

ਮੋਡੀਊਲ 5 – ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਕੈਥੇਟਰ

Module 5 – Your Dialysis Catheter

ਕਿਸੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਕੈਥੇਟਰ ਵਾਸਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਨੁਕਤੇ

Important Tips for a Healthy Catheter

- **ਸਫ਼ਾਈ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।** ਅਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਿੰਨੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਉਹ ਘੱਟ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚਾਓ। ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਹਰ ਵਾਰੀ ਆਪਣੇ ਕੈਥੇਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਹੀ ਤਕਨੀਕ ਅਪਣਾਓ।
- ਕੈਥੇਟਰ ਦੇ ਸਿਰਿਆਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਹੱਥ ਨਾ ਲਗਾਓ। ਕੈਥੇਟਰ ਦੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜੋੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ (ਕਿਟਾਣੂ) ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਥੇਟਰ ਦੇ ਸਿਰੇ ਜਾਂ ਕੈਥੇਟਰ ਕੁਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਨੂੰ ਛੁਹੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਅੰਦਰ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੈਥੇਟਰ ਦੀ ਕਿਸੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਨਲੀ ਨੂੰ ਗ਼ਲਤੀ ਨਾਲ ਛੂਹ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਜੇ ਕੈਥੇਟਰ ਕੁਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਡਿੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨੁਕਸਾਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨਲੀ ਦੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਪੂੰਝੇ (ਡਿਸਇਨਫੈਕਟੈਂਟ ਵਾਈਪ) ਨਾਲ 1 ਮਿੰਟ ਤਕ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਨਵੀਂ ਕੈਥੇਟਰ ਕੁਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਲਗਾਓ। ਜੇ ਕੈਥੇਟਰ ਕੁਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਗ਼ਾਇਬ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।
- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਬਾਰੇ ਛੇਤੀ ਪਤਾ ਲਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀ ਬਾਕਾਇਦਾ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ 37.5°C ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੁਖਾਰ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਕਾਬੂ ਕੰਬਣੀ ਅਤੇ ਠੰਢ ਲੱਗਣ ਕਾਰਣ ਕਾਂਬਾ ਛਿੜੇ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਵਿਖੇ ਜਾਓ।
- ਕੈਥੇਟਰ ਨਾਲ ਟੱਬ ਵਿੱਚ ਨਾ ਬੈਠੋ ਜਾਂ ਸਵਿਮਿੰਗ ਕਰਨ ਨਾ ਜਾਓ।
- "ਹੀਮੋਡਾਇਲਿਸਿਸ ਕੈਥੇਟਰ ਲੱਗੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਨਹਾਉਣਾ" ਬਾਰੇ www.BCRenal.ca 'ਤੇ ਪੜ੍ਹੋ। ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ: [Health Info](#) ➔ [Managing My Care](#) ➔ [Vascular Access](#) ➔ [Catheter](#)



1. ਹਵਾ ਬਾਰੇ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ

- ਕੈਥੇਟਰ ਦੇ ਕਲੈਪ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬੰਦ ਕਰੋ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਹਰ ਵਾਰੀ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੈਥੇਟਰ ਕੁਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਬਦਲਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਕਲੈਪ ਉਦੋਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬੰਦ ਹੋਣ, ਇੱਕ ਸਰਿੰਜ ਲਗਾਓ ਜਾਂ ਖੂਨ ਲਈ ਨਲੀ ਲਗਾਓ।
- ਵਹਾਅ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਸਰਿੰਜਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਕਿ ਹਵਾ ਦੇ ਬੁਲਬੁਲੇ ਸਰਿੰਜ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਉੱਪਰਲੇ ਸਿਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ।

2. ਆਪਣੀ ਪੱਟੀ ਬਦਲਣੀ

- ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ _____ ਦਿਨ ਆਪਣੀ ਪੱਟੀ ਬਦਲੋ (ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ)।
- ਕਈ ਲੋਕ ਨਹਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਕੈਥੇਟਰ ਦੀ ਪੱਟੀ ਬਦਲਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣੀ ਪੱਟੀ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਕ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਜੇ ਉਹ ਗਿੱਲੀ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਬਦਲੋ।
- ਆਪਣੀ ਪੱਟੀ ਬਦਲਣ ਸਮੇਂ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਥੇਟਰ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦਰਦ ਜਾਂ ਲਾਲੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਕੋਈ ਰਿਸਾਵ ਹੁੰਦਾ ਦਿਖੇ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

3. ਖੂਨ ਦੇ ਵਹਾਓ ਸੰਬੰਧੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ

- ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਥੇਟਰ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਵਹਾਓ ਸੰਬੰਧੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਧਮਣੀਆਂ/ਨਾੜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਬਾਅ ਦੇ ਆਮ ਪੱਧਰ ਵਿੱਚ ਆਈਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਾਂ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਥੇਟਰ ਅੰਦਰ ਗਤਲਾ ਬਣ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਬਰਿਨ ਸ਼ੀਥ (ਜਿੱਥੇ ਕੈਥੇਟਰ ਦੀ ਸੂਈ ਧਮਣੀ ਅੰਦਰ ਦਾਖ਼ਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉੱਥੇ ਸੈੱਲਾਂ ਅਤੇ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਦਾ ਜੰਮ੍ਹਾਂ ਹੋਣਾ) ਬਣ ਰਹੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕੈਥੇਟਰ ਕੁਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। "CATHFLO" (ਕੈਥਫਲੋ) ਨਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਦਵਾਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਥੇਟਰ ਦੀ ਨਲੀ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਗਤਲੇ ਜਾਂ ਫਿਬਰਿਨ ਸ਼ੀਥ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਖੇਰਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

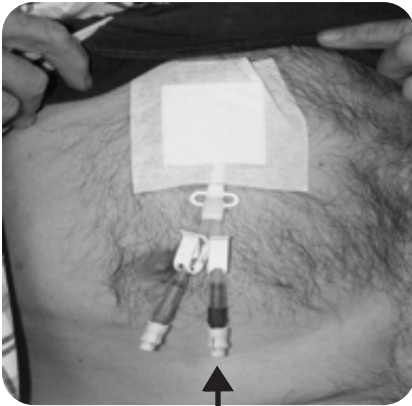
4. ਆਪਣੇ ਕੈਥੇਟਰ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਲਈ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਕੈਥੇਟਰ ਹੀਮੋਡਾਇਲਿਸਿਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਲਈ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਕੈਥੇਟਰ ਕੁਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਦਲਣਾ ਹੈ How to change your catheter connector caps



ਯਾਦ ਰੱਖਣਯੋਗ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਗੱਲਾਂ:

- ਕੈਥੇਟਰ ਕੁਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਬਦਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਖੂਨ ਦਾ ਗਤਲਾ ਬਣਿਆ ਦੇਖੋ ਜਾਂ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਕਿ ਖੂਨ ਦਾ ਵਹਾਅ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਚਲ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਨੈਕਟਰ ਛੇਤੀ ਬਦਲਣੇ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਜੇ ਕੈਥੇਟਰ ਕੁਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਦੀ ਟੋਪੀ ਢਿੱਲੀ ਹੋ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਡਿੱਗ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕੈਥੇਟਰ ਦੇ ਕਲੈਪ ਲੱਗੇ ਰਹਿਣ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਨੇੜਲੇ ਐਮਰਜੰਸੀ ਰੂਮ ਵਿਖੇ ਜਾਓ।



ਕੈਥੇਟਰ ਕੁਨੈਕਟਰ ਕੈਪ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ
ਜਾਣਦੇ ਹੋ?

ਲਿਊਅਰ ਲੋਕ ਸਰਿੰਜ ਜਾਂ ਕੈਥੇਟਰ ਕੁਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਟੋਪੀ ਉੱਪਰ ਸਕਰਿਊ ਨਾਲ ਲੱਗਣ ਵਾਲਾ ਕਨੈਕਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਲੀਕ-ਰਹਿਤ ਸੀਲ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।



ਕੈਥੇਟਰ
ਕੁਨੈਕਟਰ ਕੈਪ
ਲੱਗਣਯੋਗ ਸਿਰਾ



ਸਾਮਾਨ:

- 2 ਸਾਫ਼ ਪਰਦੇ
- ਕਲੋਰਹੇਕਸੀਡਾਈਨ ਵਾਈਪਸ (ਕਈ)
- 2 ਕੈਥੀਟਰ ਕਨੈਕਟਰ ਕੈਪਸ
- ਦੋ 10 ਮਿ.ਲੀ. ਖਾਲੀ ਸਰਿੰਜਾਂ
- ਦੋ 20 ਮਿ.ਲੀ. ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੀਆਂ ਸਲਾਈਨ ਸਰਿੰਜਾਂ ਜਾਂ ਚਾਰ 10 ਮਿ.ਲੀ. ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੀਆਂ ਸਲਾਈਨ ਸਰਿੰਜਾਂ
- 2 ਜਾਲੀਦਾਰ ਪੈਕੇਜ (4 x 4's)
- ਟੇਪ (1 ਇੰਚ)
- 2 ਪਲਾਸਟਿਕ ਕਲੈਪ
- ਚਿਹਰੇ ਦਾ ਮਾਸਕ
- ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ

ਆਪਸ਼ਨਲ ਸਾਮਾਨ

- ਬਲੱਡ ਡਿਟੈਕਟਰ (ਐਨਯੂਰੇਸਿਸ ਅਲਾਰਮ) ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਦੌਰਾਨ ਸੌਂ ਰਹੇ ਹੋਵੋਗੇ।
- ਦਸਤਾਨੇ
- ਸਟੈਂਡ ਵਾਲਾ ਟੇਬਲ ਸ਼ੀਸ਼ਾ

ਹਿਦਾਇਤਾਂ Instructions

1. ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਤਕ ਧੋਵੋ।
2. ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ।
3. ਕੈਥੀਟਰ ਦੀਆਂ ਨਲੀਆਂ ਤੋਂ ਪੱਟੀ ਉਤਾਰੋ।
4. ਸਾਫ਼ ਕੱਪੜੇ ਵਿਛਾ ਕੇ ਉਸ ਉੱਪਰ ਆਪਣੇ ਸਾਮਾਨ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ।
5. ਕੈਥੀਟਰ ਕਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਪੈਕੇਜ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਖੋਲ੍ਹੋ। ਕੈਪ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਮ ਨਾਲ 20 ਐੱਮ. ਐੱਲ. ਜਾਂ 10 ਐੱਮ. ਐੱਲ. ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੀ ਹੋਈ ਸਰਿੰਜ ਜੋੜੋ, ਦੂਜੀ ਕੈਪ ਨਾਲ ਦੁਹਰਾਓ।
6. ਦੂਜਾ ਸਾਫ਼ ਕੱਪੜਾ ਕੈਥੀਟਰ ਦੀਆਂ ਨਲੀਆਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਆਪਣੀ ਕਮੀਜ਼ ਨਾਲ ਟੇਪ ਕਰੋ ਜਾਂ ਕਲੈਪਾਂ ਨਾਲ ਲਗਾਓ।
7. ਡਿਸਇਨਫੈਕਟਿੰਗ ਵਾਈਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਹਰ ਇੱਕ ਕੈਥੀਟਰ ਕਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਨੂੰ 30 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਰਗੜ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਜਿੱਥੇ ਕੈਥੀਟਰ ਕਨੈਕਟਰ ਕੈਪ /ਕੈਥੀਟਰ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਉੱਥੇ ਜ਼ਰੂਰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਕੈਥੀਟਰ ਕਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਦੀ ਹਰ ਇੱਕ ਕੈਪ ਲਈ ਨਵਾਂ ਵਾਈਪ

ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।

8. ਕੈਥੀਟਰ ਦੀਆਂ ਨਲੀਆਂ ਨੂੰ 30 ਸਕਿੰ ਤਕ ਹਵਾ ਲਗਾ ਕੇ ਸੁਕਾਓ।
9. ਆਰਟਰੀਅਲ ਲੂਮੈਨ ਕੈਥੀਟਰ ਕਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਨਾਲ ਇੱਕ ਖਾਲੀ 10 ਐੱਮ. ਐੱਲ. ਖਾਲੀ ਸਰਿੰਜ ਲਗਾਓ।
10. ਧਮਨੀਆਂ ਦੇ ਲੂਮਨ ਕਲੈੱਪ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਲਾਕਿੰਗ ਘੋਲ, ਖੂਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਥੱਕੇ ਹਟਾਓ (ਕੁੱਲ 5 ਐੱਮ. ਐੱਲ.) ਕਲੈੱਪ ਬੰਦ ਕਰੋ। ਸਰਿੰਜ ਕੱਢ ਦਿਓ।
11. ਕੈਥੀਟਰ ਫੰਕਸ਼ਨ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵੀਂ 10 mL ਸਰਿੰਜ ਨੂੰ ਧਮਣੀਦਾਰ ਲੂਮੈਨ ਕੈਥੀਟਰ ਕਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਨਾਲ ਲਗਾ ਕੇ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ 3-5 mL ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ 3 ਵਾਰ ਲੂਮੈਨ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਆਰਟਰੀਅਲ ਲੂਮਨ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹ ਦਿਓ।
12. ਨਾੜੀ ਲੂਮੈਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ 9-11 ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਓ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਪ੍ਰੀ-ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਖੂਨ ਦਾ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
13. 4 x 4 ਜਾਲੀ ਨੂੰ ਹਟਾਓ ਅਤੇ ਕੈਥੀਟਰ ਲਾਈਨਾਂ ਤੇ ਇੱਕ ਇੱਕ ਸਟਰਾਈਲ 4 x ੪ ਪੱਟੀ ਰੱਖੋ।
14. ਕੈਥੀਟਰ ਦੇ ਧਮਨੀਆਂ ਦੇ ਅੰਗ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੀ ਹੋਈ ਸਰਿੰਜ ਨਾਲ ਕੈਥੀਟਰ ਕਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਦੇ ਮੇਲ ਲਿਊਅਰ ਅੰਤ ਨੂੰ ਛੂਹੋ। ਕੈਥੀਟਰ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹਿਆ ਰਹਿਣ ਦਿਓ ਅਤੇ ਕੈਥੀਟਰ ਦੇ ਨਾੜੀ ਅੰਗ ਵੱਲ ਵਧੋ।
15. ਕੈਥੀਟਰ ਦੇ ਧਮਨੀਆਂ ਦੇ ਅੰਗ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੀ ਹੋਈ ਸਰਿੰਜ ਨਾਲ ਕੈਥੀਟਰ ਕਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਦੇ ਮੇਲ ਲਿਊਅਰ ਅੰਤ ਨੂੰ ਛੂਹੋ। ਕੈਥੀਟਰ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹਿਆ ਰਹਿਣ ਦਿਓ ਅਤੇ ਕੈਥੀਟਰ ਦੇ ਨਾੜੀ ਅੰਗ ਵੱਲ ਵਧੋ।
16. ਵੇਨਸ ਲੂਮੈਨ ਕੈਥੀਟਰ ਕਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਲਈ ਕਦਮ 14-15 ਦੁਹਰਾਓ।
17. ਆਰਟਰੀਅਲ ਪੋਰਟ ਉੱਤੇ ਕਲੈੱਪ ਖੋਲ੍ਹੋ। ਇੱਕ ਸਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਫਲੱਸ ਵਿਧੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਲੂਮਨ ਨੂੰ ਫਲੱਸ ਕਰੋ। ਜੇ 10 ਐੱਮ. ਐੱਲ. ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੀ ਹੋਈ ਸਰਿੰਜ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਦੁਹਰਾਓ। ਕਲੈੱਪ ਲੂਮਨ. (ਕੁੱਲ: 20 ਮਿ. ਲੀ. ਪ੍ਰਤੀ ਲੂਮੈਨ)
18. ਨਾੜੀ ਪੋਰਟ ਉੱਤੇ ਕਦਮ 17 ਦੁਹਰਾਓ।
19. ਦੋਵੇਂ ਪੱਟੀਆਂ ਬੰਦ ਰੱਖੋ।
20. ਜੇ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇੱਕ ਕੈਥੀਟਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੇ ਪੜਾਅ 13 ਉੱਤੇ ਜਾਓ।
21. ਜੇ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਸ਼ੁਰੂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਤਾਂ ਕੈਥੀਟਰ ਲੂਮੈਂਸ ਨੂੰ 4 x 4 ਜਾਲੀ ਅਤੇ ਟੇਪ ਨਾਲ ਲਪੇਟੋ।

ਕੈਥੇਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ Starting dialysis using a catheter



ਸਾਮਾਨ:

- 2 ਸਾਫ਼ ਪਰਦੇ
- ਡਿਸਇਨਫੈਕਟੈਂਟ ਵਾਈਪਾਂ (ਪੂੰਝਾਂ)
- 2 ਕੈਥੀਟਰ ਕਨੈਕਟਰ ਕੈਪਸ
- ਦੋ 10 ਮਿ.ਲੀ. ਖਾਲੀ ਸਰਿੰਜਾਂ
- ਦੋ 20 ਮਿ.ਲੀ. ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੀਆਂ ਸਲਾਈਨ ਸਰਿੰਜਾਂ ਜਾਂ ਚਾਰ 10 ਮਿ.ਲੀ. ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੀਆਂ ਸਲਾਈਨ ਸਰਿੰਜਾਂ
- 1 ਜਾਲੀਦਾਰ ਪੈਕੇਜ (4 x 4's)
- ਟੇਪ (1 ਇੰਚ)
- 2 ਪਲਾਸਟਿਕ ਕਲੈੱਪ
- ਚਿਹਰੇ ਦਾ ਮਾਸਕ
- ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ

ਆਪਸ਼ਨਲ ਸਾਮਾਨ

- ਬਲੱਡ ਡਿਟੈਕਟਰ (ਐਨਯੂਰੇਸਿਸ ਅਲਾਰਮ) ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਦੌਰਾਨ ਸੌਂ ਰਹੇ ਹੋਵੋਗੇ।
- ਦਸਤਾਨੇ
- ਸਟੈਂਡ ਵਾਲਾ ਟੇਬਲ ਸ਼ੀਸ਼ਾ

ਕੈਥੇਟਰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਸ਼ੀਨ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੈੱਟ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰ ਲਓ।

1. ਹੱਥ ਧੋਵੋ।
2. ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਨਾਲ ਹੱਥ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਹਵਾ ਨਾਲ ਸੁੱਕਣ ਦਿਓ।
3. ਆਪਣੀਆਂ ਸਪਲਾਈਜ਼ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਡਰਿੱਪ ਉੱਤੇ ਤਿਆਰ ਕਰੋ।
4. ਕੈਥੇਟਰ ਉੱਪਰੋਂ ਪੁਰਾਣੀ ਪੱਟੀ ਹਟਾਓ (ਕਦੇ ਵੀ ਕੈਂਚੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਕੈਂਚੀ ਕੈਥੇਟਰ ਨੂੰ ਕੱਟ ਸਕਦੀ ਹੈ)।
5. ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕਲੈੱਪ ਬੰਦ ਹਨ।
6. ਡਿਸਇਨਫੈਕਟੈਂਟ ਵਾਈਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਹਰੇਕ ਕੈਥੀਟਰ ਕਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਨੂੰ 30 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਹਲਕਾ ਰਗੜ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। 30 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਹਵਾ ਨਾਲ ਸੁੱਕਣ ਦਿਓ। ਕੈਥੀਟਰ ਕਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ। ਹਰੇਕ ਕੈਥੇਟਰ ਕਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਲਈ ਨਵੇਂ ਵਾਈਪਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
7. ਧਮਨੀਆਂ ਦੇ ਲੂਮਨ ਕੈਥੇਟਰ ਕਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਨਾਲ ਇੱਕ ਖਾਲੀ 10 ਐੱਮ. ਐੱਲ. ਖਾਲੀ ਸਰਿੰਜ।

8. ਧਮਣੀ ਵਾਲਾ ਲਿਊਮਿਨ ਕਲੈੱਪ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਲੋਕਿੰਗ ਸੋਲਿਊਸ਼ਨ, ਖੂਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਗਤਲੇ ਕੱਢੋ (ਕੁੱਲ 5 ਮਿ.ਲਿ.)। ਕਲੈੱਪ ਬੰਦ ਕਰੋ। ਸਰਿੰਜ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।
9. ਕੈਥੇਟਰ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਣ ਲਈ ਧਮਣੀ ਵਾਲੇ ਲਿਊਮਿਨ ਲੂਮਨ ਕੈਥੇਟਰ ਕੁਨੈਕਟਰ ਕੈੱਪ ਵਿੱਚ 10 ਮਿ.ਲਿ. ਵਾਲੀ ਸਰਿੰਜ ਲਗਾਓ ਅਤੇ 3 ਵਾਰੀ 3-5 ਮਿ.ਲਿ. ਖੂਨ ਕੱਢੋ ਤਾਂ ਕਿ ਲਿਊਮਿਨ ਵਿਚਲੇ ਵਹਾਓ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਧਮਣੀ ਵਾਲੇ ਲਿਊਮਿਨ ਉੱਪਰ ਕਲੈੱਪ ਲਗਾਓ।
10. ਧਮਣੀ ਵਾਲੇ ਲਿਊਮਿਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ 7-9 ਕਦਮ ਦੁਹਰਾਓ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂਚ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਖੂਨ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
11. ਧਮਣੀ ਵਾਲੇ ਲਿਊਮਿਨ ਕੈਥੇਟਰ ਕੁਨੈਕਟਰ ਕੈੱਪ ਨਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਭਰੀ ਹੋਈ 20 ਮਿ.ਲਿ. (ਜਾਂ 10 ਮਿ.ਲਿ.) ਸੇਲਾਈਨ ਸਰਿੰਜ ਜੋੜੋ। ਸਰਿੰਜ ਨੂੰ ਦਬਾ ਕੇ ਲਿਊਮਿਨ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਪਾਓ। ਜੇ 10 ਮਿ.ਲਿ. ਵਾਲੀ ਸਰਿੰਜ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਓ। ਲਿਊਮਿਨ ਨੂੰ ਕਲੈੱਪ ਕਰੋ। (ਕੁੱਲ: ਪ੍ਰਤੀ ਲਿਊਮਿਨ 20 ਮਿ.ਲਿ.)।
12. ਧਮਣੀ ਵਾਲੇ ਕੈਥੇਟਰ ਕੁਨੈਕਟਰ ਕੈੱਪ ਲਈ ਕਦਮ 11 ਦੁਹਰਾਓ।

ਖੂਨ ਵਾਲੀਆਂ ਨਲੀਆਂ ਜੋੜੋ ਅਤੇ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ: Connect bloodlines and initiate dialysis:

13. ਧਮਣੀ ਵਾਲੀ ਨਲੀ ਦੇ ਕੈਥੇਟਰ ਕੁਨੈਕਟਰ ਕੈੱਪ ਤੋਂ ਸਰਿੰਜ ਹਟਾਓ ਅਤੇ ਸੁੱਟ ਦਿਓ। ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਧਮਣੀ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਖੂਨ ਵਾਲੀ ਨਲੀ ਵਿੱਚ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਹਵਾ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਸਿਰਿਆਂ ਨੂੰ ਛੂਹੇ ਬਿਨਾਂ ਧਮਣੀ ਵਾਲੀ ਖੂਨ ਦੀ ਨਲੀ ਨੂੰ ਧਮਣੀ ਵਾਲੇ ਕੈਥੇਟਰ ਕੁਨੈਕਟਰ ਕੈੱਪ ਨਾਲ ਜੋੜੋ। ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕਨੈਕਸ਼ਨ ਕਸ ਕੇ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ।
14. ਧਮਣੀਆਂ ਵਾਲੀ ਬਲੱਡ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਕਦਮ 13 ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਓ

ਕੈਥੇਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਖਤਮ ਕਰਨਾ End of dialysis using a catheter

ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਧੋਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਈ ਮਸ਼ੀਨ ਦਾ ਫਲਿੱਪ ਚਾਰਟ ਜਾਂ ਮੈਨੂਅਲ ਦੇਖੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਉਦੋਂ ਹੀ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਖੂਨ ਵਾਪਸ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਆ ਚੁੱਕਾ ਹੋਵੇ।



ਸਾਮਾਨ:

- 2 ਸਾਫ਼ ਕੱਪੜੇ
- ਕਿਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਵਾਈਪਸ (ਅਨੇਕਾਂ)
- 2 ਪੈਕੇਟ ਪੱਟੀਆਂ (4 ਪੱਟੀਆਂ ਵਾਲੇ 4 ਪੈਕੇਟ)
- 2 20 ਮਿ.ਲੀ. ਜਾਂ 4 10 ਮਿ.ਲੀ. ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਭਰੀਆਂ ਸੇਲਾਈਨ ਸਿਰਿੰਜਾਂ
- 2 ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਭਰੀਆਂ ਸੇਡੀਅਮ ਸਾਇਟਰੇਟ ਸਿਰਿੰਜਾਂ

1. ਹੱਥ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈਂਡ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
2. ਆਪਣੇ ਸਾਫ਼ ਕੱਪੜੇ ਉੱਪਰ ਇਹ ਸਾਮਾਨ ਤਿਆਰ ਕਰੋ।
 - a) ਆਪਣੀਆਂ ਸੋਡੀਅਮ ਸਾਈਟਰੇਟ 4% ਸਰਿੰਜਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰੋ। ਪਲੰਜਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵਾਧੂ ਸੋਡੀਅਮ ਸਾਈਟਰੇਟ ਕੱਢ ਦਿਓ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰੇਕ ਸਰਿੰਜ ਵਿੱਚ _____ ਮਿ.ਲਿ. ਚਾਹੀਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
 - b) ਕੀਟਾਨੂਨਾਸਕ ਵਾਈਪ ਦੇ ਪੈਕੇਟ ਖੋਲ੍ਹੋ।
3. ਸਾਫ਼ ਕੱਪੜਾ ਕੈਥੇਟਰ ਦੀਆਂ ਨਲੀਆਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਆਪਣੀ ਕਮੀਜ਼ ਨਾਲ ਦੋ ਕਲੈਪਾਂ ਨਾਲ ਲਗਾਓ ਜਾਂ ਟੇਪ ਨਾਲ ਜੋੜੋ।
4. ਆਪਣਾ ਖੂਨ ਵਾਪਸ ਦਿਓ ਅਤੇ ਬੈਠੇ ਹੋਏ ਜਾਂ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ (ਆਪਣੀ ਮਸ਼ੀਨ ਦਾ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਮੈਨੂਅਲ ਜਾਂ ਫਲਿੱਪ-ਚਾਰਟ ਦੇਖੋ)।
5. ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਦੁਬਾਰਾ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।
6. ਧਮਣੀ ਅਤੇ ਨਾੜ ਨਾਲ ਲੱਗੇ ਕੈਥੇਟਰ ਕੁਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਨੂੰ ਕੀਟਾਨੂਨਾਸਕ ਵਾਈਪਸ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਇਸ ਦੀਆਂ ਸਾਈਡਾਂ ਅਤੇ ਕਨੈਕਟਰ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਗੜ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉੱਥੇ ਜੰਮੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖੂਨ) ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 30 ਸਕਿੰਟਾਂ ਤਕ ਉਸ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਹਵਾ ਨਾਲ ਸੁੱਕਣ ਦਿਓ। ਵਾਈਪ ਨੂੰ ਸੁੱਟ ਦਿਓ। ਨਲੀਆਂ ਨੂੰ 4 x 4- ਇੰਚ ਵਾਲੀ ਪੱਟੀ ਉੱਪਰ ਰੱਖੋ।
7. ਚੈੱਕ ਕਰੋ ਕਿ ਕੈਥੇਟਰ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਲੀਆਂ ਕਲੈਪ ਹੋਈਆਂ ਹੋਣ।
8. ਧਮਣੀ ਦੀ ਖੂਨ ਵਾਲੀ ਨਲੀ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਧਮਣੀ ਦੇ ਕੈਥੇਟਰ ਕੁਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰੋ।
9. ਤੁਸੀਂ ਜਿਹੜਾ ਸਿਰਾ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹੋ, ਉਸ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਗਾਏ ਬਿਨਾਂ ਕੈਥੇਟਰ ਕੁਨੈਕਟਰ ਕੈਪ ਵਾਲਾ ਸਿਰਾ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ; ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਭਰੀ ਹੋਈ 20 ਮਿ.ਲਿ. ਸੇਲਾਈਨ ਸਰਿੰਜ ਨਾਲ ਜੋੜੋ।
10. ਧਮਣੀ ਵਾਲੀ ਨਲੀ ਦਾ ਕਲੈਪ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਸੇਲਾਈਨ ਭਰ ਦਿਓ।
11. ਖਾਲੀ ਸਰਿੰਜ ਹਟਾਓ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਥਾਂ ਸੋਡੀਅਮ ਸਾਈਟਰੇਟ 4% ਸਰਿੰਜ ਲਗਾਓ। ਧਮਣੀ ਵਾਲੀ ਨਲੀ ਉੱਤੇ ਕਲੈਪ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਸੋਡੀਅਮ ਸਾਈਟਰੇਟ 4% ਭਰ ਦਿਓ। ਧਮਣੀ ਵਾਲੀ ਨਲੀ ਉੱਪਰ ਕਲੈਪ ਲਗਾਓ।
12. ਨਾੜ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ ਕੈਥੇਟਰ ਨਲੀ ਨਾਲ ਵੀ ਇਹੋ ਕਦਮ ਦੁਹਰਾਓ।



ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਗੱਲ:

ਮੇਰੀ ਕੈਥੇਟਰ ਵਾਲੀ ਨਲੀ ਵਿੱਚ ਹੈ

A: _____

V: _____ ਸੋਡੀਅਮ

ਸਾਈਟਰੇਟ 4%

ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਕੈਥੇਟਰ ਦੀ ਪੱਟੀ ਬਦਲਣੀ Changing your dialysis catheter dressing



ਸਾਮਾਨ:

- 2 ਸਾਫ਼ ਕੱਪੜੇ
- ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਵਾਈਪਸ ਜਾਂ ਡੰਡੀਆਂ (ਅਨੇਕਾਂ)
- 1 ਟੇਪ (1 ਇੰਚ)
- 2 ਪਲਾਸਟਿਕ ਕਲੈੱਪ
- ਛੋਟਾ ਗਾਰਬੇਜ਼ ਬੈਗ
- ਚਿਹਰੇ ਲਈ ਮਾਸਕ
- ਹੈਂਡ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ਰ
- ਪੱਟੀ – ਆਪਣੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਪੱਟੀ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਕੈਥੇਟਰ ਦੀ ਪੱਟੀ

1. ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਪੂਰੇ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਤਕ ਧੋਵੋ।
2. ਆਪਣਾ ਸਾਮਾਨ ਤਿਆਰ ਕਰੋ।
 - a) ਆਪਣੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਵਾਈਪਸ ਜਾਂ ਡੰਡੀਆਂ ਖੋਲ੍ਹੋ
 - b) ਪੱਟੀ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਉੱਪਰ ਰੱਖੋ। ਪੱਟੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੀਲ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹੋ।
 - c) ਦੂਜਾ ਸਾਫ਼ ਕੱਪੜਾ ਆਪਣੀ ਕਮੀਜ਼ ਨਾਲ ਲਗਾਓ (ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨੇ ਹੋਇਆਂ ਪੱਟੀ ਬਦਲ ਰਹੇ ਹੋ)।
 - d) ਆਪਣਾ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ।
3. ਪੁਰਾਣੀ ਪੱਟੀ ਹਟਾਓ। ਚਮੜੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਓ। ਕੀ ਚਮੜੀ ਲਾਲ ਹੋਈ ਹੈ? ਕੀ ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਰਿਸਾਵ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਕੀ ਦਰਦ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਕੁਝ ਵੀ ਵੱਖਰਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ।
4. ਹੈਂਡ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ਰ ਨਾਲ ਹੱਥ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।
5. ਉਸ ਥਾਂ ਨੂੰ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਵਾਈਪਸ ਜਾਂ ਡੰਡੀਆਂ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਉੱਪਰੋਂ ਥੱਲੇ ਅਤੇ ਸੱਜੇ ਤੋਂ ਖੱਬੇ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰੋ। ਵਾਈਪ ਨੂੰ ਸੁੱਟੋ ਅਤੇ ਇਸ ਕਦਮ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਓ।
6. ਹਵਾ ਲਗਾ ਕੇ ਸੁਕਾਓ। (30 ਸਕਿੰਟ-1 ਮਿੰਟ)
7. ਨਵੀਂ ਪੱਟੀ ਲਗਾਓ। ਇਸ ਦਾ ਕਵਰ ਹਟਾਓ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਚਮੜੀ ਉੱਪਰ ਇੰਝ ਚਿਪਕਾਓ ਜਿਸ ਨਾਲ ਕੈਥੇਟਰ ਦਾ ਦੇ ਇੰਚ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਪੱਟੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਆ ਜਾਵੇ। ਪੱਟੀ ਦੇ ਮੱਧ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।



ਨੋਟਸ - ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ਕੈਥੇਟਰ

ਹੇਮ ਹੀਮੋਡਾਇਲਿਸਿਸ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਵਰਕਬੁੱਕ • BCRenal.ca