

## 單元 11 – 醫療緊急情況

### Module 11 – Medical Emergencies

醫療緊急情況是指須即時接受醫療處理的事故。您或會被要求前往急症室作進一步評估。

#### 進行透析期間發燒及發冷

#### Fever and chills while on hemodialysis

體溫 (比正常) 稍微偏高通常是受感染的症狀。人體正常溫度是攝氏36.5-37.5度或華氏98 –99度。

您的透析通路很多時會是感染的位置。感染成因也可以是受污染的水或透析液，或是在設置透析機時用了不適當的技巧。



**如果您有發燒，或懷疑透析通路有可能受感染，請在開始透析前先致電您的透析護士或醫生。**

如果您有感染，您可能出現以下某些或全部症狀：

- 開始透析後出現發冷，或會令您不受控制地顫抖（全身抖震）
- 體溫較正常的高(發燒)
- 血壓異常地低
- 頭痛
- 肌肉疼痛
- 噁心和嘔吐

**如果您出現某些或所有這些症狀，採取以下行動：**

1. 停止進行透析，因為您或會因太過不適而未能安全地應付透析過程。

2. 檢查您的透析**通路**有沒有感染症狀，例如發紅、發熱、痛楚、腫脹或流出液體。
3. 量度體溫。
4. 檢查有沒有其他感染症狀，例如咳出有色的濃痰或小便時感痛楚。
5. 致電您的導師護士或醫生尋求意見。
6. 準備要即時前往您所屬的受訓地點或急症室。若感到極度不適但未能聯絡上您的透析團隊，請前往最就近醫院的急症室。



#### 緊記重點：

帶同您的所有藥物或一份藥物清單前往醫院。  
欲打印並填寫藥物清單，見第122頁。

## 胸口痛 Chest pain

胸口痛的可能成因：

- 液體過載
- 低於目標體重
- 紅血素偏低 (貧血)
- 送入心臟的氧氣不足
- 心臟疾病
- **溶血反應**
- **透析器**反應 (對透析器產生過敏反應)
- 血液中有空氣

**症狀：**

- 胸口、背部、雙臂或顎部感痛楚或繃緊
- 呼吸困難；氣喘
- 焦慮
- 虛弱
- 嚴重消化不良
- 出汗

**若不在透析期間，要做什麼：**

1. 致電 911。
2. 帶同您的藥物或藥物清單前往急症室。

**若在透析期間，要做什麼：**

1. 保持冷靜，但要即時採取行動。
2. 致電 911。
3. 回送血液 – 若血液中沒有空氣。
4. 低頭。
5. 量度血壓 – 若血壓偏低，額外多給 200毫升鹽水，需要時重複做三次。
6. 若醫生給您處方硝酸甘油，每 5分鐘服一粒／噴一次，最多三劑。
7. 待救護員到達後才拔出各透析針頭。

**緊記重點：**

帶同您的所有藥物或一份藥物清單前往醫院。

欲打印並填寫藥物清單，見第122頁。

## 溶血反應 Hemolysis

溶血反應是形容紅血球溶解（分解）導致細胞內的鉀釋放入血液中的情況。

### 溶血反應的可能成因：

- 透析的液體溫度太高。
- 透析的液體太稀。
- 透析機內的化學消毒劑未被適當沖洗乾淨。
- 血泵損壞了，血路管被“捏住”。
- 血路管在透析進行期間出現扭結。



### 緊記重點：

經常檢查各管道有沒有扭結，尤其在去氣泡程序中將透析器倒轉後更要檢查。

### 症狀：

血液或會呈透明的“櫻桃汽水”紅色。您或會出現以下任何一項症狀，而症狀可以在做完透析後數小時才出現：

- 突然出現呼吸急速
- 突然出現胸口痛
- 嚴重腰痛
- 噁心及嘔吐
- 肚瀉

## 懷疑出現溶血反應時應該怎樣做？

### What do I do if I suspect hemolysis?

1. 立即停動血泵。
2. **不要回送任何血液。**
3. 如果有胸口痛或呼吸急速，致電 911待救護車把您送往急症室。
4. 立即致電您的護士或當值醫生。

**CV** 須帶同透析血路管、透析液壺和Bicart乾粉到醫院進行檢驗。

**NX** 須帶同血液卡匣(blood cartridge) 和透析液袋(Dialysate Sak)到醫院進行檢驗。

## 空氣栓塞 Air Embolism

當氣泡進入血液並阻塞血流，使血液無法流到心臟或大腦等重要器官時，身體就出現空氣栓塞，就如微小的氣泡阻塞水管水流一樣。

### 空氣栓塞的可能成因

- 導管問題：接頭鬆脫、夾子未關好。
- 機器問題：空氣探測器發生故障。
- 血路中有空氣：如果管道有穿孔或接駁位鬆脫，便有空氣進入。
- 設置出錯：如果設備裝設得不正確，空氣會因接駁位太鬆或夾子未關好而進入血液。

## **懷疑有空氣栓塞時該怎麼辦：**

### **1. 停止透析：**

- 立即關停透析機。
- 夾好導管，防止更多空氣進入。

### **2. 調校身體姿勢：**

- 向左側躺，頭部低於腳部，這有助氣泡遠離心臟和肺部。

### **3. 求助：**

- 立即撥打緊急服務電話 (911)尋求專業醫療協助。

## **應留意的症狀 Symptoms to Watch For:**

### **• 呼吸問題：**

- 氣促
- 胸痛
- 呼吸急促

### **• 心臟問題：**

- 心跳急促
- 低血壓
- 心悸

### **• 神經症狀：**

- 意識混亂或頭暈
- 失去意識
- 癲癇發作

### **• 其他症狀：**

- 噁心或嘔吐
- 膚色發青或蒼白



## Notes- Medical Emergencies

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.