਲਗਾਉਣਾ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਜਿਸ ਨਰਸ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਸੂਈ ਲਗਾਈ ਸੀ ਉਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਲਵੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਫਿਸਟੂਲੇ ਵਿਚ ਆਪ ਸੂਈ ਲਗਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



4. ਕੀ ਮੇਰੇ ਫਿਸਟੂਲੇ/ਗਰਾਫਟ ਵਿਚ ਹਰ ਵਾਰ ਇੱਕੋ ਜਗ੍ਹਾ ਸੂਈ ਲਗਾਈ ਜਾਏਗੀ? Will my fistula/graft be needed in the same place every time?

ਫਿਸਟੂਲੇ/ਗਰਾਫਟ ਵਿਚ ਹਰ ਵਾਰ ਇੱਕੋ ਜਗ੍ਹਾ ਸੂਈ ਲਗਾਉਣਾ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਨਾਲ ਨਾੜੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਅਤੇ ਫੁੱਲ ਜਾਏਗੀ।

ਆਪਣੀ ਹੀਮੋਡਾਇਲਿਸਿਸ ਵਾਲੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਹਰ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿਚ ਨਵੀਂ ਜਗ੍ਹਾ ਸੂਈ ਲਗਾਏ (ਇਸ ਨੂੰ “ਜਗ੍ਹਾ ਬਦਲਣਾ” ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ)। ਨਾਲ ਦਾ ਚਿੱਤਰ ਦੇਖੋ।



5. ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਨਵੇਂ ਫਿਸਟੂਲੇ/ਗਰਾਫਟ ਨਾਲ ਖੂਨ ਵੱਗ ਕੇ ਟਿਸੂ ਵਿਚ ਚਲਾ ਜਾਣਾ ਆਮ ਹੈ। ਮੈਂ ਇਸ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚ ਸਕਦਾ ਹਾਂ? I have been told that infiltrations (or “blows”) are common with new fistulas/grafts. What can I do to avoid a “blow?”

ਖੂਨ ਟਿਸੂ ਵਿਚ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ - ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਖੂਨ ਟਿਸੂ ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਸੋਜਸ਼ ਅਤੇ ਰਗੜਾਂ ਦੇ ਦਾਗ਼ ਜਿਹੇ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਨਵੇਂ ਫਿਸਟੂਲੇ ਜਾਂ ਗਰਾਫਟ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਿਕਲਪ “ਖੂਨ ਫੈਲਣ” ਦੇ ਆਕਾਰ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ।

“ਖੂਨ ਫੈਲਣ” ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ

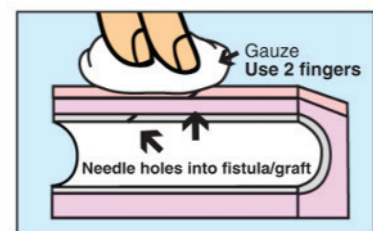
ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਦੌਰਾਨ:

- ਸੂਈ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਅਤੇ ਖੂਨ ਵਾਲੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ ਦਿਸਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਨਰਸਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸੂਈ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਸੂਈਆਂ ਪੱਕੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੱਗੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।
- ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਦੌਰਾਨ ਸੂਈ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਚੈੱਕ ਕਰਦੇ ਰਹੋ। ਜੇ ਉਸ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਇੱਕ ਦਮ ਗਰਮ, ਗਿੱਲਾ ਜਾਂ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਬੁਲਾਓ।
- ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਦੌਰਾਨ ਸੂਈ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ, ਕੁਨੈਕਟਰ ਜਾਂ ਉੱਥੇ ਲੱਗੀ ਟੇਪ ਨੂੰ ਹੱਥ ਨਾ ਲਗਾਓ।
- ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਿਲਜੁਲ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹੌਲੀ ਜਿਹੀ ਹਰਕਤ ਕਰੋ।
- ਜਦੋਂ ਸੂਈਆਂ ਲੱਗੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕੁਰਸੀ ਜਾਂ ਬਿਸਤਰੇ ਵਿਚ ਉੱਚਾ ਹੋਣ ਲਈ ਬਾਂਹ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਖੂਨ ਵਾਲੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜੋੜੀਆਂ ਹਨ ਨਾ ਕਿ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਵਾਲੀ ਕੁਰਸੀ, ਕੰਬਲ ਜਾਂ ਪਲੰਘ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹਿੱਸੇ ਨਾਲ।



ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ:

- ਸੂਈ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਦੋ ਉਂਗਲਾਂ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ 10 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਦਬਾਓ। ਜਦ ਤੱਕ ਪਹਿਲੀ ਸੂਈ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦਾ ਖੂਨ ਬੰਦ ਨਾ ਹੋ ਜਾਏ ਦੂਜੀ ਸੂਈ ਬਾਹਰ ਨਾ ਕੱਢੋ।
- ਜਦੋਂ ਖੂਨ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਏ, ਤਾਂ ਪੱਟੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਟੇਪ ਕਰ ਦਿਓ। ਟੇਪ ਨੂੰ ਬਾਂਹ ਦੁਆਲੇ ਨਾ ਲਪੇਟੋ।
- ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਦੇ ਇਲਾਜ ਤੋਂ 4-6 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਪੱਟੀ ਉਤਾਰ ਦਿਓ। ਸੂਈ



ਸੂਈ ਦੀ ਮੋਰੀ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦਬਾਉਣਾ ਹੈ

ਦੀ ਮੇਰੀ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਖਰੀਢ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉੱਥੇ ਖੁਰਕਣ ਜਾਂ ਖਰੀਢ ਉਤਾਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ।

- ਤੁਹਾਡੀ ਪਹੁੰਚ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੋਂ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖੂਨ ਨਿਕਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਟੀਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੰਭਾਲਨਾ ਹੈ।

6. ਕੀ ਮੇਰੇ ਫਿਸਟੂਲੇ ਜਾਂ ਗਰਾਫਟ ਵਿਚ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਤਬਦੀਲੀ ਆਏਗੀ? Will my fistula or graft change over time?

ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਫਿਸਟੂਲਾ ਪੱਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਵੱਖਰਾ ਹੀ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਵੱਡਾ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋ ਜਾਏਗਾ। ਇਹ ਠੋਸ ਹੋ ਜਾਏਗਾ। ਇਹ ਆਮ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਲਾਈਫਲਾਈਨ ਦੀ ਚੰਗੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ। ਪਰ ਕਈ ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਵੇਖ ਸਕਣਗੇ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣਗੇ। ਸੂਈ ਦੇ ਦਾਗ਼ ਵੀ ਦਿਸਣਗੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਸਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਹੁੰਦੀ ਗੱਲ ਬਾਤ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੇ ਤੁਸੀਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਆਦੀ ਹੋ ਜਾਵੋਗੇ। ਬੇਸ਼ੱਕ ਗਰਾਫਟ ਇੰਨਾ ਵੱਡਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਪਰ ਇਹ ਵੀ ਚਮੜੀ ਥੱਲੇ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਨਾਲੀ ਜਾਂ ਲੂਪ ਵਾਂਗ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਕੁੱਝ ਲੋਕ ਫਿਸਟੂਲਾ ਜਾਂ ਗਰਾਫਟ ਨੂੰ ਛੁਪਾਉਣ ਲਈ ਸਾਰਾ ਸਾਲ ਪੂਰੀ ਬਾਂਹ ਵਾਲੀ ਕਮੀਜ਼ ਆਦਿ ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਲੋਕ ਫਿਸਟੂਲਾ ਜਾਂ ਗਰਾਫਟ ਬਾਰੇ ਸੁਆਲਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰਦੇ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਦਾ ਇੱਕ ਮੌਕਾ ਸਮਝਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਫਿਸਟੂਲੇ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੰਭਾਲਦੇ ਹੋ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

7. ਇਹ ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਮੇਰੇ ਫਿਸਟੂਲੇ/ਗਰਾਫਟ ਵਿਚ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ? ਮੈ ਕਦੋਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਵਾਂ? How will I know there might be a problem with my fistula/graft? When should I seek medical attention?

- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਝੁਣਝੁਣੀ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਜਾਂ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਕੁੱਝ ਵੱਖਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਨਾਲੀ ਵਾਲੇ ਅੰਗ ਵਿਚ ਲਾਲੀ, ਗਰਮਾਇਸ਼ ਜਾਂ ਦਰਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਨਾਲੀ ਵਾਲੀ ਬਾਂਹ ਵਿਚ ਠੰਢ, ਦਰਦ ਜਾਂ ਕੋਈ ਜ਼ਖਮ ਜੇ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਨਾਲੀ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੋਂ ਕੁੱਝ ਤਰਲ ਜਾਂ ਮੁਆਦ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ।
- ਨਾਲੀ ਵਾਲੇ ਅੰਗ ਵਿਚ ਸੋਜਸ਼ ਜਾਂ ਖਾਰਸ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਂਗਲੀਆਂ ਹਿਲਾਉਣ ਜਾਂ ਨਾਲੀ ਵਾਲੇ ਅੰਗ ਵਿਚ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਘਟ ਗਈ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉੱਪਰ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਹੈ।



ਨਵਾਂ ਫਿਸਟੂਲਾ



ਪੱਕਿਆ ਫਿਸਟੂਲਾ



ਗਰਾਫਟ



▶ ਧੀਰਜ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਫਿਸਟੂਲਾ/ਗਰਾਫਟ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਵਿਕਲਪ ਹੈ।