

進行血液透析的血管通路

您的瘻管

什麼是血管通路？

血管通路是一種能讓醫療團隊可以多次重複性進入您血液的方式。每當進行血液透析治療時，該通道可以透過銜接管連接到透析機器。其中一根接管負責將血液送到透析機內進行清洗。另一根接管負責乾淨的血液輸回到您的身體。在透析過程中，介於透析機器以及身體之間的來回血液運輸動作則會持續進行。

血管通路分為三種類型：

- 瘻管
- 人造血管
- 導管

這本小冊子將為您提供有關瘻管的資訊。

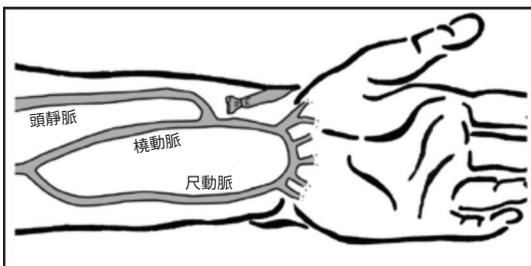
什麼是“瘻管”？

外科醫生銜接靜脈到動脈。這動作讓血液得以從動脈流至靜脈。將助於靜脈變強變大。銜接後的靜脈則被稱**瘻管**。每次血液透析，將有兩支透析針插入瘻管進行治療。

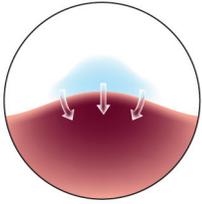
瘻管是血管通路的最佳選擇。瘻管通常效果較好且使用壽命比人造血管或導管更長。他們也往往較少發生如感染及凝血的問題。

瘻管通常：

- 製作於具有最佳血管的手臂中； 如果兩手臂都有良好的血管，它將製作於您不常使用的手臂上(如果你是右撇子，則將製作於左手臂上)。
- 手術當天可完成(通常不需要留在醫院過夜)。



手術後該需要注意什麼？



1. 密切注意腫脹情況。手術後手臂或許會呈現腫脹狀態。如果發生這種情況，請盡量保持手臂伸直，用枕頭墊高，並保持高於心臟的位置，即便在睡覺時也是如此。



2. 監測身體的不適程度。服用醫生建議的止痛藥。倘若並無效果，請告知您的醫生或護士。



3. 檢查你的手指。您瘻管手臂的手指顏色及其溫度應與另一隻手相同。您或許會感到些許麻木，涼爽，甚至於在一開始的時候會有些許不適，但不適程度應該會隨著時間而有所改善。若有嚴重的麻木或是疼痛感則屬於不正常現象。



4. 悉心護理您的繃帶。諮詢您的外科醫師或護士有關如何護理您的繃帶。有些人建議定期更換(通常每兩天更換一次)，但有些則建議僅僅當繃帶被弄濕的情況之下再進行更換。倘若傷口已乾燥並癒合，可將繃帶取下但須保持區域清潔乾燥。諮詢您的外科醫師或護士有關洗澡或淋浴需注意的事宜。



5. 悉心護理您的縫線。諮詢您的外科醫師是否使用自溶針，常規針縫或夾子。如果他使用的是常規針縫或夾子，則記得詢問將何時取出。當縫線被拆除時，養成每天用溫和的肥皂和水清洗瘻管部分的習慣。如果使用的是自溶針，請等待傷口完全癒合後，才能清洗手臂。



6. 參與您的後續追蹤約診。您將被預約後續追蹤約診時間 - 通常在瘻管創建後大約兩及六週的時間。約診地點可能會在您的醫師辦公室，腎臟診所，透析中心或是血管通路診所。



7. 檢查您的瘻管。您將會被教導如何通過一種稱為「震顫的體驗方式 (感受是否有種發出蜂鳴聲的感覺) 來檢查您的瘻管是否正常運作。每日早晚養成檢查震顫的情況是一個好習慣。



檢查是否有震顫情形



不要使用創建瘻管的手臂肩背沉重的袋子



避免身體接觸運動



卑詩腎臟中心的腕帶



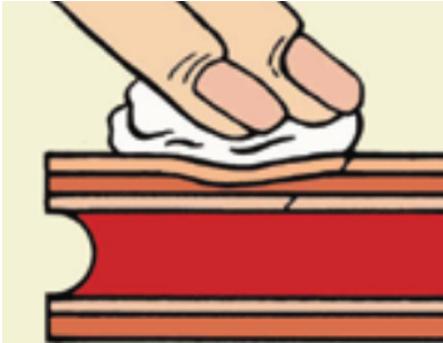
我如何保持我的瘻管健康？

- 每日或甚至每日多次檢查震顫的情況。
- 試著思考您所穿著的衣物是否可能對於您的瘻管造成壓迫，如果有，請避免這樣的情況發生。持續的擠壓(即便是輕微的)，都將可能會造成血流減緩。為避免這樣的情況發生，您可將手錶戴在另一隻手臂上，不要扣緊袖口，背包的提袋或錢包的背帶也避免放置在瘻管的那邊肩膀上。
- 保持活躍十分重要，但最好避免與身體有所接觸的運動。嚴重撞擊將會對您的瘻管造成傷害。請與您的醫生或護士討論適合您的運動選項。
- 試想您平時入睡以及睡醒時的位置，是否對於您創建瘻管的手臂造成壓力？要改變睡姿可能有些困難，因此建議可以仰睡，並將瘻管的手臂在旁用枕頭墊高。
- 創建瘻管的手臂將主要用於血液透析，請告知其他人此項訊息。測量血壓時不要使用此手臂。不要從此手臂進行抽血或是靜脈注射。可以告知您的醫護人員有關此訊息，因為並不是每個人都了解瘻管的注意事項。
- 請佩戴醫療警示手環或由卑詩腎臟中心所提供的「紫色」手環。亦或在您的錢包裡放置一張卡片，目的是為了讓醫護人員知道您有創建瘻管。並且能指示出瘻管的所在位置。

在透析治療前，我需要做什麼？

- 用溫水和抗菌肥皂清洗雙手以及瘻管。
- 請您的血液透析護士在不同的地方進行扎針，或可考慮學習如何自我針刺。有些病人比較傾向自行扎針。

透析治療後，我需要做什麼？



按壓針孔處

- 學會自行輕壓針孔位置大約10分鐘。於針孔位置及略高處進行按壓。
- 當不再流血時，請敷上紗布，但避免將膠布纏繞手臂周圍。
- 透析治療約4-6小時後請取下紗布。
- 針孔處將會結痂。應避免用手抓擾或試圖揭開結痂。
- 血液透析後您的瘻管也許會出血。您的血液透析團隊將會告知您該如何進行處理。

什麼時候該致電給我的腎臟醫生(腎病專家)或透析中心？



- 當您無法感受到「震顫」或者感受與平常有所不同。
- 瘻管的手臂有任何發紅，發熱或疼痛的情況發生。
- 您的人造血管有任何滲出液或流水。您注意到瘻管的手臂有明顯的腫脹或瘙癢。
- 瘻管手臂的手指移動有困難。
- 發燒，並且有上述的任何症狀。

本手冊中的資訊僅供教育/資訊用途使用，且就您與醫療團隊討論您的醫療狀況和治療方法給予支持。它不構成醫療建議，亦不應進而取代您的醫生或其他合格醫療保健專業人員所提供的建議。本手冊可從卑詩腎臟中心網站下載使用：www.bcrenalagency.ca